

การลดกรรม 45 อย่าง

นำเสนอเมื่อ : 15 ธ.ค. 2552

1. กรรมที่ไม่มีลูก กรรมจาก การทำร้ายลูกของสัตว์อื่น พรากสัตว์อื่นจากพ่อแม่หรือเคยข่มเหงลูกคนอื่น ลดกรรม ด้วยการงดกินเนื้อสัตว์ทุกๆ 7 วัน ในทุกๆเดือนทำบุญปล่อยปลาลงน้ำ ปล่อยนกปล่อยกา ทำบุญบริจาคทานที่มูลนิธิสัตว์หรือ มูลนิธิเด็กก่อน

การลดกรรม 45 อย่าง

1. กรรมที่ไม่มีลูก

กรรมจาก การทำร้ายลูกของสัตว์อื่น
พรากสัตว์อื่นจากพ่อแม่หรือเคยข่มเหงลูกคนอื่น

ลดกรรม ด้วยการงดกินเนื้อสัตว์ทุกๆ 7 วัน
ในทุกๆเดือนทำบุญปล่อยปลาลงน้ำ ปล่อยนกปล่อยกา
ทำบุญบริจาคทานที่มูลนิธิสัตว์หรือ

มูลนิธิเด็กก่อน

2. เจ็บป่วยบ่อย หรือเป็นโรคร้าย

กรรมจาก เคยทำทารุณกรรมต่อสัตว์
ลดกรรม ด้วยการทำบุญทำทานกับสัตว์อนาถา
ให้อาหารให้ความเมตตา
ซื้อยาหรือบริจาคเงินที่โรงพยาบาลสงฆ์ ทำบุญปล่อยเต่า
งดกินเนื้อสัตว์ตลอดชีวิต

3. ตาบอดหรือเป็นโรคตา

กรรมจาก เคยทำร้ายสัตว์ที่ดวงตา
หรือไม่เคยทำบุญเต็มน้ำมันตะเกียงในชาติก่อน
หรือเคยทำลายไฟฟ้าของวัด ของที่สาธารณะ

ลดกรรม ซื้อโคมไฟ หลอดไฟถวายวัด
ถวายเทียนห่อใหญ่ ถวายไฟฉาย
เต็มน้ำมันตะเกียงทุกวันพร! ะ บริจาคเงินในกล่อง

ซื้อน้ำมันเต็มตะเกียงที่วัด

4. ถูกรถเฉี่ยวชน ถูกลูกหลง ถูกสัตว์กัดต่อย

กรรมจาก จากเคยเป็นคนพาลเกะกะเกร
หาเรื่องเดือดร้อนให้ผู้อื่น
มักรังแกและสาปแช่งผู้อื่นอยู่เสมอ

ลดกรรม หมั่นพูดดี มีวาจาไพเราะ

5. สูญเสียคนใกล้ชิด

กรรมจาก เคยยิงนกตกปลา

ลดกรรม ทำบุญไถชีวิตโค กระบือ
งดกินเนื้อสัตว์อย่างน้อยสัก 1 อย่างชั่วชีวิต
หรือกินเจทุกๆ 3 เดือน ทำบุญปล่อยนกปล่อยปลา

6. ถูกนินทา ถูกให้ร้าย

กรรมจาก

เคยพูดจาให้เป็นเหตุให้คนอื่นเป็นทุกข์หรือเดือดร้อน

ลดกรรม พิมพ์หนังสือธรรมะแจกฟรี พูดดี

พูดให้คนอื่นเกิดประโยชน์ พูดให้ผู้อื่นมีความสุข

7. มักเดือดร้อนเพราะไฟ ไฟไหม้บ้าน ไฟดูด

กรรมจาก เคยลบหลู่พระสงฆ์ และศาสนา

ลดกรรม ตักบาตรทุกวันพระ
ทำบุญถวายสังฆทานทุกเดือน ฟังเทศน์ฟังธรรมทุกวันพระ
หรือทุกๆเดือนในวันพระ รวมถึงพิมพ์หนังสือ

ธรรมะแจกจ่ายฟรี

8. ขาดบารมี ไร้ญาติขาดมิตร

กรรมจาก ไม่เคยไปร่วมงานบุญงานศพ

ลดกรรม ร่วมทำบุญงานศพ บริจาคเงิน
หรือรวมด้วยแรงกายช่วยงานอื่นๆในงานศพ
เช่นทำอาหาร จัดดอกไม้

