

## ถ้ารู้จักรัก

นำเสนอเมื่อ : 27 ธ.ค. 2552



สิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตเรา . . . ก็คือชีวิตเรา

สิ่งที่มีค่าที่สุดในหัวใจเรา . . . ก็คือหัวใจเรา



อย่าเอาชีวิตทั้งชีวิต ไปยกให้ใคร

อย่าเอาใจทั้งใจ ไปยกให้ใครคนเดียว

อย่ายกสิ่งที่มีค่าที่สุดของเรา ไปให้ใครดูแล

เพราะไม่มีใคร . . . ที่จะดูแลมันได้ดีไปกว่าตัวเราเอง



อย่าปิดกั้น ความรู้สึกของหัวใจ

อย่าบอกว่า เราเกิดมาเพื่อจะรักคนๆ เดียว

คนใจแคบเท่านั้น ที่เกิดมาเพื่อที่จะรักคนได้คนเดียว



เราสามารถที่จะรักใครได้มากมาย . . .

ขอเพียงให้รู้จักหน้าที่ของความรัก

. . . หน้าที่ที่จะปฏิบัติต่อคนที่เรารัก

รักต่างแบบปฏิบัติในหน้าที่ต่างกัน



แล้วเมื่อวันใดวันหนึ่ง . . .

คนบางคนไม่แยแสกับความรัก ที่เรามีให้

เราก็ยังคงเหลือใครต่อใครอีกมากมาย

และไม่เห็นจะต้องเจ็บเจียนตาย

ถ้าเรามั่นใจว่า . . .

เราทำหน้าที่ให้กับรักนั้น สมบูรณ์และเต็มที่แล้ว



ถ้าอากาศร้อนอบอ้าว . . . ลองออกมาเย็นคุยกับแสงแดด

อากาศหนาวแทบขาดใจ . . . ลองออกมาหาไออุ่นลมหนาว  
เราจะรู้ว่าร้อนหรือหนาว ก็ต่อเมื่อเราได้ไปสัมผัสกับมัน



ก็เหมือนกับความรัก . . .

ถ้าอยากรู้ว่า รสชาติเป็นอย่างไรก็ต้องไปสัมผัสกับมัน  
แต่อย่าทรมาณตัวเองโดยการออกไปยืนตากแดดนานๆ  
หรือยืนต้านทานลมหนาว

**ถ้ารู้ว่า . . . ร้อนหนักก็หลบหาที่ร่ม**

ถ้ารู้ว่า . . . หนาวก็ก้อเตาผิง



ความรักจะไม่ทำร้ายเรา ถ้าเราไม่ทำร้ายตัวเอง

ถ้าคุณรู้จักรัก . . .

แสงแดดจะทำให้คุณอบอุ่น

ลมหนาวก็จะทำให้คุณหลับสบาย . . .