

## เช็ทโทรศัพท์สามี : ชนวนความขัดแย้งชีวิตคู่

นำเสนอเมื่อ : 24 ธ.ค. 2552

เมื่อไม่นานนี้ดิฉันได้อ่านพบข้อความหนึ่งเขียนถึงเรื่องผู้หญิงที่แต่งงานแล้วมักจะชอบเช็ทโทรศัพท์มือถือของสามี ตัวเลขวิจัยพบว่าสูงถึง 90% ดวยสาเหตุเพราะอยากรูวาสามีแอบไปมีกิ๊กนอกบ้านหรือไม่

ที่แรกเห็นบทความนี้คิดว่าตัวเลข 90% ก็ยังไม่อยากเชื่อ ไม่ได้สนใจเป็นพิเศษ จนกระทั่งมีเพื่อนโทรศัพทมาเล่าให้ฟังว่าสามีของเธอจับได้ว่าเธอไปเช็ทโทรศัพท์มือถือ และโกรธมาก ถึงขั้นจะขอลีกกันอีกต่างหาก เธอตกอกตกใจเพราะไม่คิดว่าเรื่องนี้จะขยายผลไปจนถึงขั้นขอแยกทางกัน

**เดชะบุญ...เธอยังไม่มีลูก แต่เธอก็รวตราวใจเหลือเกิน และเธอก็บอกว่าเรื่องเช็ทโทรศัพท์ของสามีเป็นเรื่องปกติ เพราะใครๆ ก็ทำกัน...!!**

จากนั้นดิฉันก็นึกคึก ลองสอบถามเพื่อนๆ ที่แต่งงานแล้วถึงเรื่องการเช็ทโทรศัพท์มือถือของสามีประมาณ 10 คน

ไม่น่าเชื่อ...ทุกคนตอบตรงกันว่า เคยเช็ทมาแล้วทุกคน ต่างกันก็ตรงที่ใครเช็ทมาก ใครเช็ทน้อย บางคนก็บอกว่าเป็นการเช็ทเล่นๆ เพื่อความสบายใจ แต่เธอไม่คิดว่าเป็นเรื่องผิดปกติ เพียงแต่ไม่ไห้สามีรู้เด็ดขาด เพราะถารู้ละก็...เป็นเรื่อง

**จริงละหรือว่าเรื่องนี้เป็นเรื่องธรรมดา...!!**

ว่าแล้วก็ต้องกลับไปอ่านบทความชิ้นนั้น ซึ่งมี **คุณหมอประเวช ตันติพิวัฒนสกุล** จิตแพทย์ผู้ทรงคุณวุฒิกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข กล่าวถึงพฤติกรรมอยากรู้อยากเห็น เช่น เช็ทโทรศัพท์มือถือหรือกระเป๋าสตางค์ของแฟน สามี หรือภรรยา แสดงถึงความระแวง ซึ่งแต่ละคนจะมีมากน้อยต่างกัน แต่ส่วนมากผู้หญิงจะเป็นมากกว่าผู้ชาย เพราะโดยวิวัฒนาการ สัตว์เพศผู้ถูกออกแบบมาให้ทำหน้าที่แพร่สายพันธุ์ของตนเองให้ดำรงต่อไป ในขณะที่สัตว์เพศเมียมีธรรมชาติในการคัดเลือกสัตว์เพศผู้ คือเลือกความมั่นคงให้กับตนเอง เพื่อช่วยเหลือในการดูแลลูกให้อยู่รอดปลอดภัย



ด้วยธรรมชาติตรงนี้ ผู้ชายจึงมักจะไปมีกิ๊กมากกว่าผู้หญิง การมีกิ๊กสำหรับผู้ชายเป็นเรื่องสนุกสนานตื่นเต้น แต่ผู้หญิงถือวาทักษะการครองชีพเป็นการคุกคามอย่างมาก

ประกอบกับสมองของผู้หญิงนั้นสามารถเชื่อมสมองซีกซ้ายขวา เชื่อมโยงความคิดได้ดี และใช้ความรู้สึกมากกว่าผู้ชาย ผู้หญิงจึงมีแรงจูงใจที่ทำให้เกิดความระแวงมากกว่า เราจึงพบว่าถ้ามีโอกาส ผู้หญิงจะเป็นฝ่ายที่ตรวจสอบพฤติกรรมของผู้ชาย

