

## รวมสุดยอดคติเตือนใจ,.....มีมากมาย

นำเสนอเมื่อ : 12 ธ.ค. 2552

**วันนี้คัดเตือนใจดีๆ มีความหมายมาให้อ่าน บอกได้คำเดียว สุดยอด.....มีอะไรบ้างนั้น.....เชิญอ่านค่ะ**

- \* ตั้งใจสูงเกินไป มักทำให้ใจเราท้อแท้
  - \* ความเข้าใจ คือหัวใจของการกระทำต่างๆ
  - \* อยากสร้างความสำเร็จ ต้องมีขันติ ยอมรับคำติได้ ด้วยใจที่สงบได้ จะพบทางออกที่ดีๆ
  - \* ชอบแต่คำชม ระวังจะชื่นชมในวันหน้า
  - \* ดูชะตาชีวิตในวันหน้า ให้ดูความนึกคิดในวันนี้ทำดีแล้วหรือ
  - \* คนเช่นไรก็มักคิดมักพูดไปในทางนั้น
  - \* มีดีช่วยแบ่งปัน สร้างความสัมพันธ์ให้เหนียวแน่น
  - \* ดีไม่กลัว กลัวแต่ไม่ดี มีดีแต่ไม่กลัว กลัวแต่ไม่มีดีอะไรสักอย่าง
  - \* เรียนที่โรงเรียนไหน ก็ไม่เท่าเรียนที่จิตใจของตน
  - \* ยึดไว้ไม่วาง จ้างใครก็ช่วยไม่ได้ (นอกจากตน)
  - \* รู้แล้วกับไม่ทำ รู้จำกับไม่ปฏิบัติ ก็ได้แต่ปริยต์ ไม่เกิดผล
  - \* สิ่งดีควรใช้ สิ่งที่ไม่ควรหลีกเลี่ยง
  - \* เทียวไปทั่ว ยังไม่รู้ทั่วถึงความคิดของตนเอง
  - \* ไฟนั้นมันเผาตน แต่ยังคงวลที่จะไปดับที่ไหนกันเล่า
  - \* เหตุ และผลย่อมที่จะปนกัน เมื่อมีเหตุ ผลย่อมจะมีแน่
  - \* กลัวลูกมันเหนียวตนเหนียว กลัวลูกมันตายตนจะตายก่อน
  - \* ดันไม้สั้นให้ชีวิต แต่คนยังคิดที่จะทำลาย
  - \* เดินช้าๆ ได้พร้าเล่มงาม
- เดินอย่างงาม เดินตามแบบธรรมชาติตรง
- เดินอย่างคนทะนง คงต้องเซ็ดหน้า
- เดินอย่างมีปัญหา หน้ายุงให้เห็นกัน
- เดินอย่างเห็นทุกวัน คือแทบพันกันเข้าด้วยขาทั้งสอง

