

หลอดเลือดสมองตีบตัน

นำเสนอเมื่อ : 24 ธ.ค. 2552

หลอดเลือดสมองตีบตัน 'วูบเดียวเดียว!'



'วูบเดียวเดียว!' คนไทยรุ่นใหม่เสี่ยงสูง!

จากรายงานของสมาคมที่เกี่ยวกับโรคนี้โดยเฉพาะของประเทศสหรัฐอเมริกา ในปี พ.ศ. 2551 ที่ผ่านมาพบว่า... ผู้หญิงในสหรัฐ เฉลี่ย 1 ใน 2.6 คน เสียชีวิตจากโรคนี้ คิดเป็นอัตราส่วน 61% ซึ่งมากกว่าผู้ชาย ที่คิดเป็น 39% และผู้หญิงที่ผิวดำมีโอกาสในการเสียชีวิตจากโรคนี้ยิ่งมีนัยสำคัญมากกว่าผู้หญิงผิวขาว

และจากการวิจัยของมหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย พบว่า... ผู้หญิงอายุ 45-54 ปี มีโอกาสเป็นโรคนี้มากกว่าผู้ชาย 2 เท่า โดยผู้ชายมักจะเป็นโรคนี้จากสาเหตุความดันโลหิตสูง แต่ในผู้หญิงนั้นนอกจากปัจจัยความดันโลหิตสูงแล้ว ยังอาจมีสาเหตุอื่น ๆ ซึ่งแตกต่างการนอนหลับมึนงงโดยแขนงออกมาเกินไปก็อาจเป็นสาเหตุได้

☒ โรคที่ว่ามาข้างต้นคือ “โรคหลอดเลือดสมองตีบตัน”

ที่ขนาดคนอเมริกันยังกลัว...และคนไทยก็ควรกลัว !!

ทั้งนี้ อาการ แขนขาอ่อนแรง พูดผิดเพี้ยน ตาพร่ามัว ปวดศีรษะ วิงเวียน ยืนไม่อยู่ เหล่านี้คือ “สัญญาณอันตราย” ที่เตือนว่าอาจจะเป็นโรค “หลอดเลือดสมองตีบตัน” ซึ่งถ้าเป็น ผลที่ตามมาไม่น้อยกว่าเบาหวานยกี้ “อัมพฤกษ์” หนักขึ้นอีกก็ “อัมพาต” และอาจส่งผลต่อเนื่องให้หนักมากจนถึงขั้น “เสียชีวิต” ได้ !!

โรคนี้แม้แต่ในสหรัฐที่การแพทย์ก้าวหน้ามาก ผู้คนก็ยังกลัวกัน ซึ่งก็อย่างที่ระบุในตอนต้นว่าแม้แต่การนอนหลับมึนงงก็อาจทำให้เป็นโรคนี้ได้ จากการที่นอนหงายคอมากเกินไปจนทำให้เส้นเลือดแดงที่ไปเลี้ยงสมองเกิดฉีกขาด หรืออาจจะเป็นโรคนี้จากการจัดการกระดูกคออย่างแรงจนเส้นเลือดแดงถูกกระดูกทับ

อย่างไรก็ตาม นอกจากต่างชาติ นอกจากชาวอเมริกัน กับคนไทยเรานับวันก็จะยิ่งเสี่ยงกับโรคนี้เช่นกัน อันเนื่องมาจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป วิถีชีวิตที่ต่อเร่งรีบไปเสียทุกอย่าง แมแต่เรื่องอาหารการกิน การกินอาหารฟาสต์ฟู้ด ทำให้อ้วน การไม่มีเวลาหรือไม่ใส่ใจออกกำลังกาย ประกอบกับความเครียดจากวิถีชีวิตที่ต้องแข่งขันสูง

☒ “เมื่อมีสัญญาณอันตรายที่เตือนว่าอาจเป็นโรคหลอดเลือดสมองตีบตัน อย่าได้ชะล่าใจ รีบไปพบแพทย์อย่างรวดเร็วที่สุด ต้องรีบพบแพทย์โดยด่วนทันที ยิ่งเร็วเท่าไรยิ่งดี หากถึงมือแพทย์อาจเป็นอัมพฤกษ์หรืออัมพาตตลอดชีวิต” ...เป็นคำเตือนจาก นพ.ชาญพงศ์ ตังคะคุณกุล ผู้อำนวยการศูนย์สมองและระบบประสาท โรงพยาบาลกรุงเทพ พร้อมกันนี้ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญรายนี้ยังให้ความรู้ความเข้าใจด้วยว่า... โรคหลอดเลือดสมองตีบตัน หรือสโตรก (Stroke) นี้เกิดจากภาวะที่สมองขาดเลือดไปเลี้ยง เพราะมีการอุดตันของเส้นเลือดที่นำอาหารและออกซิเจนไปเลี้ยงสมองส่วนต่าง ๆ ส่งผลให้เนื้อสมองเสียหายจนอยู่ในภาวะที่ทำงานไม่ได้

