สูตรบำรุงผิวแห้ง

นำเสนอเมื่อ : 27 ธ.ค. 2552

ช่วงหน้าหนาวสิ่งหนึ่งที่มาพร้อมกันคือ "ผิวแห้ง"
วันนี้ขอแนะนำเคล็ดลับการบำรุงผิวด้วยน้ำมันเมล็ดทานตะวัน เพื่อชวยไมใหผิวแหง เป็นเกร็ดแลดูไมนามองมาฝากกัน

ส่วนผสมที่ต้องเตรียม

- น้ำมันเมล็ดทานตะวัน 1 ถ้วย
- นมสด 1 ถวย
- น้ำผึ้ง 1 ถวย
- การบูร 1/4 ถ้วย

วิธีทำ

- นำส่วนผสมทั้งหมดปั่นรวมกัน ผสมกับน้ำอุ่นประมาณ 1/2 ถวย คนใหเขากัน จากนั้นเทผสมกับน้ำลงในอางอาบน้ำ นอนแชประมาณ 10-15 นาที ใหครีมซึมซาบเขาสูผิว

เพียงเทานี้ ผิวของคุณก็จะชุมชื่นดูมีน้ำมีนวลขึ้นทันตาเห็น

ขอบคุณข้อมูล : ผู้หญิงนะคะ