

## ฝันฝัน...

นำเสนอเมื่อ : 17 ธ.ค. 2552



ทราบหรือไม่ว่า ทำไมคนเราเวลานอนหลับถึงฝันได้ วันนี้เกร็ดความรู้มีเรื่องนำมาฝากกัน...

นักจิตวิทยาในช่วงศตวรรษที่ 19 หรือ 80-90 ปีที่ผ่านมา

ได้ศึกษาเรื่องความฝันอย่างจริงจัง เพราะเชื่อว่าเป็นเรื่องเกี่ยวกับจิต ไม่ใช่ลางบอกเหตุในอนาคต. กลับจะเป็นตัวบ่งชี้ความนึกคิดก่อนฝันเสียด้วยซ้ำ. อย่างทฤษฎีของซิกมันด์ ฟรอยด์ นักจิตวิทยาชาวออสเตรียที่ไปอยู่เยอรมัน แล้วเสียชีวิตที่ออสเตรีย ถือเป็นนักจิตวิทยาที่โด่งดังคนหนึ่งของโลก กล่าวไว้ว่า

ความฝันเกิดจากจิตใต้สำนึกของคนเรา ซึ่งเป็นแรงผลักดันจาก Id หรือ อุด

ซึ่งหมายถึงสัญชาตญาณที่ติดตัวมาแต่กำเนิดและเป็นความแตกต่างระหว่างบุคคล ส่วนจิตใต้สำนึกคือความคิด ความรู้สึกที่เราไม่รู้ พุดงาย ๆ อีกได้ว่าความคิดความรู้สึกที่ไม่รู้คือจิตใต้สำนึก ส่วนที่รู้ก็ไม่เรียกจิตใต้สำนึก ยกตัวอย่างเช่น ช่วงที่เราตื่นอยู่เราไม่ได้คิดถึงฐานะความเป็นอยู่ แต่กลับฝันว่ามีเงินทองร่ำรวยและมีความสุขมาก นั่นแสดงว่าความรู้สึก ๆ ของเราอยากรวยนั่นเอง

ฟรอยด์ กล่าวด้วยว่า

นอกจากนี้ความฝันอาจเกิดจากความต้องการที่ไม่ได้รับการสนองตอบ ทำให้เกิดความคับข้องใจหรือเก็บกด จึงระบายออกมาเป็นความฝัน เช่น ตั้งใจว่าจะออกไปดูฟุตบอลยุโรปทัวร์นาเมนต์ต่าง ๆ ในสนามจริง ๆ ถึงช่วงสุด ๆ เช่น บอลโลก บอลยูโร ก็เกิดความอยากอยู่เรื่อย เลยเก็บเอาไปฝัน กรณีนี้รวมไปถึงการหลงใหลได้ปลื้มใครสักคน โดยอาจจะนำไปฝันถึงสาวที่บังเอิญก็ได้ ส่วนการทำนายฝันตามตำราจะเป็นศาสตร์คล้าย ๆ กับการทำนายดวงหรือหมอดู

ขอบคุณเนื้อหาประกอบจาก ชุมชนการเรียนรู้

คลิกฟังเพลง <http://radio.sanook.com/music/player/ฝัน-หวาน-อายุ-จูบ/116143/>