แม้บางครั้งการตรวจสอบเป็นครั้งคราว เพื่อความสบายใจ แต่บางครั้งก็เกิดปัญหาความสัมพันธ์ เช่น ผู้ชายไม่ได้มีกิ๊ก แต่ผู้หญิงไม่ยอมหยุดเช็ค หรือเช็คบ่อยๆ ซ้ำๆ มากเกินไป ก็เกิดเป็นปัญหาเรื่องลำเส้นจากเรื่องเล็กๆ กลายเป็นระหองระแหง

จริงๆ เรื่องนี้ไม่ใช่เฉพาะบ้านเราเท่านั้นที่ภรรยาชอบเช็คโทรศัพท์ของสามี ล่าสุดแม่บ้านชาวญี่ปุ่น 61% ของผู้หญิงที่แต่งงานแล้ววัย 20-39 ปี จากกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 500 ราย ยอมรับว่าได้เช็คการใช้โทรศัพท์มือถือของสามี เพราะต้องการตรวจสอบว่าสามีได้ปิดหรือซุกซ่อนอะไรเป็นความลับไว้หรือไม่ โดยเช็กบันทึกการใช้โทรศัพท์ การส่งข้อความอีเมล และการบันทึกข้อมูลต่างๆ ตามฟังก์ชันการใช้งานของโทรศัพท์ที่อาจแตกต่างกันในแต่ละยี่ห้อและรุ่น

ผู้หญิงจำนวน 35% ให้เหตุผลว่าต้องการสืบดูว่าสามีแอบไปมีกิ๊กหรือไม่ 28% เพื่อเช็คว่าสามีได้ปิดปิดอะไรไว้เป็นความลับหรือไม่ และอีก 34% บอกว่าทำไปเพราะความอยากรู้อยากเห็น ไม่มีจุดมุ่งหมายอะไรเป็นพิเศษ

อย่างไรก็ตาม ด้วยเทคโนโลยีโทรศัพท์มือถือที่พัฒนารุดหน้าไปอย่างไม่หยุดยั้ง โดยเฉพาะในญี่ปุ่น จึงเป็นเรื่องยากที่ฝ่ายหญิงจะจับได้ไล่ทันฝ่ายสามี เพราะปัจจุบันโทรศัพท์มือถือเกือบทุกรุ่นในญี่ปุ่นจะมีโหมดเก็บความลับ "secret mode" ซึ่งสามารถเลือกซ่อนข้อมูลต่างๆ ได้ ทั้งเรื่องบันทึกการใช้โทรศัพท์ การส่งข้อความ และอีเมล ไว้อย่างมิดชิด ชนิดที่บางยี่ห้อรับรองได้ว่าไม่มีทางเช็คเจอแน่นอน

และอีกสิ่งหนึ่งที่บรรดาฝ่ายหญิงไม่มีทางรู้เลยก็คือ **คุณสามีส่วนใหญ่มักแอบมีโทรศัพท์มือถือเครื่องที่สองพกติดตัวไว้**



## แล้วเหตุใดทำไมผู้หญิงต้องเช็กโทรศัพท์มือถือสามี ทั้งที่การกระทำแบบนี้เสี่ยงต่อการเป็นชนวนสร้างความขัดแย้งในชีวิตคู่

ความจริงกฎของการใช้ชีวิตคู่ เป็นเรื่องที่ทั้งสองฝ่ายต้องมี แม้จริงอยู่ฝ่ายหญิงมักเกิดความอยากรู้อยากเห็น และมักจะเป็นฝ่ายคิดมาก มีอะไรมาสะกิดใจก็มักจะจินตนาการเกินกว่าความเป็นจริง

แต่หลักการครองเรือนที่จำเป็นต้องมีอยู่ ถ้ามีการสร้างความเชื่อมั่น และความไว้วางใจซึ่งกันและกัน ก็เป็นเรื่องที่ดียิ่งสำหรับชีวิตคู่ แต่ทั้งสินทั้งปวงต้องอยู่บนพื้นฐานความรัก ความผูกพัน รวมถึงความเข้าใจ

