

## ประโยคเหล่านี้ ถ้าไม่จำเป็นก็อย่าพูดนะ

นำเสนอเมื่อ : 8 ธ.ค. 2552



อันว่าคนเราเมื่อรู้จักกัน เป็นเพื่อนแล้ว นอกจากใจที่จะต้องให้กันแล้วนั้น เรื่องการปฏิบัติต่อกันก็ต้องใส่ใจให้มาก ๆ นะคะ อย่างที่เห็นได้ชัดเลยคือเรื่องการพูด บางคนเลิกคบกันไปเพราะว่าพูดไม่เข้าหูกันนี่แหละ

คุณอาจจะคิดว่าที่คุณพูดนั้นเป็นความจริง และคุณก็เป็นคนตรง ๆ อยู่แล้วเพื่อนน่าจะรู้จัก แต่คนเราคิดไม่เหมือนกันหรือคะ บางครั้งการที่คุณพูดตรงเกินไปอาจจะไปทำร้ายจิตใจของอีกฝ่ายได้ มาดูกันดีกว่าว่าประโยคแบบไหนที่ควรเลี่ยง

"**เรื่องแค่นี้เธอไม่รู้หรอก**" ประโยคนี้ล้ำพั้งแค่พูดธรรมดาคนฟังก็รู้สึกไม่ดีแล้ว ถ้ายังมีเสียงหัวเราะตามมาด้วย (อึอึอึ) อาจจะหมายถึงจะไปเลยไต่คะ เพราะว่าประโยคนี้คนพูดอาจจะแค่พูดเฉย ๆ ไม่ได้คิดอะไรจริงจัง

แต่คนฟังเค้าอาจจะรู้สึกว่า **เหมือนเค้าเป็นคนโง่มาก** ถ้ามีเสียงหัวเราะด้วยเค้าจะยิ่งคิดว่าเค้าโง่ที่สุดในโลกเลยใช่ไหมหึหึ **ลองเปลี่ยนใหม่เป็น** เมื่อก่อนฉันเองก็ไม่รู้เหมือนกัน หรือ ฉันเองก็เพิ่งมารูว่า ..... แบบนี้จะดีกว่านะคะ ไม่ดูเป็นการอวดภูมิเกินไปด้วย

"**ความคิดของเธอไม่เห็นจะเข้าท่าเลย**" ประโยคแบบนี้ออกแนวเผด็จการไปหน่อยนะคะ แถมยังจะทำให้คนฟังคิดว่า เรานี่มันไม่เคยถูกเลยใช่ไหม **ลองเปลี่ยนใหม่เป็น** ฉันคิดว่า ..... หรือไม่ก็อาจจะเป็น อืม ...เราคิดแบบ ..... นะ ซึ่งมีน้ำหนักน้อยกว่าประโยคแรกเยอะหน่อย

"**อย่ามายุ่งกับฉัน**" ประโยคนี้เราอาจจะได้ยินก็ต่อเมื่อผู้พูดอยู่ในอารมณ์ไม่ดี อาจจะด้วยถูกหัก โดนดูหรืออะไรก็ว่ากันไป เมื่อมีคนมาปลอบใจเลยอาจจะเผลอพูดออกมาได้ ซึ่งแน่นอนว่าผู้ฟังก็จะต้องรู้สึกแบบ อะไรเนี่ย อุตสาหัสจะไปปลอบ ทำไม่ต้องพูดแรงจัง

เราเข้าใจนะว่าในอารมณ์นั้นเราอาจจะเผลอพูดออกไปได้ **แต่จะดีกว่ามั้ยถ้าคุณลองระงับอารมณ์ แล้วฝึกพูดว่า** **ขอยุ่คนเดียวสักพักนะ** หรือไม่ก็ **ตอนนี้อารมณ์ไม่ดีมาก ๆ อีกแป๊บหนึ่งคอยคุยกันนะ** ถ้าคุณพูดแบบนี้รับรองว่าเพื่อน ๆ ต้องเข้าใจอารมณ์ในตอนนั้นของคุณว่าคงต้องการเวลาให้ตัวเองก่อนสักพักนะ ๆ ค่ะ

"**ไม่ใช่โครงการอะไรของเธอ**" / "**ไม่ใช่เรื่องอะไรของเธอ**" สองประโยคนี้ถ้าใครได้ยินเข้าคงไม่ปลื้มแน่ ๆ (เราคนหนึ่งละ) บางครั้งเราอยากจะช่วยเหลือเพื่อนด้วยใจจริง ๆ แต่มาเจอคำพูดแบบนี้ก็อาจจะสะอึกเอาได้ง่าย ๆ

ก่อนที่คุณจะพูดสองประโยคนี้ ให้คิดดี ๆ ก่อนนะคะ เพราะว่านี่เป็นประโยคที่ไม่น่ารักเอาเสียเลย **ลองเปลี่ยนใหม่เป็นว่า** **ขอลองจัดการเองก่อนนะ** , **เดี๋ยวไม่ไหวจะขอใช้บริการแทน** หรือไม่ก็ **เดี๋ยวขอเคลียร์เองก่อนนะ** ถ้าไม่ได้เรื่องคงต้องให้ช่วยเธอช่วยอีกแรงนะ อย่างนี้น่าจะดีกว่านะคะ

**การคบกับผู้อื่นนั้นควรคิดอยู่เสมอว่าให้เขาใจเขามาใส่ใจเรา หากเราไม่ยอมให้เขาทำตัวแย ๆ กับเรา เราก็ต้องไม่ทำตัวแย ๆ ใส่เขาซะคะ แล้วยจะคบกันได้นาน ๆ ค่ะ**

ทีมา ที่นี้ดอทคอม