- \* คิดได้แต่ไม่ดี ก็ยังดีได้แต่ไม่เคยคิด
  - \* ผิดถูกนั้นสำคัญไฉน แม้มินำไปปฏิบัติให้เกิดผล
  - \* รู้ทำ รู้คิดแต่สิ่งที่ดี ชีวิตก็มีสุขได้
  - \* รู้เท่าทันจิต ความคิดไม่วุ่นวาย รู้ถึงความตาย ย่อมคลายจากความยึดมั่น
  - \* ไม่มีตัวตน ภัยคงยืนอยู่ไม่ได้นาน
  - \* มีลมหายใจได้ เพราะใครให้อากาศบริสุทธิ์
  - \* อยากรู้ให้ถาม อยากงามให้แต่ง อย่าแข็งไปด้วยมานะ ย่อมจะได้รับในสิ่งที่ดี ๆ
  - \* ยิ่งตามก็ยิ่งไกล ยิ่งเอาใจก็ยิ่งเสีย
  - \* รู้รักรู้หลงคงไม่นั่งเศร้า รู้เขาแต่ไม่รู้เราคงต้องเศร้าเป็นแน่
  - \* อยากลืมแต่ไม่รู้กับยิ่งจำ รู้ทำอย่าคิดชีวิตคงลืมได้
  - \* มีน้ำใจใครๆก็รัก ใจที่หนักย่อมรักษานูญไว้ได้
  - \* คิดผิดคิดใหม่ คิดให้จะได้บุญ
  - \* คิดทำเพื่อผู้อื่นวันคืนก็มีแต่สุข คิดทำเพื่อตนทุกข์นั้นจะล้นออกมาให้เห็น
  - \* ให้ธรรมะเป็นทาน ย่อมชนะมารทั้งปวง (โดยเฉพาะมารที่อยู่ในจิตใจ)
  - \* ศึกษาธรรมะชนะการศึกษาทั้งปวง
  - \* รู้แล้วอย่าลืมหอกเพื่อน เตือนแล้วอย่าลืมกระทำความ
  - \* อยากสอนคนอื่นให้สอนตนก่อน อยากให้คนอื่นรู้ และเข้าใจตนต้องรู้จักก่อน
  - \* ฟังตนก็พันพัว ฟังใจก็พันทุกข์
  - \* ฟังคนอื่นสุขก่อนผ่อนทุกข์ที่หลัง ฟังตนทุกข์ก่อนสุขตามมาที่หลัง
  - \* มีเงินน้อยก็ทุกข์ มีเงินมากก็ทุกข์ แล้วสุขนั้นอยู่ไหน (อยู่ไม่ไกลไม่ไกลอยู่ในจิตใจดวงนี้ใจ)
  - \* ของดีแท่นนั้นย่อมเบาสบาย ของที่พาฉิบหายนั้นย่อมที่จะหนักมาก (หนักทั้งกายหนักทั้งใจ)
  - \* รักษาตัวรักษาใจนั้นยังยากแล้ว แล้วโยเล้าฝ้าหาสิ่งมาเพิ่มให้หนักหนา
- เพราะยิ่งคิดก็ยิ่งระอา เมื่อรู้ว่าไม่ใช่สุขที่แท้เอ๋ย
- \* พุดดี คิดดี ทำดี ย่อมจะบังเกิดสิ่งดีขึ้น
  - \* โขคอยู่ที่เรา อย่ามัวไปเฝ้าจากที่ไหนให้เหนื่อยเปล่า
  - \* บวชด้วยปากพุดมันง่าย แต่บวชด้วยใจนั้นมันยากยิ่ง
- พุดย่อมง่ายกว่ากระทำ ฐธรรมนำชีวิตให้สดใส
- \* หากไม่รู้คิด ชีวิตต้องหมองม่น
  - \* รู้เลือกรู้ทำ ย่อมทำให้ชีวิตนั้นสดใส
  - \* เวลา มีน้อย อย่ามัวเฝ้าหาแต่สิ่งที่ไร้สาระเลย

- \* จิตยังไม่แน่วแน่ ระวังจะแพ้ก็เกสเองง่าย
- \* ได้มาแปลียบเดียวก็เบื่อ ไม่เชื่อก็ลองดูเถิด
- \* ฉลาดเพิ่มก็เลส ปัญญาลดก็เลส ฉลาดเพิ่มทุกข์ ปัญญาเพิ่มสุข
- \* หวังแต่สิ่งอื่นคนอื่น สักวันคงต้องกลืนน้ำตา
- \* ของดีนั้นหายาก เพราะลำบากมัวหากันแต่ภายนอก
- \* สิ่งดีมีแต่มาสุขมาให้ สิ่งจิงไรนาแต่ภัยมาถึงตัว
- \* มีเงินน้อยก็ทุกข์ มีเงินมากก็ทุกข์ แล้วสุขนั้นอยู่ที่ใด
- \* รู้ภัยไม่พอกเงินมาก รู้ยากจน ต้องขยัน อดทน และประหยัด
- \* คนหลงเงิน ไม่ใช่เงินหลงคน คนไม่ดี ไม่ใช่เงินไม่ดี
- \* เขียนอยากให้เข้าใจ มิใช่เขียนไปเพื่อความเพลิดเพลิน
- \* ผู้มียอมรู้จักให้ ผู้ที่รู้จักจิตใจยอมเข้าใจในความทุกข์ของผู้อื่น
- \* ให้ธรรมะเป็นทาน ไม่ควรคิดประมาณในผลบุญนั้นมีเท่าไร
- \* ด้วยใจที่สงบยอมจะพบกับทางสว่าง หนทางคงยังยาวไกล หากไม่ใส่ใจในการปฏิบัติ
- \* สุขเพราะไม่ยึด เพราะยึดนั้นจึงทุกข์
- \* รู้หนักให้ปล่อยวาง รู้ทางให้รีบเดิน อย่ามัวแต่เมินเฉย เวลาเลยจะไม่ทัน
- \* อยากลืมคนรัก ให้ตระหนักข้อเสียของเขามากๆ
- \* สุดยอดของเงินทอง คือวิชาความรู้ สุดยอดของศัตรูคือตัวเราเอง
- \* ยิ่งใช้ก็ยิ่งกว้าง ยิ่งกว้างก็ยิ่งสงบ
- \* บัณฑิตไม่คิดถือสา คนมีปัญญารู้จักพิจารณาดีชั่ว
- \* เรื่องไม่ดั้นนั้นเชื่อง่าย ยิ่งเป็นเรื่องการตายยิ่งเชื่อกันใหญ่
- \* ส่วนเรื่องดีนั้นเชื่อได้อยาก ยากลอง ยากพิสูจน์ก่อนจึงจะเชื่อ
- \* เรื่องเพียงน้อยนิด เก็บไปคิดเป็นเรื่องใหญ่
- \* การมีธรรม และปฏิบัติ ย่อมที่จะขจัดความทุกข์ให้สิ้นไปได้
- \* อกุศลกรรมไม่ควรก่อ ที่ความก่อคืออกุศลกรรมจะนำชีวิตให้เป็นสุข
- \* รู้เลือกรู้รักษา
- รู้นำพาชีวิต
- รู้คิดก่อนตัดสินใจ
- รู้ไปตามทางที่ถูกต้อง
- รู้มองทางไกล