อาการเบื้องต้นของโรคหลอดเลือดสมองตีบตันที่พบบ่อย ได้แก่ แขน ขาอ่อนแรง ชาครึ่งซีก ตาพร่ามัวเห็นภาพซ้อน หน้าเบี้ยว พูดลำบาก กลืนลำบาก หงุดหงิด เวียนศีรษะ การทรงตัวไม่ดี เดินเซ ปวดศีรษะ บางครั้งจะปวดศีรษะรุนแรง ซึ่งอาจแสดงอาการออกมาอย่างใดอย่างหนึ่ง หรืออาจจะหลายอย่างพร้อมกัน

อย่างไรก็ตาม ส่วนใหญ่มักเริ่มจากแขนขาอ่อนแรง หรือชาบริเวณใบหน้าซีกใดซีกหนึ่ง ตาข้างใดข้างหนึ่งพร่ามัวหรือมองไม่เห็น มีปัญหาด้านการพูดหรือการเข้าใจบทสนทนา ปวดศีรษะเฉียบพลันแบบไม่มีสาเหตุ รวมถึงอาการวิงเวียนหรือ “วูบแบบเฉียบพลัน” ซึ่งหากมีอาการดังกล่าวเกิดขึ้นทันทีที่โทรศัพทบอกคุณในครอบครัว ควรจะเปลี่ยนเป็นติดต่อแพทย์ฉุกเฉินทันที เพราะ “ความแตกต่างระหว่างรายที่มีอาการรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต กับรายที่มีอาการไม่รุนแรงนัก ขึ้นอยู่กับว่าผู้ป่วยถึงมือแพทย์ได้เร็วเพียงใดเพียงอย่างเดียวเท่านั้น !!”

ผอ.ศูนย์สมองและระบบประสาท ให้ความรู้ความเข้าใจต่อไปว่า... โรคหลอดเลือดสมองที่ทำให้เป็นอัมพฤกษ์-อัมพาตเป็นโรคที่พบบ่อยเป็นอันดับ 3 รองจากโรคหัวใจและโรคมะเร็ง ซึ่งปัจจุบันคนไทยพบว่ามีผู้ป่วยโรคนี้สูงขึ้นเรื่อย ๆ เนื่องจากวิถีการดำรงชีวิตที่เปลี่ยนไป จากปัจจัย อาทิ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน โรคหัวใจ สมองหรือ สมองเสื่อม สมองเสื่อม โดยผู้ป่วยมักมีอาการทันทีทันใด แต่ใช้เวลาที่ฟื้นตัวนาน ซึ่งถ้าได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องและรวดเร็วตั้งแต่แรกจะสามารถลดอัตราการตายและการลงเอย สามารถกลับมาใช้ชีวิตแบบปกติได้

☒ โรคหลอดเลือดสมองนี้ “ไม่แก่ก็มีสิทธิ์เป็นได้” ในผู้หญิงมักเกิด กับผู้ที่มีประวัติคนในครอบครัวเคยเป็นโรคหลอดเลือดสมอง ไขมันในเลือดสูง เป็นโรคหัวใจ อาทิ หัวใจเต้นผิดจังหวะ หลอดเลือดหัวใจตีบ เคยป่วยเป็นโรคหลอดเลือดสมองตีบมาก่อนซึ่งมีโอกาสในการเกิดโรคซ้ำ 10% ใน 1 ปีแรก สมองหรือ มีน้ำหนักมาก นอกจากนี้ผู้หญิงที่มีอาการปวดศีรษะไมเกรน เคยรับประทานยาคุมกำเนิด ยังเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจเพิ่มขึ้นอีกโรคด้วย

ทั้งนี้ ในการรักษานั้นสิ่งหนึ่งที่สำคัญคือ การรีบนำผู้ป่วยเพื่อไม่ให้โรคลุกลาม และไม่เกิดโรคซ้ำอีก ซึ่งต้องมีการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม โดยเน้นการป้องกันการเกิดซ้ำ และฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วย โดยให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลและประคับประคอง อย่างไรก็ตาม กับคนทั่ว ๆ ไป “ดีที่สุดที่ย่อมเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดโรค”

“การป้องกันนั้นจะต้องใช้ชีวิตแบบใส่ใจสุขภาพ เช่น ควบคุมความดันโลหิต ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ และหมั่นตรวจสุขภาพ เป็นประจำ ก็จะลดปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมองได้” ...นพ.ชาญพงศ์แนะนำ

ช่วงนี้คนไทยส่วนใหญ่กำลังกลัวโรคหัวใจใหญ่พันธุ์ใหม่

แต่จริง ๆ แล้ววิถีชีวิตคนไทยยุคใหม่ทำให้เสี่ยงหลายโรค

และกับโรคเก่า “วูบเดียวเดียว !!” ก็อย่าได้มองข้าม !!



ขอบคุณที่มาข้อมูล www.thaiza.com