9. ตั้งหลักปักฐานไม่ได้ โยกย้ายบ่อย

กรรมจาก ไม่เคยร่วมทำบุญสร้างโบสถ์สร้างวิหาร
แก่วัดวาอารามต่างๆ

ลดกรรม ร่วมทำบุญสร้างโบสถ์ สร้างหลังคาวิหาร
ร่วมทำบุญฝังลูกนิมิต หมั้นไปไหว้ศาลเจ้าพ่อหลักเมือง ณ
เมืองที่ตนอยู่อาศัย

10. มักถูกรังแก ถูกเบียดเบียน

กรรมจาก ไม่เคยบวช หรือทำบุญงานบวช

ลดกรรม บวช

ด้วยจิตศรัทธาปวารณาอย่างบริสุทธิ์ไม่มีเจตนาอื่นแ!
อบุญแฝงจะบวช 7 วัน หรือ 15 วัน 1 เดือน 1 พรรษา
แล้วแต่

จิตศรัทธา ถ้าเป็นสตรีจะบวชชีพราหมณ์ หรือถือศีล
8 ตามเวลาที่สะดวกและตั้งจิตศรัทธา
หรือรวมทำบุญงานบวชอย่าง

สม่าเสมอเท่าที่จะทำได้

11. ไม่มีคนชื่นชมเอ็นดู ชาดเสน่ห์

กรรมจาก ไม่เคยถวายของหอม

ลดกรรม หมั่นทำบุญไหว้พระทุกวันพระ
ถวายธูปหอม เทียน ดอกไมสด พวงมาลัย ทองคำเปลว
ประพาดอบหน้าปรุง ประพฤติดี

ปฏิบัติชอบต่อผู้อื่น คิดดี ทำดี พูดดี ให้ผู้อื่นได้ดี
มิให้ร้ายผู้ใด

12. เป็นที่รังเกียจ มีกลิ่นปาก กลิ่นตัว

กรรมจาก ทำดีเตียนดูแคลน ผู้ที่ชอบทำบุญทำทาน

ลดกรรม หมั่นทำบุญทำทานอย่างสม่าเสมอ
ฟังเทศน์มหาชาติทุกๆปี
ชักชวนผู้อื่นให้รวมทำบุญหรือบริจาคทานเป็นการบอกบุญ
ผู้อื่น

พิมพ์หนังสือธรรมะแจกฟรี

13. ไปไหนมาไหนลำบาก มีแต่อุปสรรค

กรรมจาก เคยทำลายหนทางสัญจรของวัด
หรือของชาวบ้าน
หรือทำให้ทางสัญจรสาธารณะได้รับความไม่สะดวก

ลดกรรม บริจาคทรัพย์หรือแรงกายช่วงสร้างสะพาน
สร้างทางอันเป็นประโยชน์แก่วัด หรือชุมชนเล็กๆ
ช่วยผู้คนยากไร้ให้

ได้มียานพาหนะหรือทางสัญจรที่สะดวก

14. เป็นคนรับใช้เขารำไป

กรรมจาก เคยเฆเรคุณผู้ที่เคยมีพระคุณแก่ตน

ลดกรรม ตอบแทนผู้มีคุณด้วยความกตัญญู
ร่วมทำบุญสร้างพระพุทธรูป พระประธาน
ทำทานทั้งกับคนและสัตว์

15. ชัดสน อดมือกินมือ

กรรมจาก เคยละเว้นการใส่บาตร ละเว้นการให้ทาน
เมื่อมีคนยากไร้มาขอทานอาหารและน้ำ

ลดกรรม แบ่งปันอาหาร น้ำ เสื้อผ้า
แก่คนยากไร้อุณา! ถ้า แม่ไม่มีเงินก็แบ่งปันสิ่งของตามที่มี
ตักบาตรทุกเช้าหรือทุกวันพระ