รู้เรื่องอะไรไม่เท่ารู้เรื่องของกฎแห่งกรรม

- \* ใจดีย่อมยิ้มได้ง่าย ใจง่ายมักจะเจอทุกข์ภายหลัง
- \* อยากให้เขาเป็น ดนเป็นก่อน  
อยากให้เขาดี ดนดีก่อน  
อยากให้เขาสุข ดนสุขก่อน  
อยากให้เค้าทุกข์ ดนทุกข์ก่อน
- \* ทุกข์น้อยเพราะสละมาก ทุกข์มากเพราะสละน้อย
- \* ผีกตณพันพี้ย ผีกจิตใจพันทุกข์
- \* ทุกข์อยู่ที่ตัวเรา อย่าไปมัวเมาเฝ้าเพ่งแต่ผู้อื่น
- \* ทุกข์อยู่ที่ตน ดนเท่านั้นที่แก้ได้
- \* อย่าแพ้ในสิ่งที่ยังไม่ทำ อย่าจำแต่เรื่องที่ไร้สาระ อกุศลให้ละ อยากเป็นพระจะต้องใจดี
- \* รักษาตัวพ้นจากโรคภัย รักษาใจพ้นจากทุกข์ ทุกข์นั้นอยู่ข้างใน ไซ้ใครที่มัวหากันแต่ภายนอก
- \* ทำตัวดี ย่อมจะมีประโยชน์ หากมัวคิดแต่จะโกรธ โทษนั้นจะยังมีมาก
- \* ทุกความเห็นย่อมมีความหมาย หากได้พิจารณาให้ถี่ถ้วน
- \* บัณฑิตไม่คิดก่อเวรกรรม ย่อมกระทำแต่สิ่งที่เป็นประโยชน์
- \* บัณฑิตมักแสวงหา คนมีปัญญามักนำพาไปหาแต่สิ่งที่ดีงาม
- \* บัณฑิตไม่คิดงก จะมีสร้างนรกให้เกิดขึ้นในดวงจิต
- \* รู้คิดรู้ฝัน รู้ลงมือทำถึงจะสำเร็จ

\* สูดยอดของเงินทอง คือวิชาความรู้ สูดยอดของสัตตธาตุคือตัวเราเอง

- \* ยิ่งใช้ก็ยิ่งกว้าง ยิ่งกว้างก็ยิ่งสงบ
- \* บัณฑิตไม่คิดถือสา คนมีปัญญารู้จักพิจารณาดีชั่ว
- \* เรื่องไม่ดั้นนั้นเชื่อง่าย ยิ่งเป็นเรื่องการตายยิ่งเชื่อกันใหญ่
- \* ส่วนเรื่องดีนั้นเชื่อได้อยาก อยากลอง อยากพิสูจน์ก่อนจึงจะเชื่อ
- \* เรื่องเพียงน้อยนิด เก็บไปคิดเป็นเรื่องใหญ่
- \* การมีธรรม และปฏิบัติ ย่อมที่จะขจัดความทุกข์ให้สิ้นไปได้
- \* อกุศลกรรมไม่ควรก่อ ที่ความก่อคืออกุศลกรรมจะนำชีวิตให้เป็นสุข
- \* รู้เลือกรักษา

