

## ปฏิบัติธรรมแล้วยังมีความรักได้ไหม?

นำเสนอเมื่อ : 29 ธ.ค. 2552

### ปฏิบัติธรรมแล้วยังมีความรักได้ไหม?

...

ได้ แต่ต้องปฏิบัติกันเป็นจริงๆทั้งคู่  
จะยิ่งรูว่ารักที่รุนแรงทั้งความรู้สึกทางกายและทางใจเป็นอย่างไร  
สำคัญคือแต่ละฝ่ายไม่เป็นกันจริง กับแค่อือศีลหากไม่เข้าใจแล้วว่่าถืออย่างไร  
ถือไปทำไม อย่าพูดถึงนังสมาธิ เอาสมาธิมาเจริญปัญญากัน

เมื่อทังคู่อู้จักอริยสัจสี่จริง ๆ  
เขาใจว่่าพุทธศาสนาสอนเรื่องทุกข์และการดับทุกข์  
เห็นซึ่งว่่าจะปฏิบัติธรรมไปเพื่ออะไร  
ต่างฝ่ายต่างเป็นกำลังของกันและกันเมื่ออีกฝ่ายอ่อนแรงลง ฝ่ายหนึ่งขี้เกียจ  
อีกฝ่ายก็เตือนให้ขยันตั้งสติ ตั้งสมาธิ ฝ่ายหนึ่งเผลอทำผิด  
อีกฝ่ายก็สะกิดให้ระลึกรู้ว่่าอย่างนี้เซแล้ว ต้องทรงตัวใหม่แล้ว

การตั้งกันปฏิบัติธรรมนั้นเป็นการสร้างแรงดึงดูดที่เหนือแรงดึงดูดด้วยกรรมร  
วมชนิดอื่นใดทังสิ้นทังปวง เป็นตัวสร้างความนับถือกันและกันอย่างสูง  
เป็นตัวสร้างความสมานฉันท์กลมเกลียวที่แนบแน่นลึกลงไปถึงส่วนลึกที่สุดข  
องจิตใจ

แค่คู่อู้ร่วมกันทำบุญใส่บาตร  
ร่วมกันช่วยเหลือคนและสัตว์ที่ตกทุกข์ได้ยากเป็นนิตย์  
ก็ประจักษ์แล้วว่่าความดีที่ทรร่วมกันเป็นสิ่งลึกลับ

เป็นเชื่อกฎที่เหนียวแน่น สร้างความรู้สึกระลึกถึงกันเ็นทางดีงาม  
เห็นอีกฝ่ายแล้วเกิดความอ่อนโยนในใจ  
แต่คูที่ทำบุญในระดับตั้งใจถือศีลร่วมกัน  
ปวารณาตัวให้อีกฝ่ายตักเตือนได้เมื่อเห็นตนเหลว ทำท่าจะต่างพร้อย  
จะยังเกิดความคิดถึง  
ความผูกพันลึกซึ้งยิ่งกว่าคู่ที่แค่ทำบุญใส่บาตรร่วมกันไม่รู้ก็สืบทอดเรื่อยเท่า

ถ้าฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งสามารถสอนอีกฝ่ายให้ตั้งจิตเป็นสมาธิ สร้างตัวรู้ขึ้นมาได้  
หรือเป็นสมาธิด้วยกันทั้งคู่มาก่อน เขาก็ภาวนา นั่งสมาธิร่วมกันเสมอ  
จะเข้าใจความรักฉันหญิงชายอีกแบบที่ประหลาดมาก  
แค่อยู่ดูอยู่ใกล้กันเฉยๆโดยไม่ต้องทำอะไรก็เหมือนเป็นแรงเสริมให้อีกฝ่ายเป็น  
ความสุขได้อย่างน่าแปลกใจ ยิ่งหากแต่ละฝ่ายรูคิด รู้จักหลุดจา  
ก็จะมีมิติของสัมพันธ์ภาพที่หลากหลาย  
เวลาหนึ่งอาจคุยกันไต่ถามข่าวสารพาดเรื่อง  
อีกเวลาหนึ่งอาจรู้จักการอยู่ร่วมกันเงียบๆเพื่อฟังเสียงของใจแต่ละฝ่าย  
เมื่อคิดอะไรก็เหมือนจะรู้กัน เมื่อขยับนิดหนึ่งก็เหมือนเดาถูกกว่าจะทำอะไร