16. อากัฏฐ์ ร้างคู่

กรรมจาก เคยผิดลูกผิดเมียเขา

ลดกรรม บวชพระ หรือบวชชีพราหมณ์
ร่วมทำบุญเป็นเจ้าภาพงานแต่งงานคู่บ่าวสาวที่ยากจน

ถวายของเป็นคู่ เช่น แจกันคู่
เชิงเทียนคู่ หมอนคู่ เป็นต้น

17. ได้คู่ที่เลวร้าย ทำร้ายตนหรือทำให้เป็นทุกข์

กรรมจาก เคยข่มขืนเขาในชาติก่อน
เคยทุบตีทำร้ายคู่

ลดกรรม บวชพระ หรือบวชชีพรหมณ์
ทำบุญปล่อยนกปล่อยปลา

18. อยู่โดดเดี่ยวยามบั้นปลาย

กรรมจาก เคยจับสัตว์ขัง

ลดกรรม ทำบุญปล่อยปลาลงน้ำ ปล่อยนกปล่อยกา
ทำบุญทำทานแก่เด็กอนาถาและสัตว์อนาถา

19.. รูปร่างหน้าไม่งดงาม

กรรมจาก ไม่เคยถวายดอกไม้ของหอม

ลดกรรม ถวายพวงมาลัยดอกไม้สด ดอกไม้หอม
ทำบุญบริจาคดวงตา บริจาคร่างกายให้โรงพยาบาล

20. มักถูกโกง ถูกเบียดเงิน

กรรมจาก เคยคดโกงผู้อื่น!

ลดกรรม สละทรัพย์บริจาคร่วมการกุศลต่างๆ
ทำบุญตักบาตร ถวายสังฆทาน
อุทิศส่วนกุศลแก่เจ้ากรรมนายเวรทุกๆเดือน

21. พิการ ร่างกายไม่สมประกอบ

กรรมจาก เคยทุบตีพ่อแม่ ด่าพ่อแม่
หรือทำร้ายพ่อแม่

ลดกรรม หมั่นทำบุญไหว้พระ ปล่อยนกปล่อยปลา
ถือศีล 5 ศีล 8 เจริญภาวนา นั่งวิปัสสนากรรมฐาน

22. มีคดีความ

กรรมจาก
เคยพบคนทุกข์ร้อนแล้วไม่ช่วยหรือพยายามหาทางช่วยเหลือ

ลดกรรม หมั่นทำบุญปล่อยนกปล่อยปลา นั่งสมาธิ
เจริญวิปัสสนากรรมฐาน ถือศีล 8 ทุกๆ 3 เดือนๆละ 7
วัน

23. ไร้อยู่เป็นหลักแหล่ง

กรรมจาก ไม่สงเคราะห์คนอนาถา ที่มาขออาหาร
ขอช้ายคาหลบฝน ไม่มีน้ำใจช่วยเหลือคนตกทุกข์ได้ยาก

ลดกรรม ร่วมทำบุญซื้อกระเบื้องหลังคาโบสถ์
หมั่นไปกราบไหว้บู! ชาศาลหลักเมือง
ทำบุญทำทานแกสัตว์พิการหรือสัตว์จรจัด

24. จิตใจขุ่นมัว ดุดัน ขี้โมโห

กรรมจาก มักตะหนี่ในการทำบุญ

ลดกรรม สวดมนต์ ไหว้พระ ทุกวันพระ
ฝึกวิปัสสนากรรมฐาน ถือศีล 5 หรือศีล 8 ทุกๆ 3 เดือน

บริจาคทาน แบ่งปันเงินทองหรือ

สิ่งของแก่ผู้ตกทุกข์ได้ยาก
หรือร่วมทำบุญบริจาคทานกับมูลนิธิสถานสงเคราะห์
และวัดวาอารามต่างๆ

25. ไม่มีชื่อเสียง

กรรมจาก เคยตีฉინหินทาทำให้ผู้อื่นเสียหาย

ลดกรรม ร่วมทำบุญสร้างหอระฆัง
ร่วมทำบุญหล่อเทียนพรรษา ทำทานกับคนยากไร้
และสัตว์อนาถา

26. ไม่มีวาสนาบารมี

กรรมจาก ไม่เคยนับถือชื่นชมผู้นับถือธรรมมะ

ลดกรรม ทำบุญสร้างพระพุทธรูป ทำทานกับคน

27. มีลูกหลานไม่ดี เกเร ไม่เชื่อฟัง

กรรมจาก ทำแท้ง เคยทำร้ายคนใกล้ชิดมาก่อน
และทำร้ายจิตใจครอบครัวในชาติก่อน

ลดกรรม บวชเณร โดยให้ลูกบวชหรือไปร่วมบวช
จะทำให้กรรมน้อยลง ปฏิบัติธรรม อุทิศให้ลูกตนเอง

28. เจอแต่คนเอาเปรียบ

กรรมจาก เคยเบียดเบียนเงินพ่อแม่ไว้ในอดีตชาติ
เคยโกงคนไว้ในอดีตชาติ ขโมยเงินครอบครัวมาใช้

