

^o^ มาสวยแบบประหยัดกันเถอะ ^o^

นำเสนอเมื่อ : 22 ธ.ค. 2552

สวยแบบประหยัด...

ใครที่อยากสวย แต่ไม่อยากเสียเงินแพง ๆ วันนี้เรามีเคล็ดลับในการสวยแบบประหยัดมาฝาก



ผลไม้มาร์คหน้า

การ นำผลไม้ที่รับประทานเป็นประจำมามาร์คหน้า คือการประหยัดและยังช่วยในการดูแลผิวแบบธรรมชาติ ผลไม้หลายๆ ประเภท จะมีสารสกัดที่ดีต่อผิว เช่น ผลไม้ไม่เปรี้ยวๆ อย่าง สับปะรด, มะม่วงสุก, มะเฟือง, สม ฯลฯ ที่มีกรดผลไม้ที่ดีต่อการทำให้ผิวขาวใส เรียบเนียน ขอแนะนำว่าควรผสมอย่างอื่นเพื่อลดความเป็นกรดลงด้วย เช่น โยเกิร์ตหรือน้ำผึ้ง



สครับริมฝีปาก

ริมฝีปากที่นุ่มชุ่มชื้นทำให้ดูดีขึ้น วิธีประหยัด คือ การนำกระวานป่น 1 ช้อนชา มาขัดริมฝีปากหลังล้างหน้า ถึงแม้จะมีรสเผ็ด แต่ได้ผลดีต่อริมฝีปาก จากนั้นล้างออกแล้วบำรุงด้วยลิปบาล์มอีกครั้ง



อบไอน้ำสมุนไพร

อบ ไอน้ำแบบประหยัด คือ นำใบมะกรูด ข่า ขิง มะนาว มาต้มในหม้อให้พออุ่น จากนั้นวางพักในจุดที่พอกมหน้าให้ไอรอนสัมผัสผิวได้ออนๆ หรืออาจนำผ้ามาคลุมศีรษะและหม้อน้ำให้ไอน้ำไม่ระเหยเร็วก็ได้ ความร้อนและสมุนไพร จะช่วยเปิดรูขุมขน

และดีที่ออกซี้ให้ผิวหนังให้สะอาดสดใส จากนั้นล้างหน้าด้วยน้ำเย็นเพื่อกระชับผิวอีกรอบ



ผลไม้เพื่อผมสวย

ลอง น้ำกล้วยน้ำว้า แดงโม น้ำส้ม และน้ำมะกรูด มาบดผสมรวมกัน แล้วนำมาหมักเส้นผมทิ้งไว้ 10 - 15 นาที แล้วล้างออก จะทำให้เส้นผมมีไต่กลิ่นหอมๆ จากผลไม้แล้ว ยังทำให้เส้นผมได้รับคุณค่าบำรุงใหม่ๆ อีกด้วย

ถ้าอยากสวยแบบประหยัด ก็ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันได้

ข้อมูลจากเคล็ดลับ