รู้นำพาชีวิต

รู้คิดก่อนตัดสินใจ

รู้ไปตามทางที่ถูกต้อง

รู้มองทางไกล

รู้เรื่องอะไรไม่เท่ารู้เรื่องของกฎแห่งกรรม

- \* ใจดีย่อมยิ้มได้ง่าย ใจง่ายมักจะเจอทุกข์ภายหลัง
- \* ทุกข์อยู่ที่ตัวเรา อย่าไปมัวเมาเฝ้าเพ่งแต่ผู้อื่น
- \* ทุกข์อยู่ที่ตน ตนเท่านั้นที่แก้ได้
- \* อย่าแพ้ในสิ่งที่ยังไม่ทำ อย่าจำแต่เรื่องที่ไร้สาระ อุกุศลให้ละ อยากรับพระจะต้องใจดี
- \* รักษาตัวพ้นจากโรคภัย รักษาใจพ้นจากทุกข์ ทุกข์นั้นอยู่ข้างใน ไซ้ใครที่มัวหากันแต่ภายนอก
- \* ทำตัวดี ย่อมจะมีประโยชน์ หากมัวคิดแต่จะโกรธ โทษนั้นจะยังมีมาก
- \* ทุกความเห็นย่อมมีความหมาย หากได้พิจารณาให้ถี่ถ้วน
- \* บัณฑิตไม่คิดก่อเวรกรรม ย่อมกระทำแต่สิ่งที่เป็นประโยชน์
- \* บัณฑิตมักแสวงหา คนมีปัญหา มักนำพาไปหาแต่สิ่งที่ติงาม
- \* บัณฑิตไม่คิดงก จะมีสร้างนรกให้เกิดขึ้นในดวงจิต
- \* รู้คิดรู้ฝัน รู้ลงมือทำถึงจะสำเร็จ
- \* ใจง่ายเสียตัว ใจกลัวๆทำอะไรก็ไม่ถูก
- \* ดูให้ดีๆ อย่าให้ความหลงบังตาจนมองไม่เห็น
- \* เมตตาพาให้เรียนรู้

เมตตาพาให้ตนได้ฝึกฝน

เมตตาพาให้เกิดสันติสุข

เมตตาพาให้ใจสงบ

เมตตาพาให้เกิดปัญญา

เมตตาพาให้เกิดวิริยะ

เมตตาพาให้เกิดขันติ

เมตตาพาให้สัจจะ

เมตตาพาให้เกิดอธิษฐาน

เมตตาพาให้ใจเป็นสุข

เมตตาพาให้เกิดอุเบกขา

เมตตาพาให้พ้นทุกข์

- \* ผู้เก่งกรรมย่อมนำความสุขมาสู่ประชา และอ่อนน้อมถ่อมตนเสมอ

ผู้เก่งทางโลก มักอวดทองทองตัว ยกตนข่มท่าน

- \* สิ่งดีนั้นควรเก็บไว้ สิ่งชั่วไรให้วางเสีย
- \* ชีวิตเปรียบเหมือนเดินอยู่บนเส้นด้าย จะต้องค่อยๆ ยับย่ำไปอย่างระมัดระวังที่สุด
- \* ความสุขคือการปล่อยวาง

ความสุขคือการชนะความอยาก

ความสุขคือความสงบ

ความสุขคือความโล่งโปร่งเบาสบาย

ความสุขเกิดจากการได้เรียนรู้ธรรมชาติว่าเป็นอย่างไร

ความสุขคือการให้

ความสุขคือการได้ช่วยเหลือเกื้อกูลผู้อื่น

ความสุขคือการระชัว กระทำแต่ความดี

ความสุขคือการไม่ยึดมั่นถือมั่น

ความสุขคือการได้ให้อภัย

ความสุขคือการไม่โกรธ เกลียด ชิงชัง อิจฉาริษยา จองเวร

ความสุขคือการไม่โลภ อยากได้สิ่งของที่เป็นของคนอื่น

ความสุขคือการมีสันธ ความพอใจในสิ่งที่ตนเองมี

\* จิตสงบย่อมพบกับสิ่งที่สดใส จิตที่เหลวไหลไพ่นั้นย่อมเกิดมี

สิ่งที่ดีนั้นจะไม่ไกลพ้น หากเดินตามทางสายกลางที่พระพุทธเจ้ามอบให้

\* รู้ตัวพันทุกข์ ไม่รู้ตัวทุกข์นั้น

- \* สละสิ่งที่ไม่สำคัญ เพื่อสิ่งที่สำคัญกว่า สละสิ่งที่สำคัญน้อย เพื่อสิ่งที่สำคัญมาก
- \* ของดีอยู่ในตัว อย่ามัวแต่ไปหาภายนอกเลย
- \* คิดก่อนทำ ย้ำก่อนตัดสินใจ
- \* ใช้ชีวิตแบบไร้สาระ แล้วจะละความชั่วได้อย่างไร
- \* สุขได้เพราะตน พ้นได้เพราะรู้ และปฏิบัติ
- \* ความสุขแค่น้อยนิด อย่าได้คิดทำกรรมชั่ว
- \* สิ่งดีมักไม่ยึด มักยึดแต่สิ่งที่ไม่ดีชีวิตต้องหมองหม่น
- \* เวลาจะมีมาก ถ้าไม่เฝ้าในสิ่งที่ไร้สาระ

