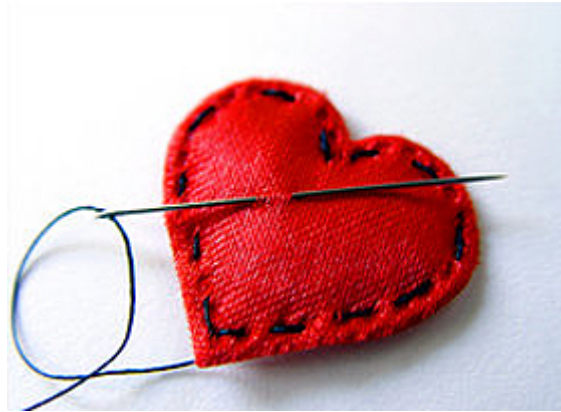


## ไม่ได้อ่อนแอ วันนี้แค่แพ้อาหาร

นำเสนอเมื่อ : 28 ธ.ค. 2552



เมื่อวานมีไว้ให้วันนี้ได้ "เข้าใจตัวเอง"



"อดีต" ไม่ได้เป็นเพียงสิ่งเตือนใจ  
ไม่ให้เราทำผิดซ้ำซ้อนเท่านั้น  
แต่บางครั้งมันก็เป็นยารักษาแผลใจ  
...ในวันที่ปัจจุบันเดินทล่อม...  
แล้วเราบอกตัวเองได้ว่าบาดแผลในวันนี้  
ยังน้อยกว่าความเจ็บที่เคยมีในวันวาน  
...มากมายนัก...



เราอาจเคยได้ยินว่า...  
ความรักคือสิ่งมหัศจรรย์อันดับหนึ่งของโลก  
คนหลายคนจึงยกความรัก

ให้เป็นปัจจัยหลักของชีวิต

แต่ความจริงแล้ว

ยังมีบางสิ่งมหัศจรรย์ยิ่งกว่าความรัก

สิ่งนั้นก็คือ "อดีต"



แม้ว่าอดีตบางอย่างสำหรับคนบางคน

จะเป็นสิ่งที่ไม่สวยงามนัก

และนอกจากจะไม่สวยงามแล้ว

บางครั้งยังเต็มไปด้วยความทรงจำ

...ที่เจ็บปวดจนผู้เป็นเจ้าของอยากจะลืม...

แต่อดีตมีความมหัศจรรย์มากกว่าความรัก

ตรงที่อดีตจะอยู่เหนือเงื่อนไข

ของเหตุผลและวันเวลา...



"วันเวลาผ่านไป

ความรักอาจจางหายไป

ด้วยเหตุและปัจจัยที่เปลี่ยนแปลง

ในขณะที่วันเวลาจะทำให้อดีตเติบโต

ไปเป็นความสวยงามของชีวิต

ไม่เว้นแม้แต่ความทรงจำบางอย่าง

...ที่เราอยากจะลืม..."



เมื่อไรที่ปัจจุบันเดินหล่น

และเมื่อก้มมองดูตัวเองในวันวาน

แล้วเราพบว่าบาดแผลในวันนี้

ยังน้อยกว่าความเจ็บที่เคยมีในวันนั้นมากมายนัก

เราจะรู้สึกขอบคุณอดีต ขอบคุณบาดแผล

และขอบคุณความทรงจำที่เจ็บปวด

...ที่ครั้งหนึ่งเราเคยอยากลืม...

จะว่าไปแล้ว...



"อดีตอาจทำให้เรารู้สึกเจ็บได้บ้าง

...ในบางครั้งที่อ่อนแอ...

แต่ในขณะเดียวกัน

อดีตก็ทำให้เราเข้มแข็งขึ้นได้

...ในบางครั้งที่อ่อนแอ...

ด้วยเช่นเดียวกัน"