

ความงาม...3 อุปกรณ์ที่คุณควรเปลี่ยนทุกเดือน

นำเสนอเมื่อ : 24 ธ.ค. 2552

อุปกรณ์ที่ใช้ดูแลความงามบางอย่างมักจะเป็นแหล่งสะสมของแบคทีเรีย

ซึ่งทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อบนผิวหนังได้ แต่ถ้าคุณเปลี่ยนหรือทำความสะอาดอุปกรณ์ดูแลความงามต่อไปนี้ทุกเดือน ก็จะช่วยลดหรือป้องกันปัญหาพวกนั้นให้คุณได้ และนี่คือรายละเอียด

ใยขัดผิว หลังจากใช้ใยขัดผิวถูตัวในระหว่างอาบน้ำแต่ ละครั้งเสร็จแล้ว ก็ควรล้างน้ำให้สะอาด สะบัดน้ำออก จากนั้นก็นำไปผึ่งแดด (หรือผึ่งลมก็ยิ่งดี) ให้แห้งสนิท ก่อนจะนำกลับมาใช้ในครั้งต่อไป

ตะไบเล็บ ตะไบแบบกระดาษทราย มักจะเป็นแบบที่ใช้แล้วทิ้ง เพราะไม่สามารถนำมาล้างให้สะอาดได้ แต่คุณสามารถใช้ซ้ำจนกว่าจะเสื่อมประสิทธิภาพได้ ตราบใดที่ตะไบนั้นไม่ได้สัมผัสกับสวนที่มีเลือดออก สวนตะไบที่เป็นโลหะนั้น คุณสามารถนำมาล้างกับสบู่ ซับให้แห้ง แล้วนำไปตากแดดให้แห้งสนิทได้

ฟองน้ำหรือพัฟฟ์ คุณสามารถล้างฟองน้ำหรือพัฟฟ์ที่ใช้ทาแป้งในต่อนกลางคืนด้วยสบู่อ่อนๆ ที่มีส่วนผสมของสวอร์ตานเชื้อแบคทีเรีย จากนั้นล้างน้ำให้สะอาด แล้วผึ่งไว้ให้แห้ง ซึ่งน่าจะพร้อมใช้ได้อีกครั้งในตอนเช้า หรืออาจจะให้ดีกว่านั้นก็หาสำรองไว้อีกอันไว้สลับกันใช้

ขอบคุณข้อมูล : ladyissue