ลดกรรม หมั่นยึดถือศีล 5 ให้มั่น ไม่ดื่มเหล้า

ทำให้ขาดสติ โดนโกงง่าย หุ้มน้สวตมหนต์
อธิษฐานบารมีदानขอพรให้พบเจอคนดี ๆ
เข้ามาในชีวิต

29. เกิดในสกุลต้อยต่ำ

กรรมจาก โอิหัง อวดดี จิตใจคับแคบ

ลดกรรม ร่วมทำบุญสร้างวัด สร้างพระประธาน
ทำบุญทำทานกับคนยากไร้ และสัตว์อนาถา
พิมพ์หนังสือธรรมะแจกฟรี

30. ไร้สง่าราศี ขาดวาสนา

กรรมจาก เคยเมาสุระอาละวาด ะรานผู้อื่น!

ลดกรรม หนึ่งสมาธิ ฝึกกรรมฐาน
ทำทานกับคนอนาถา และสัตว์อนาถา
รวมพิมพ์หนังสือธรรมะแจกฟรี

31. ไม่เจริญก้าวหน้า จิตใจเป็นทุกข์

กรรมจาก เคยชกจูงคนทำชั่ว

ลดกรรม ถือศีล 8 เป็นเวลา 7 วัน ทุกๆ 3 เดือน
หมั้นทำบุญตักบาตร ถวายสังฆทาน

32. จิตใจฟุ้งซ่าน เป็นทุกข์

กรรมจาก เคยริษยาผู้อื่น

ลดกรรม ทำบุญตักบาตร ถวายสังฆทาน
ปล่อยปลาลงน้ำ หนึ่งสมาธิ สวตมหนต์บทความพระชินบัญชร

33. ชีวิตตกต่ำ ทำสิ่งใดไม่เจริญ

กรรมจาก เคยทำแท้ง

ลดกรรม ปล่อยปลาลงน้ำทุกๆเดือน จนครบ 9 เดือน หรือ 1 ปีเต็ม ถวายสังฆทาน ทำบุญใส่บาตรเสมอ

34. เป็นเมียห้อย เสียเก็บ

กรรมจาก เคยผิดลูกผิดเมียเขามาก่อน
ซึ้งใจเขาโดยไม่ยินยอม
เคยอธิษฐานจิตรวมกันมาว่าก็ภพก็ขอให้ได้ใช้ชีวิตคู่ด้วยกัน

ลดกรรม ถวายธงคู่ ธูปคู่ เชิงเทียนคู่ หมอนคู่
อย่างใดก็ได้ อธิษฐานจิตขอให้ชีวิตคู่ที่ดีขึ้น
บวชชีพรามณ ปีละ 1 ครั้ง 3 วัน อุทิศให้

เจ้ากรรมนายเวรที่เคยล่วงเกินให้ได้รับกุศลและเปิดทางให้
ชีวิตคู่ดีขึ้น รวมเป็นเจ้าภาพงานแต่งงาน
เพื่อชีวิตตนจะดีขึ้นและ

สมหวัง

สวดมนต์ขอพรทุกวันเกิดด้านความรักให้สมหวังต่อไป
ทำบุญสังฆทานสด ในวันเกิดตนเอง เดือนละครั้ง
เพื่ออุทิศ

ให้เจ้ากรรมนายเวรในอดีตชาติปัจจุบันชาติและวิญญาณที่
ตามมาให้ได้รับกุศลและอโหสิกรรม

35. เป็นทุกข์เพราะคนในครอบครัว

กรรมจาก เคยลำเอียง
ไร้คุณธรรมในด้านครอบครัวไว้ก่อน
เคยเอารัตเอาเปรียบคนในครอบครัวและคนใกล้ชิดไว้ในช
าอดีตและ

ชาติปัจจุบัน
เคยทำให้ครอบครัวเขาแตกแยกในอดีตชาติ

ลดกรรม ต้องบวชชีพรหมณ์
เพราะเมื่อเกิดอีกภพชีวิตจะได้ดีมีชีวิตที่ดีขึ้น
เพราะกุศลของการบวช
ปฏิบัติธรรมทำให้เจ้ากรรมนายเวร

อโหสิกรรม และตนเองได้พบสิ่งที่มีกุศลมากขึ้น
ยึดพรหมวิหาร 4 มี เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา
จะทำให้ชีวิตมีความเมตตา

และไม่ลำเอียงเอารัตเอาเปรียบคนใกล้ชิด
ทำให้วิถีชีวิตมีคณับถือและพ้นจากความทุกข์ในเรื่องญา
ติพี่น้องยุ่งเกี่ยวได้

FONT-SIZE: