

ไลฟ์สไตล์มรณะ

นำเสนอเมื่อ : 17 ธ.ค. 2552



มะเร็งร้ายคอยแทรกตัวเข้าไปในหลอดเลือดเพื่อเกาะไปกับกระแสเลือดให้พามันไปฝังตัวตามอวัยวะสำคัญของร่างกายทุกที่ที่เลือดไปเลี้ยงถึงเซลล์ มะเร็งเป็นคลายสัตว์กินเนื้อที่ดำรงชีพอยู่ได้ด้วยการแตกรากออกไปดูดกินสารอาหารจากในร่างกายจนทำให้ผายผอมและกลายเป็นรังมะเร็งในที่สุด

แต่ ถ้าท่านยังไม่อยากสร้างสิ่งมหัศจรรย์ในกายประเภทสวนลอยแห่งมะเร็งไว้แข่งกับบาบิโลน ก็ขอให้เสี่ยงวิถีที่จะเปลี่ยนกายให้เป็นแม่เหล็กดูดมะเร็งชนิดขอให้เสี่ยงพฤติกรรมที่มะเร็งโปรดทั้งหลายต่อไปนี้ครับ

1) นอนดึก
ทำให้ไม่มีฮอร์โมนต้านมะเร็งหลั่งออกมาจากนั้น ยังจะทำให้เกิดโรคร้ายอื่นได้ เช่น ความดันโลหิตสูง ไขมันสูงและโรคอ้วนด้วยวาเมื่อนอนดึกแล้วมักจะหิว และต้องหาของขบเคี้ยวมากินแก้ปากกว้างกัน

2) คึกสูบบุหรี่และซีเหล้า
ทั้งสองสิ่งนี้ทำให้ปอดและตับทำงานหนัก แม้จะสูบบุหรี่ซึ่งมีนิโคตินตัวกว่าบุหรี่ก็ตามที่ หรือดื่มเหล้าแบบกลืนอย่างติของฝรั่ง แต่ตัวมันเองก็สร้าง "สนิมมะเร็ง" ออกมาไม่น้อย ทำให้คนที่เสพทั้งแกเร็วและตายไวได้จากโรคมะเร็งครับ

3) เอาแต่ไขมันเข้าปากและอยากแต่เนื้อแดง
ไขมันอิ่มตัวและโปรตีนจากเนื้อนั้นเป็นแหล่งอาหารชั้นหนึ่งของมะเร็ง ที่จะใช้เจริญเติบโตได้ไม่แพ้ทารกเกิดใหม่ มันจะสร้างหลอดเลือดยื่นไปดูดกินเลือดเนื้อของเราจนแทบไม่เหลือเลือด อันสมบูรณ์ไปเลี้ยงอวัยวะอื่น ตัวเราจึงผอมเอาๆ ตรงข้ามกับมะเร็งกาฝากที่โตไว ไม่มีลิมิต ชีวิตหดหู่แน่

4) แฝงด้วยเครียดจัด
จนมีสารพิษหลั่งออกมาหล่อเลี้ยงมะเร็งให้โตขึ้นเร็วกว่าหน้ามันรวดบนกองไฟให้คุโชนขึ้น

5) ไวรัสตับอักเสบบีและมีภูมิแพ้ที่รักษาไม่หาย
ดังที่กล่าวไปว่าภูมิคุ้มกันมีพลังต้านมะเร็งได้ตั้งแต่ในเซลล์แรกที่อุตรีเกิดขึ้นมา ด้วยตามปกติในกายเราก็มีเซลล์แบบมะเร็งนี้เกิดขึ้นมาอยู่เรื่อยๆ ทุกวัน

6) ปล่อยกยให้อ่อน
สร้างให้เกิดธาตุแก่ออกมาแถมอวัยวะภายในร่างกาย และไขมันตามตัวยังสร้างให้เกิดฮอร์โมนกระตุ้นให้มะเร็งแบ่งตัวดีขึ้นด้วย

7) ล้วนขาดวิตามิน
ด้วยวิตามินทำหน้าที่ต้านเชื้อมะเร็งให้ดับเป็นจุดไปก่อนที่จะเผยหน้าขึ้นมาแบ่งตัวปนเปไปในร่างกายเรา

8) กินของร้อนจัดไป
เช่น ซดชาารอนหรือกาแฟร้อนจัดประเภทวันฉลุย จะไปลวกให้เซลล์หลอดอาหารอักเสบอยู่ทุกบ่อย เมื่ออักเสบเป็นโอกาสก็จะมีโอกาสเปลี่ยนไปเป็นเซลล์มะเร็งง่ายขึ้น

9) ทำให้คอเลสเตรอลลดต่ำ
พบว่าถ้าต่ำเกินไปก็ไม่ดีครับ มีผลกับภูมิคุ้มกันที่แย่งลง เมื่อภูมิต่ำแล้วก็จะหมดปัญญาต้านเซลล์มะเร็งที่จะเข้ามาหา

10) ทำกลิ่นปัสสาวะ
น้ำปัสสาวะเป็นของเสียอยู่หนึ่งเป็นเวลานานจากการอั้น มันก็ไม่ต่าง อะไรกับน้ำหนึ่งไหลลงแสนแสบ ซึ่งทิ้งไว้ไม่นานจะกลายเป็นน้ำเน่าตมตาเนาในกระเพาะฉิเรา ก็มีผลให้เกิดเซลล์มะเร็งงอกขึ้นมาได้

11) ปะทะเค็มจัด
พบว่าสิ่งมีชีวิตที่ทานอาหารเค็มมีอัตราการเกิดมะเร็งสูงกว่าโดยเฉพาะในอาหารจำพวกเนื้อเค็ม เนื้อแห้ง หมูแดงที่นอกจากเค็มแล้ว ยังมีสีแดงติดจากดินประสีอีกด้วย

12) ประวัติมะเร็งในครอบครัว
มะเร็งร้ายในครอบครัวบางอย่างสามารถถ่ายทอดมาทางพันธุกรรมได้แม้จะไม่ใช่อสังหาริมทรัพย์ แต่ต้องรับไว้ด้วยความไม่เต็มใจ เช่นมะเร็งเต้านม, มะเร็งลำไส้ใหญ่ แต่ถาป้องกันไว้ดีจ้แล้ว บางทีก็ไม่เกิดขึ้นมาครับ

13) ตัวตากแดดบ่อย
แสงแดดเป็นรังสีที่กระตุ้นอนุมูลเซลล์ของคุณให้สะดุ้งตกใจจนเครื่องในรวนหมดครับ เมื่อเครื่องในรวนแล้ว ก็ไม่สามารถที่จะคุมการแบ่งตัวได้ ทำให้แบ่งต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง กลายเป็นก้อนใหญ่ขึ้นเรื่อยๆ

14) ไม่ค่อยช่วยใคร
ถาพูดในกายเขาคือ เห็นแก่ตัวและไม่ค่อยได้ทำบุญนั่นเอง เพราะเมื่อใดก็ตามที่ได้หมั่นช่วยเหลือผู้อื่นจนชินแล้ว เรามักไม่ค่อยได้นึกถึงตัวเองนัก และเมื่อไม่หมกมุ่นกับตัวเองแล้ว ก็ไม่ค่อยเกิดความ "อยาก" อันนำไปสู่ความเครียดรอนกรอนใจ หรือถาไม่มีเวลา ก็แค่อุ่นไมทนากับบุญที่เราได้พานพบ ก็ทำให้มี "สารสุข" หลั่งออกมาเสริมภูมิคุ้มมะเร็งแล้วครับ