

## ทำบุญครั้งเดียว...ได้ผลบุญสามครั้ง

นำเสนอเมื่อ : 18 ธ.ค. 2552

เวลาเราทำบุญจะได้ผลบุญสามครั้ง คือ

1. ขณะที่คิดจะทำ ก็ได้บุญแล้ว เช่น ตั้งใจว่าพรุ่งนี้เช้าจะตักบาตร
2. ขณะที่กำลังทำ ก็ได้บุญอีก เช่น กำลังตักบาตร
3. หลังจากทำไปแล้ว เมื่อคิดถึงว่าได้ทำ ก็จะได้บุญอีก

เวลาเราทำบุญจะได้ผลบุญสามครั้ง คือ

1. ขณะที่คิดจะทำ ก็ได้บุญแล้ว เช่น ตั้งใจว่าพรุ่งนี้เช้าจะตักบาตร
2. ขณะที่กำลังทำ ก็ได้บุญอีก เช่น กำลังตักบาตร
3. หลังจากทำไปแล้ว เมื่อคิดถึงว่าได้ทำ ก็จะได้บุญอีก

เรื่องได้ผลบุญสามครั้งนี้ เมื่อลองไปเทียบกับพรหมวิหาร 4 ก็ยิ่งรู้สึกสอดคล้อง

แต่ก่อนอื่น เราลองมาทวนคำว่าพรหมวิหาร 4 กัน

พรหมวิหาร 4 เป็นธรรมของผู้เป็นพรหมหรือผู้เป็นใหญ่ ผู้ใดมีพรหมวิหาร 4 ก็จะมีเสน่ห์ ซึ่งพรหมวิหาร 4 ประกอบด้วย

1. เมตตา รู้สึกสงสารผู้อื่น
2. กรุณา ยื่นมือช่วยเหลือ
3. มุทิตา ยินดีในสิ่งที่ผู้อื่นได้ดี
4. อุเบกขา มีใจเป็นกลาง ไม่รู้จักทุกข์หรือสุข

ซึ่งถ้าลองไปเทียบกับผลบุญสามครั้งตั้งที่กล่าวข้างต้นก็จะตรงกันพอดี เช่น

1. สมมติเราเห็นคนแก่กำลังข้ามถนน และรู้สึกสงสาร ก็จะเรียกได้ว่าเรามีเมตตา  
-> ตรงกับขั้นต้นที่ว่า แค่คิดก็ได้บุญแล้ว
2. ถ้าเราลงมือช่วยช่วยคนแก่ข้ามถนน ก็จะเรียกได้ว่าเรามีความกรุณา

-> ตรงกับขั้นต้นที่ว่า เมื่อลงมือทำก็ยอมได้บุญ

3. เมื่อเราพาคนแก่ข้ามถนนแล้วเรารู้สึกยินดีกับผลที่ได้ ก็จะเรียกได้ว่าเรามีมุทิตา

-> ตรงกับขั้นต้นที่ว่า เมื่อคิดถึงสิ่งดีที่มาก็จะได้บุญอีก

แต่ที่สำคัญไปกว่านั้น คำว่าอุเบกขา แปลว่า วางเฉย ตรงนี้มีคนเข้าใจผิดเยอะว่า หนึ่งดูตาย และถ้าเทียบกับตัวอย่างก็จะเข้าใจผิดกันไปใหญ่ว่า เมื่อเห็นคนแก่แล้วให้หนึ่งดูตาย ซึ่งผิด

จริง ๆ แล้ว วางเฉย หมายถึง ถ้าคนแก่ปฏิเสธไม่ให้เราพาข้าม เราต้องรีบวางอุเบกขาทันที อย่าไปคิดตติงว่า คนแก่นี้ทำไมไม่ให้เราจูงมือข้าม ไม่งั้นเราจะบาปทันที

ดังนั้น จะเห็นได้ว่า พระพุทธเจ้าทรงรอบคอบมาก ซึ่งหากเราประพฤติตนตามพรหมวิหาร 4 แล้วไม่มีโอกาสทำบาปเลย

เช่นเดียวกับ หากเราพบใครทำบาปแล้วเราเตือนแล้วเค้าไม่ฟัง เราอย่าไปด่าเขา ไม่งั้นเราก็จะบาปด้วย วิธีที่ถูกคือ เมื่อเราเตือนแล้วเค้าไม่ฟัง เราต้องรีบวางอุเบกขา คือวางเฉย ให้คิดว่าสัตว์โลกยอมเป็นไปตามกรรม กรรมใครกรรมมัน เราเองไม่มีบุญพอที่จะไปช่วยเขาก็แค่นั้นเอง