มีคู่รักนักเขียนฝรั่งที่เข้าใจเรื่องการทำสมาธิร่วมกัน  
เขียนหนังสือเกี่ยวกับเรื่องทำนองนี้ออกมาเป็นคูเป็นแคว  
เรื่องก็ไม่มีอะไรซับซ้อนมากมาย คนที่อยู่คู่กันนั้น เป็นแรงทำลาย  
แรงที่กดให้ใจอีกฝ่ายตกต่ำก็ได้ หรือจะเป็นแรงเสริมกันให้รู้สึกสูงส่ง  
ให้เกิดความสุขก็ได้ ยังมีกำลังจิตมากเท่าไร  
ก็ยิ่งให้ผลบวกกลับมาเพิ่มขึ้นเท่านั้น ทีนี้ถ้าทำสมาธิถึงระดับที่มีกำลังแรง  
แถมลากจูงกันไปดี นอกจากเสริมกันในทางบวกแล้ว ยังสื่อใจถึงกันได้  
เพราะคลื่นจิตใต้สำนึกและเหนือสำนึกสานกันในที่ไกลบ่อยๆนั่นเอง  
จึงไม่หาแปลกใจถ้าฝ่ายหนึ่งพบเรื่องนายินดีมาก  
อีกฝ่ายที่อยู่ไกลออกไปก็สามารถสำเหนียกถนัด

ถ้ามองในมุมมองของผู้ที่ต้องการพ้นทุกข์จากสังสารวัฏจริงๆ  
การอยู่ร่วมกันและปฏิบัติธรรมร่วมกันก็มีผลเสียร้ายกาจอยู่อย่าง  
นั่นคือถ้าปฏิบัติไปไม่ถึงขั้นปลดปล่อยให้จิตแยกจากอุปาทานได้แล้ว  
จะมีความติดเนื้อต่อใจกันชนิดแยกจากกันไม่ได้ เมื่อเย็นรวมกันถึงที่สุด

ก็ร่อนแรงตามครรลองโลกด้วยกันที่สุดเช่นกัน  
จะสลับชั่วคราวอนึ่งเป็นช่วงเป็นพักเหมือนพายเรือในอ่าง หนีไปไหนไม่รอด  
เสียเวลาในช่วงก่อนแก่ตัวไปกับวิถีโลกเป็นสิบบ้างปี  
หรืออาจชวนกันอธิษฐานขอไปนิพพานกันในชาติอื่นไปเลย

ในมุมมองของผู้เห็นรูปนามเป็นทุกข์ การอยู่ตัวคนเดียว  
ปฏิบัติธรรมโดยลำพัง เทียวไปอย่างสันโดษเอกา  
นับเป็นความสุขอันประเสริฐแท้ แต่เมื่อยังของอยู่ ยังสงสัยอยู่  
ยังอยากในรสอยู่ จะเรียนหรือชีวิตก็ไม่ใช่เรื่องเสียหาย แต่ตั้งใจไว้ดี ๆ  
มองหน้าคูรักเราแล้วอธิษฐานไว้ว่าอยู่ด้วยกันแล้วจะมีทุกข์ใดปรากฏ  
ก็ขอใช้เป็นที่เรียน ผลักดันให้ปรารถนาดับทุกข์จนสนิท  
เมื่ออยู่ร่วมกันจริงๆแล้วเกิดเหตุการณ์เลวร้าย  
หรือพลาดพลั้งตกทุกข์ได้สาหัสประการใด  
จะได้มีภาคหนึ่งระลึกว่าเราเคยเตรียมใจรับเรื่องนี้มาก่อน  
จะใช้ทุกข์นี้เป็นบทเรียนไปนิพพาน และพยายามแก้ปัญหาด้วยน้ำใจเมตตา  
ปรารถนาเกื้อกูลกัน ไม่แก้ปัญหาด้วยการเพิ่มปัญหา

การได้คู่ครองที่ประเสริฐ ดึงกันไปดีนั้นยากแสนยาก แต่ถ้าหาได้ก็ควรหา  
อย่ายึดถือกันที่หน้าตา เพราะหน้าที่ฉาบบังความเลวไว้นั้นนานไปเหม็นได้  
แต่ใบหน้าเรียบสงบที่อาบด้วยความดีงามนั้นหอมหวานไม่เปลี่ยนแปลงเลย

....

จาก ดังตฤณวิรัชชา ฉบับ รู้จักรัก