

ผมยาวไว...ทันใจคนสวย..

นำเสนอเมื่อ : 24 ธ.ค. 2552



รู้ไหมว่าโดยเฉลี่ยแล้วเส้นผมคนเราจะยาวประมาณครึ่งนิ้วต่อเดือน สำหรับคนที่ผมสั้น แล้วอยากให้ผมยาว ดูสวยเร็ว ๆ วันนี้ Tips สุขภาพ มีวิธีดูแลเส้นผมให้ยาวเร็วขึ้นมาฝากกัน... วิธีการทำก็ไม่ยากคะ มาดูกันเลยดีกว่า

หลังจากที่เราสระผมและหวัดผมเรียบร้อยแล้วให้ใช้ผ้าขนหนูค่อย ๆ ซับผมเบา ๆ แต่อย่าขยี้ผมแรง ๆ โดยเด็ดขาดเพราะจะทำให้เส้นผมขาดหลุดร่วงได้ง่ายและเร็วกว่าเดิม



จากนั้นให้บด **กล้วยหอมผสมกับน้ำผึ้ง** พอกให้ทั่วทั้งศีรษะ ทิ้งไว้ 20 นาที แล้วล้างออก

หากใครไม่สะดวกวิธีนี้ลองใช้สูตรดอกอัญชัญ ก็ได้คะ เพียงนำดอกอัญชัญมาคั้นเอาน้ำ จนได้นำอัญชัญสีน้ำเงินอมม่วงออกมา หลังจากนั้นนำไปหมักผมทิ้งไว้ 20 นาที แล้วล้างออก สูตรนี้จะทำให้ผมดูเงางาม แถมยังยาวเร็วได้อีกด้วยคะ

แต่ถ้าคุณเป็นคุณผมแห้ง ต้องการให้ผมดูเงางาม ลองใช้แฮร์โค้ดประมาณ 2-3 หยด ชโลมและหวดให้ทั่วศีรษะ แต่ถาเป็นคนผมมัน ไม่ควรทำวิธีนี้นะคะ

และที่สำคัญอย่าลืมที่จะทำทรีทเม้นส์สัปดาห์ละครั้ง เพราะจะทำให้มีสุขภาพผมที่ดีขึ้นอย่างแน่นอน



ขอบคุณที่มาข้อมูล www.thaiza.com