เวลาจะมีมาก ถ้ารู้ยากในสิ่งที่เป็นประโยชน์

เวลาจะมีค่า ถ้าว่าสิ่งไหนดี และเลือกทำ

\* จิตที่สงบย่อมเป็นสุข จิตที่มักสนุกย่อมพบกับความวุ่นวาย

\* มองให้เป็น เห็นประโยชน์ทั้งสองอย่าง

มองอย่างผู้รู้ คือรู้ทั้งดี และชั่วเอาไว้เป็นแบบ พร้อมเตือนตน

\* มองเป็นเห็นประโยชน์ มองไม่เป็นเห็นแต่โทษ

มองเป็นย่อมยังมีมติให้ยื่น ขึ้นมองแต่สิ่งที่ไม่ดี ไมตรีก็จางหาย

มองให้เห็นหลายแง่ ถึงจะแก้ความวิตกกังวลได้

หันกลับมามองกายกับใจเรา เผ่าระวังไม่ให้เกิดอกุศลแล้วหรือ

\* รู้จิตรู้ใจเค้า ยังไม่เท่ากับรู้ใจตนเอง

\* เมื่อรู้เรา เขานั้นก็เช่นเดียวกัน

\* จิตใจดีย่อมมีเมตตา จิตใจริษยาพาให้เกิดทุกข์

\* สิ่งที่อยู่ใกล้ตัวมักมองไม่เห็น มักจะเห็นแต่สิ่งที่ไกลตัวมากกว่า

\* อยากได้ให้ไป อยากเข้าใจให้ถาม

\* รู้มากเขาไม่ว่าดี แต่มีงมีเค้ามักว่าดีเสมอ

\* ยอมรับความผิด จึงคิดเปลี่ยนแปลงตน

\* ถ้ารู้ทำไมทำไม่ได้ แต่เมื่อเอาให้ทำเหมือนรู้

\* สิ่งที่ดีวาง่ายมันยากก็มี สิ่งที่ดีควายากมันง่ายก็มี

\* สิ่งที่ได้มาง่ายมักไม่ยั่งยืน สิ่งที่ยั่งยืนมักจะเสียแรงเสียเหงื่อมาก

\* ไม่ลองก็ไม่รู้ ไม่ดูก็ไม่เห็น ไม่ทำหรือจะเป็น รู้เห็นเป็นเช่นไรเล่า ต้องให้เจ้าพิสุทธ

\* วันหนึ่งวันพระ แล้วท่านได้ละสิ่งที่ไม่ดีออกจากใจแล้วหรือยัง

\* ใจที่สงบย่อมจะพบกับความสุข ใจที่มักสนุกย่อมพบกับความวุ่นวาย

\* แต่งความดีกันวันละนิด ชีวิตจะได้ขึ้นบาน

\* ง่ายให้หน่อยหน่อย ชีวิตจะไม่ลำบาก

\* ดีไม่กลัว กลัวแต่ไม่ดี

\* มีน้อยก็ใช้น้อย มีมากก็ใช้มาก ไม่มีแล้วจะเอาที่ไหนมาใช้เล่า

\* ดินนั้นชอบช่วยเหลือ ใจเสือนั้นชอบขูดรีด

\* อยากให้แต่พ่อแม่เห็นใจ แล้วเราเคยเห็นใจท่านมั๊ย

\* ชีวิตจะเป็นพิษ เพราะความคิดไม่เป็นประโยชน์

- \* รู้ดีไม่เท่าทำดี ทำดีไม่เท่าใจดี ใจดีไม่เท่าใจที่สงบ และมีเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา
- \* ทางดีไม่ชอบเดิน ทางที่ผิดเพลินชอบเดินดี ๆ
- \* จะจนหรือรวย สุดท้ายต้องม้วยมรณาเหมือนกันนั่นแหละ
- \* มีสองดีกว่ามีหนึ่ง ถ้ามีสองไม่สามัคคีมีหนึ่งดีกว่าแน่
- \* โลกร้อนเพราะใจคนมันร้อน โลกจะสงบเย็นได้ ใจคนจะต้องเย็นสงบ
- \* ต้นไม้เป็นบ่อเกิดของอาหาร และยา ความเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา เป็นบ่อเกิดของปัญญา และความสงบสุข
- \* ลูกคือดวงใจของพ่อแม่ แล้วพ่อแม่คืออะไรหนอของลูกรัก
- \* ต้นไม้ไม่มีคนมีชีวิตอยู่ได้ แต่คนไม่มีต้นไม้จะมีชีวิตอยู่ได้มั๊ย  
ต้นไม้คือผู้ให้ชีวิตแก่คน แต่คนกับตอบแทนด้วยการตัดไม้ทำลายป่าหนอ
- \* เป็นลูกไม่ควรผลานพ่อแม่ เป็นเฒ่าแก่ไม่ควรข่มเหงลูกน้อง
- \* รู้เลือกรู้คิด จิตก็เบิกบาน รู้จักให้ทาน ความเบิกบานยิ่งเพิ่มล้น