### เรื่องที่ต้องรู้ของคู่รัก ก่อนเช็กโทรศัพท์มือถือของอีกฝ่าย

**หนึ่ง** พื้นฐานของมนุษย์ไม่ชอบให้ใครแสดงความเป็นเจ้าเข้าเจ้าของ หรือแสดงความไม่ไว้วางใจ ถ้ามีการล่วงรู้ว่าอีกฝ่ายพยายามหรือแอบเช็กข้อมูลของอีกฝ่าย รับรองว่าเขาจะแสดงความไม่พอใจอย่างแน่นอน เพราะรู้สึกเหมือนอีกฝ่ายกำลังล้ำเส้น และหากอีกฝ่ายไม่ได้มีอะไรผิดปกติ เรื่องการเช็กโทรศัพท์ก็จะกลายเป็นชนวนเหตุของการใช้ชีวิตคู่ต่อไป

**สอง** ลองคิดว่าถ้าอีกฝ่ายก็แอบเช็กข้อมูลของเราเหมือนกัน เราจะรู้สึกอย่างไร เรายังไม่ชอบเลย เพราะฉะนั้น จำเป็นต้องรักษาระยะห่างของพื้นที่ส่วนตัวของตัวเองเอาไว้ด้วย

**สาม** ถ้าอดใจไม่ได้ จะเป็นจะตายแน่ๆ ถ้าไม่ได้เช็กอีกฝ่ายหนึ่ง ก็ต้องทำให้แนบเนียนที่สุดที่จะไม่ให้อีกฝ่ายรับรู้ได้ พรอมทั้งเตรียมเผื่อใจรับไว้ด้วยว่า ถ้าหากวันใดที่อีกฝ่ายล่วงรู้ก็ต้องยอมรับถึงผลที่จะตามมาไม่ว่าจะทางใดทางหนึ่ง

**สี่** บางครั้งอีกฝ่ายทำตัวไม่ชอบมาพากล ก็เป็นธรรมดาที่อีกฝ่ายรู้สึกไม่สบายใจและเกิดความสงสัย รวมถึงพยายามจะหาวิธีลวงรู้ให้ได้ว่าสามีมีอะไรปิดบังหรือไม่ ก็เป็นเรื่องที่จะต้องมึเทคนิคในการจัดการในรูปแบบอื่นๆ ที่เนียนๆ ก็ได มีหลากหลายวิธีที่สามารถทำได้ โดยไม่ให้อีกฝ่ายรู้สึกอึดอัดจนเกินไป เพราะถ้าสิ่งที่อีกฝ่ายคิดมากเกินไป โดยที่อีกฝ่ายไม่มีอะไร จะกลายเป็นเรื่องล่อแหลมและระหองระแหงตามมาโดยยุติ

**ห้า** เชื่อเถอะค่ะ ว่าถ้าคุณเช็กโทรศัพท์ของคุณสามีที่สุดแสนจะเจ้าชู้แล้วเขาจับได้ เขาก็ต้องมีวิธีในการซุกขอมูลอื่นๆ อยู่ดี เรียกว่าแล้วคุณจะได้ตามไปถึงเมื่อไร เพราะสุดท้ายเมื่อเขาไม่ซื่อสัตย์ ทำอย่างไรก็ไม่ซื่อสัตย์ แล้วเราจะแบกความทุกข์วิงโลดตามทำไม สิ่งที่คุณควรทำคือลุกขึ้นมาพูดกันอย่างตรงไปตรงมาคือทางออกที่ดีที่สุด

**หก** การพูดกันตรงไปตรงมา การให้เกียรติซึ่งกันและกัน เป็นเรื่องสำคัญในชีวิตคู่ มีหลายคู่มีสามีแอบไปมีกิ๊ก แต่สุดท้ายก็ต้องเลิกกันไปเอง เพราะต้องแพทางและแพ้ใจอีกฝ่ายที่ปฏิบัติตัวด้วยความซื่อสัตย์ เต็มไปด้วยความรักและความจริงใจ

ใครก็อยากมีชีวิตคู่ที่ดี แต่หลักการครองเรือนไม่มีสูตรสำเร็จ เป็นเรื่องที่ต้องละเอียดก็มีเงื่อนไขและบริบทของชีวิตคู่ที่แตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับว่าคุณจะจัดการกับมันได้อย่างไร เพียงแต่อย่าให้ความอยากรู้อยากเห็นจนล้ำเส้น กลายเป็นชนวนของความขัดแย้งของครอบครัว

โดย สรวงมณฑ์ สิทธิสมาน 23 ธันวาคม 2552 10:41 น.

[www.manager.co.th/QOL/ViewNews.aspx](http://www.manager.co.th/QOL/ViewNews.aspx)