

## "15 วิธีป้อนยาเจ้าตัวเล็ก"

นำเสนอเมื่อ : 23 ธ.ค. 2552

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์



เวลาที่ลูกป่วยไม่สบายที่ไร ทำเอาหัวใจคุณพ่อ คุณแม่เต้นไม่เป็นจังหวะทุกที เพราะสงสารลูกและถาแลกไตก็อยากจะเป็นคนป่วยแทนลูกซะเอง ยิ่งเวลาไปหาหมอ แล้วคุณหมอสั่งยามาให้ลูกหลายขนาน แต่เจ้าตัวเล็กกลับโยเยไม่ยอมทานยา แกมยังพยายาออกมา หรืออาเจียนเอาอาหารที่ทานเขาไปแล้วออกมาด้วย ทำเอาคุณพ่อคุณแม่แทบจะเป็นลมเลยทีเดียว วันนี้ผู้เชี่ยวชาญจึงมีเทคนิคการป้อนยาลูกที่ได้ผลดีมาฝากท่านผู้อ่านครับ

### เทคนิคการป้อนยาลูก

1. อธิบายให้ลูกฟังในภาษาที่เด็กเข้าใจง่าย ว่าลูกไม่สบาย ถึงแม้ว่าจะมีรสชาติขม แต่ยาจะช่วยทำให้ลูกหายป่วย ดังนั้นการบอกลูกให้เข้าใจถึงประโยชน์ของการทานยาจะช่วยส่งผลให้ลูกมีทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับการทานยาตั้งแต่ต้น
2. ต้องตรวจดูลูกยากว่าให้ชัดเจน เกี่ยวกับปริมาณยา จำนวนครั้ง และเวลาที่ให้ด้วย อ่านคำอธิบายยาในกล่องอย่างระมัดระวัง เพื่อป้องกันการแพ้ยาไม่ว่ากรณีใดๆก็ตาม
3. ในกรณีเด็กเล็กมาก อาจผสมกับอาหารบด น้ำผึ้ง แยมหรือไอศกรีม เป็นต้น
4. ในกรณีเป็นยาเม็ดอาจต้องบด แล้วผสมกับอาหารได้
5. หลีกเลี่ยงการผสมยาลงในน้ำ หรือนม เพราะยาอาจตกตะกอนอยู่ก้นขวด หรือจับตัวติดที่ข้างขวด และในบางครั้งเด็กอาจทานไม่หมด ทำให้ได้รับปริมาณยาไม่ครบถ้วน
6. หากเป็นยาน้ำต้องเขย่าขวดก่อนทานยา ใช้หลอดสำหรับป้อนยา คล้ายยาหยอดตา หลอดฉีดยา ในกรณีใช้ถ้วยป้อนยา หรือช้อนป้อนยาอาจทำให้เด็กรับรู้ถึงรสชาติได้มากกว่าหลอดฉีดยา



ภาพประกอบจากเอเอฟพีนิวส์



7. คุณพ่อ คุณแม่ต้องใช้ความอดทน เพราะการแสดงความรักจะทำให้ลูกดีและต่อต้านมากขึ้นกว่าเดิม
8. หากลูกเป็นเด็กเล็กอาจอุ้มในท่าที่สะดวก และปลอດก๊ยไว้ในวงแขน และให้ลูกเล่นของเล่นที่ชอบเพื่อเบี่ยงเบนความสนใจและช่วยผ่อนคลายความเครียดให้ลูก
9. การให้ยาเด็กเล็กหรือเด็กวัยเตาะแตะ ควรเป็นยาน้ำเท่านั้น และพยายามหลีกเลี่ยงการสัมผัสยาตรง ๆ กับลิ้น โดยการป้อนยาทางกระพุ้งแก้ม เพื่อลูกจะไม่ตองลิ้มรสขมของยามากนัก และจะช่วยไม่ให้ลูกพยายาออกมา
10. เมื่อลูกทานยาได้ ให้ชมลูกทันที หรือ ให้รางวัล โดยการอ่านหนังสือเล่มโปรดให้ลูกฟัง หรือป้อนอาหารที่ลูกชอบ
11. อาจพูดคุยกับคุณหมอ ในตัวยาบางประเภทที่มีรสชาติขม ว่าสามารถเพิ่มรสหวานลงไปได้หรือไม่
12. อาจให้ลูกบิบบจุมกในขณะทีทานยาเพื่อลูกจะไม่รับรสขมของยา และนั่นจะเป็นการช่วยในการลดการรับรู้รสชาติของยา
13. เตรียมน้ำไว้ให้พร้อม เพื่อช่วยให้ลูกไม่ต้องทนกับรสชาติขมของยานานเกินไป และอาจให้เด็กได้ทานขนมที่ชอบโดยดกกลงก้นก่อนทานยา
14. การให้ลูกแปรงฟันหลังจากทานยาก็จะช่วยลบรสชาติขมของยาได้บ้าง
15. ควรเก็บยาไว้ในที่ปลอດก๊ยและพ้นจากมือเด็ก

ผู้เชี่ยวชาญทั้ง 15 วิธีในการป้อนยาเจ้าตัวเล็กนี้ จะช่วยลดปัญหาในการที่เจ้าตัวเล็กวิ้งหนี หรือแอบไปซ่อนตัวเมื่อถึงเวลาต้องทานยาได้อย่างแน่นอน...ขอเป็นกำลังใจให้คุณพ่อคุณแม่มือใหม่ทุก ๆ ท่านครับ

<http://www.manager.co.th/Family/ViewNews.aspx?NewsID=9520000155960>

## ฟังเพลง ขออุ้มหน่อย - เบิร์ด ธงชัย (Bird)

อันดับในชาร์ต: 0

<http://www.manager.co.th/>