

.....สูญเสีย.....แต่อย่าเสียศูนย์.....

นำเสนอเมื่อ : 24 ธ.ค. 2552

ถึงชีวิตจะสูญเสีย.. แต่อย่าให้ใจเสียศูนย์



ถึงชีวิตจะสูญเสีย.. แต่อย่าให้ใจเสียศูนย์

การที่ใครคนหนึ่งมีชีวิตเติบโตมาแล้ว ทำให้ตัวเองมีความสุขทุกขณะได้ ถือว่าเป็นความโชคดีอย่างมหาศาลของการเกิด เพราะหากย้อนกลับไปทบทวนอดีตของชีวิตที่ผ่านมา บางครั้งก็ยิ่งแปลกใจว่าเราผ่านปัญหาที่มากมามีเหล่านั้นมาได้อย่างไร ยิ่งหากมองไปข้างหน้าของอนาคตที่เหลืออยู่ บางครั้งยิ่งทำให้จิตใจห่อเหี่ยว และหมดเรี่ยวแรงที่จะก้าวไป เพราะอนาคตที่รออยู่ ข้างเต็มไปด้วยขวากหนามเสียนี้กระไร

แต่ชีวิตของคนเราก็ดูอย่างต้อ ทุกปัญหาล้วนมีปัญญาคอยเป็นเครื่องสนับสนุนการแก้ไขอยู่เสมอ ไม่ว่าปัญหานั้นจะหนักเพียงใด แต่ถ้ามองจิตใจที่กล้าแกร่งและไม่เสียศูนย์ในการเรียนรู้สิ่งที่เกิดขึ้น ปัญหาที่มีอยู่นั้นก็มักได้รับการคลี่คลายให้จบลง

ชีวิตสำหรับคนที่มึจิตใจดีงาม, มึจิตใจที่มองทุกอย่างด้วยความเข้าใจ และเลื้ออาวีตวยเมตตาดูเรื่องทีผานเขามา ไมวอะไรจะเกิดขึ้น สิ่งเหล่านั้นยอมไม่สามารถพรากความสดใสไปจากเขได้ ชีวิตทีเหลืออยู่และกำลังใจก้าวไปจึงเป็นการก้าวเดินด้วยหัวใจที่ยิ้มได้ และเป็นการก้าวไปโดยมึปัญหาเป็นครูสอนชีวิตให้แข็งแกรงเสมอ การใช้ชีวิตของคนเรานั้น จึงมีความแตกต่างโดยการใชจิตใจเป็นเกณฑ์วัดความสุขได้

เพราะการที่ใครคนหนึ่งจะมีความสุขได้หรือไม่นั้น บางครั้งทรัพย์สินเงินทองที่มีก็ไม่อาจรับประกันได้ว่า จะเหนรมิตให้เขามีความสุขได้ ถ้าหากจิตใจเศร้าหมอง แต่ตรงกันข้ามกับคนที่ปรับสภาพจิตใจได้ทุกครั้งทีเจอปัญหา ทุกอย่างทีเลวร้ายในชีวิตก็สามารถบรรเทาให้เบาบางลง และทำให้เขาสามารถเรียกหาความสุขจากชีวิตได้ไม่ยากนัก

"ถึงชีวิตจะสูญเสีย แต่อย่าให้ใจเสียศูนย์"
จึงเป็นเรื่องราวทีช่วยปลอบขวัญสำหรับคนที่เรากำลังใจในการเรียนรู้ชีวิต คอยเป็นกัลยาณมิตรยามทีรู้สึกท้อแท้สิ้นหวัง เพราะชีวิตเราก็ไม่ได้มีอะไรดีดตัวมาในวันที่เรากเกิด แต่ทำไไมเรตองกลลวว เราหมดทุกอย่างในชีวิตแล้ว เพราะอยางน้อยเราก็มึตนทูนคือชีวิตและลมหายใจ ทีจะตอยอดให้เป็นที่ไคไรได้

ถึงชีวิตเราจะเจ็บบ้งล้มบ้งในวันที่ก้าวไปในโลกกว้าง และผิดหวังจากเป้าหมายทีรอคอย แต่ไคไรเราจะสูญเสียทุกอยางซะเมื่อไร เราก็ยังมีเป้าหมายใหม่ทีรอคอยการคนหา ถึงชีวิตจะสูญเสียทุกอยางไป แต่ถาใจยังแกรงพอและพรอมทีจะเรียนรู้ ไคไรเราอยอมมีสิ่งใหม่ทีดีกว่าเดิมเสมอ

ขอให้ทุกคนมีความสุขในการเรียนรู้ชีวิต เข้มแข็งในวันที่ต้องเจอกับปัญหา และขอให้ก้าวข้ามปัญหาเหล่านั้นได้ตวยใจทีแจ่มใสเบิกบานทุกคนตวยเถิด

ด้วยปรารถนาให้ทุกคนมีความสุขอย่างแท้จริง
ชุตติปัญโญ
กัณยายน 2549

คัดลอกมาจากหนังสือ ถึงชีวิตจะสูญเสีย..แต่อย่าให้ใจเสียศูนย์ โดยท่าน ชุตติปัญโญ ค่ะ