

ทำงานแบบไหนไม่เครียด

นำเสนอเมื่อ : 18 ธ.ค. 2552



" **งานคือเงิน เงินคืองานบันดาลสุข** " เห็นจะเป็นคำกล่าวที่ไม่จริงไปซะทั้งหมดอีกต่อไป เพราะหลายคนแม้จะมีหน้าที่การงานที่ได้เงินเดือนสูง ก็ยังบ่นว่าไม่มีความสุข เพราะงานนั้นเป็นงานที่เครียด สิวหนึ่งอาจจะด้วยลักษณะงาน แต่ส่วนหนึ่งอาจจะเกิดจากวิธีการทำงานของเราเอง ซึ่งถ้าเกิดจากวิธีการทำงานของเราเองมีวิธีแก้ดังนี้

- ต้องเลือกทำที่ละเอียด
 - มีการวางแผน
 - จัดไว้บ้าง เอาวางไว้บ้าง เป็นลักษณะของการลำดับงาน ชั่วโมงนั้นมีอะไร ช่วงโมงนี้มีอะไร
 - ทำได้ก็ทำไป ทำไม่ได้ก็วางไว้ก่อน จัดแปะข้างฝาไว้ ฝากเพื่อนไว้
 - บนโต๊ะอย่าเอาอะไรวางกองไว้เป็นตั่งๆ มองเห็นแล้วทำให้จิตใจมัวหมอง นั้นยังไม่เสร็จ นี่ก็ยังไม่เสร็จ เก็บให้เรียบร้อย อะไรจะทำอาทิตย์นี้ อะไรจะทำอาทิตย์หน้า วางเป็นเรื่องๆ ไว้
 - หยิบขึ้นมาทำตามเวลา ตามแผนของงาน ต้องวางแผนและระดับความสำคัญ หยิบเรื่องที่มีความสำคัญขึ้นมาทำก่อน
- พูดถึงเรื่องจัดเรื่องจำทำให้ถึงคำกล่าวหนึ่งขึ้นมาได้ **"จำไว้ดีกว่าจด ถ้าจำไม่หมดจดไว้ดีกว่าจำ แต่พวกเราชอบทั้งจำทั้งจด เลยจำไม่หมดจดไว้ดีกว่าจำ"**