\* ชีวิตมีแต่รับก็นับว่าเสื่อมมาก

ชีวิตมีแต่ให้ก็ไร้ซึ่งความสุข

ชีวิตเจริญจะต้องไม่เพ็ดเพินทั้งการให้ และการรับ

- \* เวลาอยู่ที่ใจ ถ้าอยากจะต้องมีแน่
- \* สิ่งดียังมีอีกเยอะ อย่าได้เอาสิ่งเปอะเพียงนิดเดียวมาปิดกั้นไว้
- \* หัวใจจะเป็นธรรม เพราะไม่กระทำด้วยความรำเอียง
- \* ชีวิตมีน้อยนิด อย่าได้คิดสร้างกรรมชั่วเลย
- \* เกิดมาเป็นคน ถึงจะจนก็ยังดีกว่าสัตว์
- \* ได้ดีอย่าลืมตน ได้เกิดเป็นคนอย่าลืมทำความดี
- \* ความไม่เคยเกิดจากไม่ทำ ความไม่จำเกิดจากไม่ทอ้ง และทำให้เป็นนิสัย
- \* คนที่อ่อนน้อม ย่อมพร้อมที่จะเป็นฝ่ายรับที่ดีได้เสมอ
- \* มองโลกในสองแง่ ความจริงแท้ก็จะบังเกิด
- \* คิดอยากแต่มีงมี ความดีก็เริ่มหาย คิดอยากแต่สบาย ร่างกายก็เริ่มอ่อนแอ
- \* อารมณ์อยู่เหนือจิต มีแต่ทุกข์
- จิตอยู่เหนืออารมณ์ จึงมีสุขได้
- \* บัณฑิตไม่คิดทำร้าย ถึงจะถูกให้ร้ายก็ไม่หมายจะเอาคืน
- \* สิ่งใดไม่เรียนรู้จริง ก็ยากอยู่ที่จะละได้
- สิ่งใดไม่เรียนรู้จริง ก็ยากยิ่งที่จะเข้าใจ



สิ่งใดไม่ได้สัมผัส ก็ยากยิ่งที่จะรู้สึกได้

\* มีสองดีกว่ามีหนึ่ง มีสองหากไม่สามัคคีมีหนึ่งยังจะดีกว่า

\* รู้มากนั้นมากหลง หลงมากนั้นมักมืด

\* อยากรู้ให้ทดลอง อยากเข้าใจของต้องทำเรื่อยๆ

\* รู้คิดในสิ่งที่ดี

รู้เลือกในสิ่งที่ถูกต้อง

รู้ไม่ข้องกับสิ่งเสพติด

รู้ปฏิเสธในการทำชั่ว

รู้ตัวไม่หลงตัวเอง

รู้ตัวไม่ข่มเหงคนอื่น

รู้จักฝืนใจตน ให้พ้นจากอำนาจกิเลส

\* ไม่ว่าอะไร เมื่อไม่สนใจย่อมจะคิดว่าไม่มีเวลา

\* รู้ให้รู้รับ ถึงนับว่าเป็นบัณฑิตบัณฑิตควรคิดการณ์ไกล คนจัญไรคิดแค่ใกล้นิดเดียว

\* คนที่มักสนุก เลยต้องคลุกเค้ากับเหล่าเบียร์

ถ้าได้ดื่มเบียร์ ต้องเสียทรัพย์สินทรัพย์สินทั้งปวง

แล้วยังนำมา ซึ่งชะตาที่เสื่อมถอยด้วยกิเลสหนาบัญญาเสื่อม

\* รู้มากไม่ทำ มักจะทำให้ตนหลง

รู้น้อยแต่คิดทำ มักจะทำผิดพลาด

รู้มากแล้วทำ ย่อมที่จะเกิดผล

\* สร้างความกล้าให้กับตัวสัณนิท เพื่อพิชิตความกลัวให้จางไป

\* สิ่งที่ไม่รู้บางที่อยู่แค่เอื้อม ถ้าไม่เชื่อมจากทางสายกลาง

\* รู้ต้องรู้แจ้ง แหงตลอด

รู้ต้องรู้แน่ ไซ้แต่ว่าทำที่เหลว

รู้ต้องเผื่อแผ่ ไซ้แต่ แพ้ความตะหนี่

รู้ยุติแต่ไม่ทำ ต้องเข้าใจในภายหลัง

\* งามนอกดูดี แต่มีค่าน้อย งามในไม่คอยดู แต่อยู่คู่กันได้นาน

\* ไม่ให้ก็ไม่รู้ ไม่ลองอยู่กับสัตก็ไม่เห็น อยากเป็นคนมีเมตตา จะต้องค้นหา และปฏิบัติธรรม

