

.....สูญเสีย.....แต่อย่าเสียศูนย์.....

นำเสนอเมื่อ : 24 ธ.ค. 2552

ถึงชีวิตจะสูญเสีย.. แต่อย่าให้ใจเสียศูนย์



ถึงชีวิตจะสูญเสีย.. แต่อย่าให้ใจเสียศูนย์

การที่ใครคนหนึ่งมีชีวิตเติบโตมาแล้ว ทำให้ตัวเองมีความสุขทุกขณะได้ ถือว่าเป็นความโชคดีอย่างมหาศาลของการเกิด เพราะหากย้อนกลับไปทบทวนอดีตของชีวิตที่ผ่านมา บางครั้งก็ยิ่งแปลกใจว่าเราผ่านปัญหาที่มากมามีเหล่านั้นมาได้อย่างไร ยิ่งหากมองไปข้างหน้าของอนาคตที่เหลืออยู่ บางครั้งยิ่งทำให้จิตใจห่อเหี่ยว และหมดเรี่ยวแรงที่จะก้าวไป เพราะอนาคตที่รออยู่ ข้างเต็มไปด้วยขวากหนามเสียนี้กระไร

แต่ชีวิตของคนเราก็คืออย่างตือ ทุกปัญหาล้วนมีปัญญาคอยเป็นเครื่องสนับสนุนการแก้ไขอยู่เสมอ ไม่ว่าปัญหานั้นจะหนักเพียงใด แต่ถ้ามองจิตใจที่กล้าแกร่งและไม่เสียศูนย์ในการเรียนรู้สิ่งที่เกิดขึ้น ปัญหาที่มีอยู่นั้นก็มักได้รับการคลี่คลายให้จบลง

ชีวิตสำหรับคนที่มึจิตใจดีงาม, มึจิตใจที่มองทุกอย่างด้วยความเข้าใจ และเลือกรับด้วยเมตตาจิตต่อเรื่องที่ผ่านมา ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น สิ่งเหล่านั้นย่อมไม่สามารถพรากความสดใสไปจากเขาได้ ชีวิตที่เหลืออยู่และกำลังใจก้าวไปจึงเป็นการก้าวเดินด้วยหัวใจที่ยึดมั่น และเป็นการก้าวไปโดยมีปัญหาคือครูสอนชีวิตให้แข็งแกร่งเสมอ การใช้ชีวิตของคนเรานั้น จึงมีความแตกต่างโดยการใชจิตใจเป็นเกณฑ์วัดความสุขได้

เพราะการที่ใครคนหนึ่งจะมีความสุขได้หรือไม่นั้น บางครั้งทรัพย์สินเงินทองที่มีก็ไม่อาจรับประกันได้ว่า จะเหนรมิตให้เขามีความสุขได้ ถ้าหากจิตใจเศร้าหมอง แต่ตรงกันข้ามกับคนที่ปรับสภาพจิตใจได้ทุกครั้งก็เจอปัญหา ทุกอย่างก็เลวร้ายในชีวิตก็สามารถบรรเทาให้เบาบางลง และทำให้เขาสามารถเรียกหาความสุขจากชีวิตได้ไม่ยากนัก

"ถึงชีวิตจะสูญเสีย แต่อย่าให้ใจเสียศูนย์"
จึงเป็นเรื่องราวที่ช่วยปลอบขวัญสำหรับคนที่เรากำลังใจในการเรียนรู้ชีวิต คอยเป็นกัลยาณมิตรยามที่รู้สึกท้อแท้สิ้นหวัง เพราะชีวิตเราก็ไม่ได้มีอะไรดีติดตัวมาในวันที่เราเกิด แต่ทำไมเราต้องกลาวว่า เราหมดทุกอย่างในชีวิตแล้ว เพราะอย่างน้อยเราก็มีต้นทุนคือชีวิตและลมหายใจ ที่จะต่อยอดให้เป็นกำไรได้

ถึงชีวิตเราจะเจ็บบ้างล้มบ้างในวันที่ก้าวไปในโลกกว้าง และผิดหวังจากเป้าหมายที่รอคอย แต่เชื่อว่าเราจะสูญเสียทุกอย่างซะเมื่อไร เราก็ยังมีเป้าหมายใหม่ที่รอคอยการค้นหา ถึงชีวิตจะสูญเสียทุกอย่างไป แต่ถาใจยังแกร่งพอและพร้อมที่จะเรียนรู้ ไมซาเรายอมมีสิ่งใหม่ที่ดีกว่าเดิมเสมอ

ขอให้ทุกคนมีความสุขในการเรียนรู้ชีวิต เข้มแข็งในวันที่ต้องเจอกับปัญหา และขอให้ก้าวข้ามปัญหาเหล่านั้นได้ด้วยใจที่แจ่มใสเบิกบานทุกคนด้วยเถิด

ด้วยปรารถนาให้ทุกคนมีความสุขอย่างแท้จริง
ชุตติปัญโญ
กุมภาพันธ์ 2549

คัดลอกมาจากหนังสือ ถึงชีวิตจะสูญเสีย..แต่อย่าให้ใจเสียศูนย์ โดยท่าน ชุตติปัญโญ ค่ะ