

# ^o^ วิธีอยู่เหนือดวงชะตา ^o^

นำเสนอเมื่อ : 27 ธ.ค. 2552

อยากอยู่เหนือดวงชะตา.....ผู้รู้ท่านบอกว่าให้ทำอย่างนี้จะ



1. ถือศีล 5 ตลอดชีวิต

2. ถวายสังฆทานให้มาก ๆ (น้อย)ที่สุดเท่าที่จะทำได้  
ถ้าดวงกำลังตก มีเคราะห์ ภายในสามวันต้องไม่ต่ำกว่า 7 วัต ถ้าได้ 9 วัตจะยิ่งดี ถ้าได้มากกว่านั้นจะดีเลิศ

3. ปลอ่ยนง ปลา เต้า หอยขม หอยโข่ง โค กระบือ ฯลฯ  
หรือสัตว์ที่กำลังถูกฆ่าโดยด่วน

4. ทำบุญใส่บาตรทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1 รูป ได้มากยิ่งขึ้น

5. สงเคราะห์คนชราที่เร่ร่อน ขาดคนอุปถัมภ์เลี้ยงดู  
เด็กกำพร้า เด็กพิการ ผู้ด้อยโอกาสอย่างสม่ำเสมอ

6. ตอบแทนบุญคุณพ่อแม่ปู่ย่าตายาย และผู้มีพระคุณ  
ให้ท่านชื่นใจ ทุกวิถีทางเท่าที่สามารถจะทำได้  
เพราะพรของท่านจะให้ผลมาก

7. สวดมนต์ท่องชินบัญชร พาหุง อุณหิส กรณิเมตยสูตร  
ยอดพระกัมมทให้ได้

8. ให้ท่านขุทาน คนยากจน คนตกยาก โดยเต็มใจ  
และเมตตาสงสารอย่างแท้จริง ฝึกเป็นผู้ใจจนติดเป็นนิสัย

9. มีความจริงใจ บริสุทธิ์ใจกับ ทุก ๆ คน ให้อภัยผู้อื่นเสมอ  
มองหาแต่ความผิด ความบกพร่องของตนเอง และพยายามแก้ไขจนสำเร็จ  
(ข้อนี้สำคัญที่สุด) เพราะคนเลวคนชั่ว จะมองหาแต่ความเลวของผู้อื่น

10. สวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็นเสมอเป็นประจำ  
(อาหิสังส์ที่เห็นได้ชัดคือ จะมีความอุดมสมบูรณ์ในเครื่องบริโภค)

11. ไม่นินทาว่าร้าย อิจฉาริษยาผู้อื่น เมื่อเขาผิดพลาด  
หรือได้ดีกว่าตน มองแต่ความผิดพลาดบกพร่องของตนเอง  
และพยายามแก้ไข การกล่าวโทษว่าร้ายผู้อื่น ถึงแม้จะจริงก็ตาม  
เราก็จะได้รับผลตามมา ถูกตำหนิติเตียน  
หรือถูกกล่าวร้ายหนักยิ่งกว่าเขาหลายเท่า

12. ไม่ถือสา โกรธเคืองผู้ใด หรือผูกอาฆาตพยาบาท  
จองเวรใคร เพราะผู้ที่ทำให้เราโกรธ ไม่พอใจ เป็นการทำบาป ทำผิด  
หรือใจอยู่แล้วที่ทำเช่นนั้น ถ้าเราโกรธตอบ  
แสดงว่าเราก็เลวเช่นเดียวกับเขาเช่นกัน และยิ่งเลวกว่า 2 เท่า  
เพราะรู้อย่างนี้ทำอีก ให้แผเมตตาหรือวางเฉย

13. พยายามทำใจให้รักเมตตา สงสารคนและสัตว์ทุก ๆ คน  
เพราะเขาเกิดมาก็เป็นทุกข์เช่นเดียวกับเรา คือ ทุกข์เพราะการเกิด  
ความแก่ ความเจ็บป่วย ความตาย ความพลัดพรากจากของรัก  
ความไม่สมหวัง ในทุก ๆ สิ่งที่น่าปรารถนา (ได้มาแล้วสูญหายไป) ในที่สุด  
เพราะความไม่เที่ยงของสรรพสิ่ง อยู่กับเราชั่วขณะหนึ่ง  
แล้วแปรเปลี่ยนไปในที่สุด เช่นนี้ทุก ๆ สรรพสิ่งในโลกนี้

14. ทุกครั้งที่ทำความดี จะรู้สึกมีความสุขใจ อิ่มใจ  
สดชื่นแจ่มใส ขณะนั้นบุญกุศลเกิดเต็มเปี่ยม จึงแบ่งความสุขเหล่านั้น  
คือผลบุญให้กับเจ้ากรรมนายเวร  
โดยการไม่ลืมอุทิศผลบุญกุศลให้กับเจ้ากรรมนายเวร ทุก ๆ ครั้งด้วย  
และแผเมตตาด้วยการขอให้อริกรรมกับเขาด้วย,  
เสร็จแล้วแผเมตตาอุทิศผลบุญกุศลให้กับพ่อแม่ ผู้มีพระคุณต่อเราทุก ๆ  
คนด้วย



ขอบคุณบอร์ดพลังจิต