- \* อยากรู้ให้ถาม อยากงามให้แต่ง อยากแบ่งอยากให้ ต้องรู้ใช้รู้ประหยัด
- \* ชีวิตคือการเรียนรู้ รู้เรียนรู้ศึกษานำพาชีวิตไปสู่ฝั่งพระนิพพาน
- \* รู้ดีรู้ชั่ว รู้ตัวรู้ตื่น วันคืนล่วงไปๆ ใครจะช่วยเจ้าได้หนอ
- \* เหตุและผล คงต้องค้นคิดพิจารณาด้วยปัญญาทุกปัญหามีทางแก้ ถ้าไม่แก้คิดถอยก่อนคงได้ดี
- \* รู้แล้วเปลี่ยน เรียนแล้วนำไปใช้ ผีกัดให้ได้ ไซ้ให้เป็นก็จะเห็นผล

\* สอนตนให้รู้ผิใจ

สอนตนให้ทำสิ่งที่ เป็นกุศล

สอนตนให้พ้นจากอบาย

สอนตนให้คลายจากความยึดมั่นถือมั่นในตัวตน

สอนตนเพื่อความหลุดพ้นแห่งวิภังขาร

\* ผู้ให้ย่อมจะได้มิต ผู้ค้นคิดย่อมที่จะได้ปัญญา

\* สอนตนรู้ผลของกรรมดี สอนตนอย่าได้มีจิตริษยา

\* ปัญหา ก็คือ ปัญญา ปัญญา คู่มา กับปัญหา

\* ยิ้มได้เพราะใจมองใส คนมักใหญ่ใจนั้น จะขุนมัว

\*ชีวิตจะมีดีมิตอยู่ ถ้าไม่รู้ว่าหลงตัว ชีวิตจะเหมายมัว เพราะตัวหลงครอบคลุมอยู่

\* รู้ตัวนั้นแหละดี รู้ว่า ไม่ดีจึงแก้ไขตัว ไม่ให้คิดชั่วทำชั่ว แล้วตัวก็จะสดใสเอง

\* เริ่มวันนี้ได้วันนี้ เริ่มพรุ่งนี้ก็ได้พรุ่งนี้ เมื่อมีโอกาส อย่าได้ประมาท เพราะเป็นหนทางแห่งความตาย

\* คนซี้เกียจมักจะเบียดเบียนผู้อื่น คนที่ผิใจ และเพียรนั้นย่อมจะทำสำเร็จ

\* รู้เขตรู้จำ รู้ไม่ทำชั่วรู้สำนึกผิด คิดเปลี่ยนแปลงแก้ไข ชีวิตจะได้สดใส และเป็นสุขได้

\* หากทำไม่พุดแล้วใครจะรู้ได้ คนที่รู้ได้นั้นก็คือผู้ที่ถึงที่สุดแห่งธรรมแล้ว

\* เพราะความมักได้เพียงน้อยนิด ชีวิตเลยต้องอับเฉา

เพราะความมักได้ของฟรี ก็เลยต้องมีแต่เรื่องทุกข์

เพราะคิดว่าเป็นทางสุข ทุกข์นั้นจึงประจักษ์ให้เห็น

\* อัจฉาร้อน เราร้อนไปทั้งตัว

เพราะเหตุกลัว กลัวเขาได้เขาดีไปกว่าตน

เพราะความรอนรน เฝ้าเผาตนต้องดิ้นรนจะเบียดเบียน

ใช้คำพูดคำดาเพื่อตีเตียน เพียรเพื่อชนะคนอื่นก็เป็นพอ

\* ดินน้อย เสียมาก อย่าต้องลำบากแบกหาบเลย ให้ละวางและเมินเสีย โยเล้าเลยจะเกิดทุกข์ให้เห็นกัน

