

## เรียวชาค่างาม ...เสน่ห์คู่ผู้หญิง

นำเสนอเมื่อ : 25 ธ.ค. 2552

### อยากเรียวชาสวยมีเสน่ห์...อ่านตรงนี้สิ

ผู้ชายมักให้ความสำคัญกับเรียวชาของผู้หญิงสาว มาเป็นอันดับต้น ๆ เพราะเขาถือว่าเป็นเสน่ห์ที่เตะตาแรกพบประสบเห็น ไม่น้อยไปกว่ารูปร่างและหน้าตาของผู้หญิงคนนั้น โดยเฉพาะยุคนี้มีแฟชั่นสูงส่งให้สะดุดตา คุณสาว ๆ ยังต้องเน้นการดูแลความงามของเรียวชาตัวเองเป็นการใหญ่แล้วละคะ เพราะว่าผู้หญิงที่มีเรียวชางามในบางครั้งอาจดึงดูดใจชายหนุ่มได้ ไม่แพ้สิริระสวนอื่น ๆ ของร่างกาย ยิ่งถ้าคุณมีส่วนอื่นบนเรือนร่างและใบหน้าสวยด้วยแล้ว ถ้าเรียวชางดงามด้วย คุณก็จะกลายเป็นผู้หญิงที่มีความงามครบเครื่องไปในทันที

วันนี้เรามีวิธีการดูแลเรียวชาให้สวยและได้รูปมาแนะนำกัน โดยเฉพาะการขจัดปัญหาจากการมีรอยแผลเป็น ขนหนาแข็ง ปัญหาผิวแห้งไม่สดใส ตลอดจนการมีหัวเขาดำดูสกปรก ฯลฯ ทุกอย่างสามารถแก้ไขได้ด้วยเทคนิคและเคล็ดลับไม่ยากจนเกินไป ดังนี้

#### ปัญหาของรอยแผลเป็น

เป็นธรรมดาของผู้หญิงเราทุกคนที่ต้องถูกรอยแผลเป็นบนเรียวชาค่างาม เพื่อให้กลายเป็นความงามแทนที่ สำหรับการทำ ศัลยกรรมด้วยเลเซอร์ หรือการทาครีมทายาเฉพาะ ที่ซึ่งสามารถลบเลือนรอยแผลเป็นให้หายขาดหรือหายลงไป ก็เป็นวิธีโดยทั่วไปที่เรามักทำกัน แต่เคล็ดลับที่ง่ายที่สุดก็คือ การเลือกใส่ถุงน่องสีเดียวกับผิวเนื้อของเรา ก็จะช่วยให้เรียวชาสวยปราศจากรอยแผลเป็นได้เหมือนกัน

#### ปัญหาของขนหน้าแข็ง

ถ้าคุณประสบกับปัญหาดังกล่าว แนะนำการโกนหรือการแว็กซ์ขนหน้าแข็ง อาจเป็นวิธีที่เป็นทางออกของปัญหาได้ เพียงแต่การเลือกใบมีดโกนหรือที่โกนนั้นควรเป็นสินค้าที่ผลิตมาเพื่อผู้หญิงเราโดยเฉพาะ อย่างนำมีดโกนสำหรับใช้โกนหนวดของคุณผู้ชายมาโกนขนหน้าแข็งของคุณดีกว่า เพราะอาจจะไม่ให้เกิดผลดีแก่เรียวชาของคุณเท่าที่ควร ส่วนการแว็กซ์ขนหน้าแข็งก็เช่นกัน ควรเลือกชนิดที่เหมาะสมกับผู้หญิงเราดีกว่า

#### ปัญหาของผิวพรรณแห้งไม่สดใส

หมั่นทาครีมบำรุงผิวที่เรียวชาทุกวันหลังอาบน้ำเป็นประจำสม่ำเสมอ นอกจากนั้นก็ควรดื่มน้ำ

ขัดผิวให้ดูสะอาดสดใสอย่างน้อยอาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง  
จะช่วยให้ผิวที่ริ้วขาคของคุณหมดปัญหาของความไม่สดใสและไร้สุขภาพไปได้  
นอกจากนั้นควรหมั่นดื่มน้ำสะอาดให้มากจำนวนแก้ว รับประทานผลไม้ทุกวัน ถ้าไม่สูบบุหรี่หรือดื่มเหล้า  
ก็สามารถช่วยให้ผิวพรรณของคุณไม่แห้งหรือไม่มีสุขภาพที่ดีได้คะ

### ✘ ปัญหาหัวเข่าดำสกปรก

ควรให้ความสำคัญกับการไม่คุกเข่าบนพื้นบ่อยจนอาจจะเป็นสาเหตุของการมีหัวเข่าดำดำ  
นอกจากนั้นการขัดผิวที่หัวเข่าอย่างน้อยอาทิตย์ละ 1 ครั้ง ก็จะช่วยให้เข่าของคุณหมดปัญหาเข่าดำดำได้  
อย่าใช้โลชั่นทาผิวที่มีส่วนผสมของกรด Alpha Hydroxy เพราะอาจสร้างปัญหาผิวแพ้ง่าย

### ✘ ปัญหาเส้นเลือดขอด

การใส่ถุงน่องอาจช่วยลดปัญหารอยเส้นเลือดขอดของคุณลงได้  
เพราะเส้นเลือดขอดเป็นปัญหาที่เกิดจากกรรมพันธุ์ หรือกายยืน และนั่งไขว่ห้างมากเกินไป  
การรักษาเส้นเลือดขอดให้หายขาดนั้น อาจทำได้โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ แต่วิธีแก้ไขได้ง่ายที่สุดก็คือ  
การใส่ถุงน่องในเวลาที่คุณกระโปรงสั้น ก็จะช่วยให้ริ้วขาคคุณดูดีและมีเส้นหัดเหมือนเดิม

### ✘ ปัญหาท้องโต ขาใหญ่

ควรเน้นการออกกำลังกายเฉพาะที่ เช่น การไป Fitness การปั่นจักรยานอากาศ  
รวมทั้งการเดินออกกำลังกาย อาจช่วยลดปัญหาของการมีท้องโต ขาใหญ่ลงได้บางคะ แต่ทางที่ดีที่สุดก็คือ การ  
Exercise โดยมีผู้เชี่ยวชาญเป็นคนแนะนำ

จากเคล็ดลับดังกล่าว คุณก็สามารถมีริ้วขาที่ตรงตามใจนึกแล้วนะคะ  
ต่อไปก็ต้องดูแลรักษาความสวยของริ้วขากันอย่างสม่ำเสมอด้วย

ขอขอบคุณข้อมูลจากสยามดารา