

## พุงนั้น..สำคัญไฉน ?

นำเสนอเมื่อ : 11 ธ.ค. 2552

พุง..ไม่ว่าจะเป็นพุงของผู้หญิงหรือผู้ชาย หากมีขนาดที่ใหญ่เกินไปจะเป็นอันตรายต่อเจ้าของพุงนั้นๆอย่างน่าตกใจมากมาย ทานทราบหรือไม่ว่าพุงที่ใหญ่เกินไปบ่งบอกถึงความเสี่ยงของโรคอะไรบ้าง? ลองอ่านดูนะครับ

- 1.โรคหัวใจ(ซึ่งเป็นสาเหตุต้นๆของการเสียชีวิตของผู้คนบนโลกนี้)
  - 2.อัมพฤกษ์
  - 3.อัมพาต
  - 4.เบาหวาน
  - 5.ความดันโลหิตสูง
  - 6.มะเร็ง
- ฯลฯ

เราออกมาล้างกายลดพุงกันดีกว่า

(สร้างสุข. ตุลาคม 2552)