

13 วิธี เข้าถึงลูกวัยรุ่น

นำเสนอเมื่อ : 10 ก.ย. 2551

13 วิธี เข้าใจถึงลูกวัยรุ่น

นักจิตวิทยาต่างยืนยันเป็นเสียงเดียวกันว่าวัยรุ่นยังคงต้องการพ่อแม่อยู่แต่เป็นไปในรูปแบบของเขาเองซึ่งจะไม่มากเท่าตอนที่เขาเป็นเด็ก พongกับการสำรวจความเห็นของวัยรุ่นที่ส่วนใหญ่ยังคงเห็นว่าพ่อแม่คือเพื่อนที่ดีที่สุด (ดีใจใจ) เพียงแต่...คุณต้องปรับเปลี่ยนท่าทีเสียใหม่ เพื่อเขาให้ถึงโลกที่พวกเขาอยู่ อะไรที่เคยใช้ได้ผล อาจถึงเวลาเก็บใส่กรุไต่แล้ว

๑. จงฟัง... ฟัง... และฟัง

เป็นเคล็ดลับสำคัญข้อแรกที่พ่อแม่ต้องท่องให้ขึ้นใจ การฟังจะทำให้คุณเข้าใจโลกวัยรุ่น เข้าใจความคิด ความฝัน ความรู้สึก ตลอดจนความหวาดกลัว ของพวกเขา รู้ไหมครับว่าวัยรุ่นปรารถนาพ่อแม่ซึ่งเป็นผู้ฟังที่ดีอย่างที่สุด และสิ่งที่คุณเกลียดที่สุดก็คือ การถูกค่อนขอด สั่งสอน ตัดสินชี้กัไซโลเรียง และวิพากษ์วิจารณ์ในทางลบ โดยที่พ่อแม่ส่วนใหญ่ก็มักเป็นอย่างนี้แหละ (อย่าปฏิเสธนะ...) ในวันหนึ่ง ๆ คุณควรมีเวลาพูดคุยกับลูก (ขออย่าว่าคุณเป็นฝ่ายฟัง) แม่ว่าจะเพียงไม่กี่นาทีก็ตาม และอย่างน้อยในหนึ่งอาทิตย์ควรมีเวลาได้รับฟังลูกยาวๆ สักครั้ง โดยที่ไม่มีเสียงทีวีและโทรศัพท์รบกวน นี่เป็นโอกาสดีที่คุณจะได้รู้จักลูกซึ่งกำลังก้าวสู่วันได้อีกขั้นของชีวิต

๒. เลี่ยงคำว่า “ไม่”

เมื่อลูกมาขออนุญาตทำในสิ่งที่พ่อแม่ไม่มั่นใจนัก เช่น ไปต่างจังหวัด ควรใช้คำพูดว่า “แม่ (พ่อ) ขอเวลาคิดก่อนนะ” หรือ “แม่ (พ่อ) ต้องหาข้อมูลก่อนตัดสินใจมากกว่านี้อีกสักหน่อย” และระหว่างนั้นจงใช้เวลาคิดใคร่ครวญหรือหาข้อมูล ดีไม่ดีลูกอาจหมดความสนใจกับกิจกรรมนั้นไปแล้วก็ได้ คุณจะพบว่าตัวเองพูดคำว่า “ไม่” น้อยลงเป็นอย่างมาก และที่สุดแล้ว ถ้าหัวเด็ดตีนขาด คุณจะไม่ยอมให้ลูกทำในสิ่งที่ขอลองอธิบายด้วยคำพูดแบบนี้ดู “ไม่ไหวพ่อแม่ไม่เชื่อมั่นในตัวลูกนะจะแต่ไม่เชื่อมั่นในสถานการณ์ที่ลูกจะไปเจอต่างหาก”

๓. ใช้เวลาในรถอย่างมีค่า

ผู้เชี่ยวชาญส่วนใหญ่เห็นพ้องกันว่า ในรถเป็นสถานที่เยี่ยมยอดสำหรับพูดคุยกับวัยรุ่น เพราะไม่ต้องสบตากันมาก ระหว่างทางไปโรงเรียน กลับบ้าน หรือไปทำกิจกรรมใดๆ ลองเปิดประเด็นคุยกับลูกถึงเรื่องต่างๆ (อย่างเป็นธรรมชาติ)

๔. สร้างความตื่นตัวให้กับชีวิต

วัยรุ่นมีพลังงานอย่างล้นเหลือที่จะทำสิ่งต่างๆ และชอบเสี่ยง ถ้าอยากต่อกับลูกให้ติด คุณต้องสร้างความตื่นตัวให้แกเขา พาเขาไปทำอะไร ๆ ที่น่าสนใจเป็นบางครั้ง เช่น ไปเดินป่า ไปเที่ยวกลางคืน หรือดูบั้นจี้มพ์ วิธีแบบนี้จะทำให้พวกเขาอยากใกล้ชิดกับคุณมากขึ้น ก็ใครจะอยากอยู่กับตาแก่ยายแก่เซยๆ ละ...จริงมั๊ย

๕. วิธีแบบละมุนละไม

