

?ปากเหม็น?เรื้อรังลางบอกเหตุโรคร้าย ..!!


นำเสนอเมื่อ : 24 ธ.ค. 2552





‘ปากเหม็น’เรื้อรังลางบอกเหตุโรคร้าย

ปัญหาสุขภาพช่องปากที่สำคัญอย่าง **‘กลิ่นปาก’** ที่หอบเอาลมหายใจเหม็น ๆ ออกมาจากช่องปากทุกยามที่คุณบรีปากนั้นเป็นเรื่องที่สร้างความกังวลใจไม่ใช่น้อย เพราะเคยทำให้ใครหลายคนพยายามสูวน้ำคำพูด ลดโอกาสการสนทนา ด้วยเหตุผลที่ว่าไม่อยากให้คนอื่นไดกลิ่นอันไม่พึงประสงค์ แถมยังบั่นทอนบุคลิกภาพที่ดีลงไป

ทว่า คุณจะเห็นเรื่องกลิ่นปากเป็นเรื่องเล็ก เพราะยามที่เริ่มส่งกลิ่นเหม็นเมื่อไหร่ ก็หยิบลูกอมหมากฝรั่ง ยัดใส่ปาก หรือไม่กี่ขอมเวลาออกไปแล้วปากบวนน้ำ แปรงฟัน ซึ่งเป็นเรื่องที่ถูกโดยวิธีดังกล่าวเป็นการขจัดปัญหากลิ่นปากที่อาจเกิดจากการรับประทานอาหารบางชนิด แต่ถาสาเหตุของกลิ่นนั้นมาจากปัญหาอื่น ไม่นานกลิ่นปากก็จะเกิดขึ้นซ้ำแล้วซ้ำเล่าเขาตำราเรื้อรัง

 ‘ศูนย์ทันตกรรม Dentalis โรงพยาบาลเวชธานี’ ที่เปิดให้บริการรักษาปัญหากลิ่นปาก **พบว่าร้อยละ 80-90 ของผู้ที่มีปัญหากลิ่นปากเรื้อรังมักมีสาเหตุมาจากปัญหาภายในช่องปาก** ที่มีทั้งลิ้นเป็นฝ้า ร่องเหงือกอักเสบ โรคปริทันต์หรืออวัยวะรอบฟันอักเสบ แผลในช่องปาก ฟันผุ ฟันคุด ฟันซ้อนเก ฟันปลอมหรือวัสดุอื่น ๆ ที่ใส่เพื่อจัดแต่งฟันไม่สะอาดมีเศษอาหารติดค้าง

 **ส่วนปัจจัยภายนอกที่ทำให้เกิดกลิ่นปากคือ** อาหาร แม้จะไม่ใช้ตัวการก่อกลิ่นที่เรื้อรัง คุณก็ควรรู้ว่า การรับประทานอาหารจำพวกโปรตีนสูง อย่าง ทุเรียน เครื่องเทศ หัวหอม รวมทั้งเครื่องดื่มประเภทแอลกอฮอล์ จะนำพากลิ่นตุ ๆ ให้เกิดขึ้นในปาก รวมทั้งการสูบบุหรี่ด้วย

 นอกจากสองปัจจัยที่กล่าวไปแล้ว **กลิ่นปาก** อาจเกิดขึ้นเพราะร่างกายส่งสัญญาณบอกความเจ็บป่วยจากอวัยวะภายใน เช่น **ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ** อาทิ การอักเสบหรือมะเร็งในโพรงจมูก ไชนัส ทอนซิล คอหอย กลองเสียง หรือปอด **โรคของระบบทางเดินอาหาร** ได้แก่ การอักเสบของหลอดอาหาร โรคกระเพาะ โรคลำไส้ ทั้งนี้ยังมีการวิจัยพบว่า โรคกรดไหลย้อน ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเยื่อเมือกทางเดินหายใจ มีผลให้น้ำมูกข้นเหนียวกว่าปกติ และจะไหลลงลำคอตามหลังจมูก (Post Nasal Drip) ซึ่งเป็นอาการเดียวกับผู้ที่ทางเดินหายใจอักเสบเรื้อรัง

ยังมีการป่วยด้วยโรคตับ โรคไต และโรคเบาหวาน ที่ทำให้เกิดกลิ่นปากได้อีก
โดยสามโรคตอนท้ายนี้จะมีกลิ่นเฉพาะของแต่ละโรค



ขอบคุณที่มาข้อมูล www.thaiza.com