

รักษาอาการท้องเสีย...ด้วยฝรั่ง

นำเสนอเมื่อ : 17 ธ.ค. 2552

ใครที่มีอาการท้องเสียบ่อย ๆ กินยาเท่าไรก็ไม่หายสักที วันนี้มีวิธีรักษาอาการท้องเสียด้วยฝรั่งมาบอก..

- นำใบฝรั่งมาล้างให้สะอาด ประมาณ 10-15 ใบ แล้วโขลกพอแหลก ใส่ น้ำ 1 แก้วใหญ่ นำไปต้มใส่เกลือ พอเดือดยกลงนำมาดื่มแทนชา ได้ผลดี

- นำผลฝรั่งอ่อน ๆ มาฝานเอาแต่เปลือกกับเนื้อ ใส่เกลือเล็กน้อย แล้วกินรวมกัน หรือจะใช้ต้มดื่มเป็นน้ำฝรั่งก็ได้

- นำใบฝรั่งสดที่ไม่อ่อน และไม่แก่เกินไป มาตัดหัวตัดท้าย แล้วนำไปแช่น้ำทิ้งไว้สักครู่ ตักน้ำที่ได้จากการแช่ใบฝรั่ง มาจิบทีละนิด ก็ช่วยรักษาได้เช่นกัน แต่อย่าจิบมากจนเกินไป อาจทำให้ท้องผูกได้

ลองใช้วิธีธรรมชาติบำบัดดู ไม่ทำอันตรายต่อร่างกายด้วย

ขอบคุณข้อมูลจาก เนเวอร์เอง