- \* สิ่งที่ดีๆนั้นควรจำ แล้วนำไปปฏิบัติให้เกิดผล
- อย่ามัวแต่เฝ้าจับผิดแต่คน ทางหลุดพ้นคือความดี
- แสงสีสวยนั้นขาวดี เป็นแสงนำทางสู่ทางสว่าง สะอาด สงบ
- \* ความดีที่เราเจอตองกลัว สิ่งที่เรากลัวนั้นก็คือ ใจตัวคิดทำบาปมากกว่า
- \* ผินตนพันภัย ผินใจพันทุกข์ เมื่อเจอทุกข์ ย่อมจะชุกหาที่พึ่ง
- \* ทำดีนั้นมันยาก มักมากนั้นมันง่าย จะทำให้กิเลสสลาย จะต้องฝึกทั้งกายฝึกทั้งใจ
- คอยจ้องแต่จับผิด คิดแต่เรื่องชั่ว มัวแต่สิ่งที่ไม่ดี ชีวิตก็มีแต่ทุกข์
- \* กินเพื่ออยู่ ตน และผู้อื่นไม่เดือดร้อน อยู่เพื่อกิน ชีวิตตน และผู้อื่นต้องร้อนยิ่ง
- \* ใช้อย่างผู้รู้คิด ชีวิตมีความหมาย ชีวิตจะอันตราย ก็หญิงชาย รู้แต่ใช้
- \* ความรู้อยู่ที่ปาก ถ้าอยาก ก็ใช้ปากเป็นทางเพื่อรู้
- \* จงดูให้เห็นเป็นเช่นกับครู แล้วเฝ้าดูให้เห็นเปลี่ยนให้เป็นประโยชน์
- แล้วคุณก็จะไม่เกิดความโกรธ แล้วหลงไปโทษแต่ตัวเขาครับ
- \* พูดมากก็ยอมที่จะผิดมาก มักมากก็ยอมที่จะทุกข์มาก
- \* รู้จักเลือกรู้จักคิด จะนำพาชีวิตให้สดใส
- \* ชีวิตอยู่ได้ด้วยความเปลี่ยนแปลง หากไร้ซึ่งการเปลี่ยนแปลงแล้วจะอยู่ไม่ได้
- \* อยากได้ลูกดี ตนเองต้องดีก่อน อยากให้คนอื่นดี เราก็ตองดีก่อน
- \* ความอยากนั้นไม่มีวันจบ หากไม่รบกับกิเลสให้ดับกันไปข้างหนึ่ง
- \* ได้มาเดี๋ยวก็เบื่อ ไม่เชื่อก็ตรงดูอดีต มีอะไรทำให้พอใจได้นานไหม
- \* ใจคับ โลกมันแคบ ใจไม่แคบโลกมันกว้าง
- \* กำไว้มันเหนื่อย เมื่อนักก็ปล่อยวางเสียบ้างจะได้รู้สึกดี
- \* คิดว่าเค้าเป็นครู สอนทั้งดีชั่วให้รู้จัก
- \* ยามกินยังรู้จักเลือก ยามเห็นทำไมไม่รู้จักเลือกหนอ
- \* สิ่งทีล้าค่าอีกสิ่งหนึ่ง นั่นก็คือบทเรียนของชีวิต
- \* ทุกข์เกิดจากตัวเรา ให้เข้าไปดู และแก้ไขภัยนั้นก็จะลด และหมดลงในที่สุด
- \* เชื่อไม่ควรเฉย ไม่เชื่อไม่ควรละเลย และกล่าวหา
- \* คำว่าไม่เคย เพราะไม่ทำอะไรได้อย่างไร
- คำว่าไม่เป็น เพราะไม่ทำอะไรได้อย่างไร
- คำว่าไม่เห็น เพราะไม่ทำ ไม่ปฏิบัติจริงจัง และถึงที่จะเห็นได้อย่างไร
- ทุกคำที่กล่าวๆเพราะไม่รู้ เป็นเพียงแค่คำแก้ตัวเพื่อหลบหลีกปัญหา
- \* ย้ำทำย้ำคิด ทำสิ่งที่เป็นกศล ผลบุญจะได้เต็มไวๆ

- \* อย่ากลัวการตามไปดู ไม่ต้องรอกอยู่ และนั่งเฉย เวลาจะนั้นย่อมล่อง และไม่เคียดคิดคอยใคร
  - \* ไปทางตรงใจว่าลัด ไปทางอ้อมใจเหลวไหลชะเมื่อไหร่
  - \* มีน้อยก็ว่าไม่มี มีมีมากก็ว่าไม่มี แล้วคุณคิดว่ามีเท่าไหร่นั้นถึงจะพอ
  - \* ความท้อแท้ ทำให้แพ้อ่าง่ายๆ
  - \* เดินสายกลาง เป็นทางสายเอก
  - \* คิดไม่ตก อย่าเก็บรถไว้ในใจ มีอะไร ค่อยๆเปิดใจปรึกษากัน
  - \* ความคิดเป็นบ่อเกิดของการกระทำ ความคิดนำการกระทำจึงเกิด ความคิดประเสริฐย่อมเกิดความสุขตามมา
- ร้ายเพราะความโลภ
- ร้ายเพราะอวิชชา
- ร้ายเพราะหวง
- ร้ายเพราะหลง
- ร้ายเพราะหึง
- ร้ายเพราะเกลียดชัง
- ร้ายเพราะอิจฉา ริษยา
- ร้ายเพราะอยากได้ อยากครอบครอง
- ร้ายเพราะรัก