

## 9 ไอเดียรัก แอปปีเอนด์!!

นำเสนอเมื่อ : 22 ธ.ค. 2552



**📌 ลองนำไอเดียทั้ง 9 ข้อ ไปลองปรับใช้ในชีวิตคุณดูนะจะได้แอปปีกันทุกคน 📌**

**1. ออกเดทพิสดาร** ควรชวนเขาไปออกเดทที่แตกต่างจากการนั่งฟังเพลง กินข้าว ดูหนัง เช่น ขับรถเที่ยวต่างจังหวัดแบบวันเดย์ทริป ไม่จำเป็นต้องเลือกสถานที่ๆ คุณชอบเสมอไป การผจญภัยที่แปลกใหม่ จะทำให้คุณและเขาได้เป็นตัวของตัวเอง และสามารถตรวจสอบความสอดคล้องของชีวิตคู่ได้เร็วเกินคาด

**2. อัปเดตแนวคิดชีวิตรัก** ทุกสิ่งทุกอย่างย่อมต้องมีเปลี่ยนแปลง และเป็นไปได้เสมอที่ความรักของคุณและเขานั้นเติบโตไม่เท่ากัน จึงควรหาเวลานั่งคุยกันถึงสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นในปัจจุบัน และหากการพูดคุยในแบบตรงไปตรงมานั้นจะหมายถึงการบิดฉีกความรัก ก็ควรยอมรับอย่างเต็มที่ค่ะ แต่ถ้ามั่นใจว่าจะตกลง และรวมมือกันกำจัดได้ คุณและเขาจะสามารถลดปัญหาอุปสรรคความสัมพันธ์ไปได้อีกหนึ่งข้อ เมื่อแต่งงานกันจริงๆ อาจจะไม่เหลืออะไรที่หนักหน่วงให้ต้องแก้ไข

**3. ไม่ไหว... จะเคลียร์** ความระแวงคือเชื้อร้าย และบ่อยด้วยสิที่มีมันมาจากความคิดของเราฝ่ายเดียวแบบไร้หลักฐาน ควรหุยิบมันมาคุยกับเขาให้สิ้นเรื่องราว ซักกันให้ใสไปเลยดีกว่า เพื่อความสบายใจ หูตาใสสว่าง คำแนะนำคือ อย่าทำแบบเล็กๆ น้อยๆ บ่อยๆ ถึงๆ เอาแบบมีประเด็นดีกว่า ที่สำคัญคือ ถ้าคุณเลือกจะเชื่อและคบกันต่อก็ขอให้การเคลียร์กันนั้นจบและโยนทิ้งไปเลย

**4. ประนีประนอมรอมชอมหัวใจ** ผู้หญิงใช้อารมณ์และความรู้สึก ในขณะที่ผู้ชายยึดหลักเหตุผลแบบผู้ชายดั่งนั้น การสงบสงครามที่ดีและนำไปสู่ข้อตกลงแห่งสันติภาพคือการรับฟังเขา และอ้างอิงเหตุผลประกอบความรู้สึก ผู้ชายมักยอมอ่อนข้อให้เมื่อผู้หญิงแสดงท่าทีอ่อนแอ มุขนี้ใช้ได้ชั่วคราวค่ะ

**5. ไม่ผูกขาดสปอนเซอร์** อย่าเอาแต่รับ และอย่าเอาแต่ให้ แต่ก็ไม่ต้องคิดทุกอย่างแบบหารสองเปะๆ หาโอกาสจ่ายแทนเขาบ้าง ให้เขาจ่ายแทนบ้าง ในโอกาสที่เหมาะสม แนวคิดนี้จะดีในระยะยาวเมื่อคุณทั้งคู่แต่งงานใช้ชีวิตร่วมกัน

**6. แสดงความซื่อสัตย์และไว้วางใจ** ทำให้เขาเห็นว่าคุณมีใจเด็ดเดี่ยวในความรัก ไม่วอกแวก หรือสร้างสถานการณ์ให้เขาหึงหวง และพร้อมกันนั้นคุณก็ต้องให้ความเชื่อใจเขาเช่นกัน ด้วยการไม่เข้าไปจู้จี้ สืบคนปู้มต่างๆ ของเขา หรือแสดงความเป็นเจ้าของในทุกวาระโอกาส ควรอยู่ด้วยความเชื่อมั่นเพื่อให้ช่วงเวลาที่แชร์กันเต็มไปด้วยความสุข

**7. แบ่งปันและรับผิดชอบร่วมกัน** อย่าให้ใครคนใดคนหนึ่งต้อง Take Side รับผิดชอบความรู้สึกทุกซอกทุกซอฝ่ายเดียว เพราะมันจะทำให้เกิดสถานการณ์ฟางเส้นสุดท้ายในวันหนึ่ง และต้องเลิกกันไป บางครั้งคุณต้องยอมลดความสุขในแบบของตัวเองลงบ้าง


เพื่อนำมันมาเติมลงในความสุขกองกลาง

**8. เปิดอกให้ซบ** ทำตัวเองให้เป็นที่ฟังฟัง ให้คำปรึกษาแก่เขาได้เสมอในยามทุข์ร้อน แนวคิดสำคัญคือ การที่คุณต้องมองทางออกปัญหาในแบบไม่อยู่วังวนเดียวกัน และมอบกำลังใจ ความอ่อนโยน ความเชื่อมั่นให้เขา

**9. ผิดไปแล้ว** สิ่งที่สร้างความเสียหายให้ชีวิตมากที่สุดคือความเพิกเฉยต่อคำขอโทษ ในกรณีที่เขาผิด การยกโทษให้ดีกว่าทำลิ้ม เพราะไม่มีใครลืมอะไรได้จริงๆ และให้ความผิดพลาดเป็นบทเรียน อย่าทำให้เกิดซ้ำสอง

ขอขอบคุณบทความ จาก First Magazine

## ฟังเพลง in love - บัวชมพู ฟอร์ด

อันดับในชาร์ต: 3301 ( 124)

<http://www.musicatm.com/view.php?No=13257&Filter=Listen>