

## □ ง่ายกับยาก □

นำเสนอเมื่อ : 17 ธ.ค. 2552

### □ ง่ายกับยาก □

ข้อคิดดี ๆ อย่างนี้อ่านให้อ่านค่ะ .....

ง่ายที่จะ...ตัดสินความผิดพลาดของคนอื่น

ยากที่จะ...สำนึกถึงความผิดของตนเอง

ง่ายที่จะ...พูดโดยไม่คิด

ยากที่จะ...ไม่พูด

ง่ายที่จะ...ทำร้ายคนที่รักเรา

ยากที่จะ...เยียวยาบาดแผลที่เราทำไว้กับเขา

ง่ายที่จะ...อภัยให้คนอื่น

ยากที่จะ...ขอให้คนอื่นอภัยให้

ง่ายที่จะ...ตั้งกฎเกณฑ์

ยากที่จะ...ทำตามกฎนั้น

ง่ายที่จะ...ฝันทุกคำคืน

ยากที่จะ...สู้เพื่อฝันนั้น

ง่ายที่จะ...อวดความสำเร็จ

ยากที่จะ...ยอมรับความพ่ายแพ้อย่างมีศักดิ์ศรี

ง่ายที่จะ...ชื่นชมความงามของดวงจันทร์

ยากที่จะ...เห็นอีกด้านของมันที่ไม่สวยงามนัก

ง่ายที่จะ...สะดุดหลุม

ยากที่จะ...ลุกขึ้นมาใหม่

ง่ายที่จะ...มีความสุขในทุกวัน

ยากที่จะ...เห็นคุณค่าที่แท้จริงของความสุขนั้น

ง่ายที่จะ...สัญญากับใคร ๆ

ยากที่จะ...ทำตามสัญญานั้น

ง่ายที่จะ...บอกว่ารัก

ยากที่จะ...แสดงความรักนั้น

ง่ายที่จะ...วิจารณ์คนอื่น

ยากที่จะ...ปรับปรุงตนเอง

ง่ายที่จะ...ทำผิด

ยากที่จะ...เรียนรู้จากความผิดนั้น

ง่ายที่จะ...ทุกข์ทรมานเพราะสูญเสียความรัก

ยากที่จะ...รักษารักนั้นเพื่อที่จะไม่ต้องสูญเสียมันไป

ง่ายที่จะ...คิดที่จะปรับปรุง

ยากที่จะ...เลิกคิด แล้วทำให้มันเกิดขึ้นจริงซะที

ง่ายที่จะ...คิดกับคนอื่นในแง่ร้าย

ยากที่จะ...ให้โอกาส และคิดว่าเขาอาจจะไม่เป็นเช่นที่เราคิด

ง่ายที่จะ...รับ

ยากที่จะ...ให้

ง่ายที่จะ...รักษาความเป็นเพื่อนด้วยคำพูด

ยากที่จะ...ทำตามความหมายของคำว่าเพื่อน

ขอบคุณบทความจาก ธรรมออนไลน์