

4 วิธีมองหารักจริง

นำเสนอเมื่อ : 22 ธ.ค. 2552

คุณเป็นคนหนึ่งที่เชื่อเรื่องบุพเพสันนิวาสหรือเปล่า

หรือคุณเชื่อว่า สักวันหนึ่งฟ้าก็จะส่งคนที่เหมาะสมที่สุดสำหรับคุณมาให้ ไม่ว่าคุณจะคิดเช่นนั้นหรือไม่ การจะหาใครสักคนที่ช่างเหมาะเหม็งลงตัวไปกับคุณสักคนคงไม่ใช่เรื่องง่าย และถ้าหากว่าหาเจอ ก็ไม่แนเหมือนกันนะ ในช่วงชีวิตหนึ่งของคุณอาจจะมีคนที่เหมาะเจาะสำหรับคุณมากกว่า 1 คนก็ได้ แต่จะทำอย่างไรละ ถึงจะบอกได้ว่า คน ๆ นั้น รักจริง และมีความเหมาะสมกับคุณจริง ๆ ลองมาติดตามคำแนะนำง่าย ๆ 4 ข้อ

1. คุณแน่ใจหรือยังว่าคุณต้องการอะไรกันแน่ และทำไมคุณถึงต้องการมันล่ะ :

คุณจะต้องแน่ใจว่าคุณต้องการอะไรจากความรักเสียก่อน และอีกสิ่งหนึ่งที่ต้องคิดก็คือ คุณต้องการให้ชีวิตของคุณเป็นอย่างไร เมื่อมีคนอีกคนหนึ่งก้าวเข้ามา เมื่อคุณตอบคำถามนี้ได้แล้ว เมื่อคุณจะมีความสัมพันธ์กับใคร คุณจะพิจารณาเขาได้อย่างมีเป้าหมายมากขึ้นว่า ตกกลางแล้วคน ๆ นั้น ไซคนที่คุณต้องการจริง ๆ หรือเปล่า

2. พิจารณาความโรแมนติกในตัวคุณเอง ดูว่าความต้องการของคุณมากน้อยแค่ไหน :

โดยอาจจะกำหนดขึ้นมาว่า คุณคิดว่าคู่ที่เหมาะสมกับคุณนั้น น่าจะต้องเป็นอย่างไรบ้างจากนั้นก็จำมันไว้ในใจ เมื่อบุคคลที่คุณจะมีความสัมพันธ์ด้วยก้าวเข้ามา จะได้พิจารณากันไปเป็นขอ ๆ เลยว่า เขาคือบุคคลที่ใช่เลยสำหรับคุณจริงหรือไม่

3. คุณพึงพอใจในตัวเองหรือเปล่า :

มีคำพูดอยู่ประโยคหนึ่งว่า “คุณจะไม่มีความสุขกับใครได้ จนกระทั่งคุณรู้สึกมีความสุขและพึงพอใจในตัวเอง” ดังนั้น สิ่งที่สำคัญคือความคิดที่เป็นบวกจะทำให้คนเราได้พบกับคนใหม่ ๆ ซึ่งมันอาจจะจุดเริ่มความสัมพันธ์ที่ดี ที่ถูกต้องกับใครบางคนก็ได้

4. คนสำคัญของคุณ ทำให้คุณเป็นคนที่ดีขึ้นหรือเปล่า :

ความรัก ไม่ใช่แค่การมองหาใครสักคนที่ทำให้คุณมีความสุขเท่านั้น คนที่ถูกต้องสำหรับคุณ จะต้องเป็นคนที่ทำให้คุณดีขึ้น ไม่ใช่เฉพาะเรื่องของจิตใจเท่านั้น แต่รวมไปถึงในทุก ๆ ด้าน ทั้งด้านการทำงาน และชีวิตส่วนตัว

นะ
นน

อย่าลืมว่าสิ่งสำคัญในการหารักแท้ นั่นก็คือ คุณจะต้องฉลาดเลือก และตอบให้ได้ว่า ทำไมคุณถึงเลือกคน ๆ

จาก Fw