

เตือนวัยรุ่นคลั่งผอม!!! เสี่ยงตายเร็ว 9 เท่า

นำเสนอเมื่อ : 8 ธ.ค. 2552



ภาพประกอบอินเตอร์เน็ต

**แพทย์เผยวัยรุ่นมีปัญหาการกิน ไม่พอมก็อ้วนเกินไป
ซีกินมากเสี่ยงเป็นโรคผิวหนัง โรคสะเก็ดเงิน สิวเหอ
เดือนคลังพอมเสี่ยงตายเร็วกว่าคนปกติ 9 เท่า
และกินอาหารแต่พอดีแต่ให้ครบ 5 หมู่ทุกวัน**

นพ.ประวิตร พิศาลบุตร แพทย์อเมริกันบอร์ดสาขาโรคผิวหนัง
อาจารย์พิเศษภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เปิดเผยว่า ปัญหา การกินที่พบในวัยรุ่น มีทั้งที่กินน้อยเกินไป
จนถึงขั้นที่เรียกว่าโรคคลังพอม หรือ anorexia nervosa
ที่จริงแล้วโรคนี้อาจเป็นอาการป่วยทางจิตที่เกี่ยวกับการกินอาหาร
ทำให้มีน้ำหนักตัวน้อยกว่าปกติมาก
และมีความกังวลยาคิดกลัวว่าตัวเองจะอ้วนเกินไป
ทำให้พวยกินอาหารน้อยมาก พบบ่อยในวัยรุ่นเพศหญิง
แต่ก็พบवारอยละ 10 พบในเพศชาย พบบ่อยในดารา นักร้อง นางแบบ
จนต้องมีการรณรงค์ให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่นางแบบว่าจะต้องไม่พอมจนเกินไป
โรคนี้รักษาให้หายได้ยากมาก และสตรีที่เป็นโรคนี้อัตราการเสียชีวิตสูงเป็น
9 เท่าของคนปกติ
ในทางตรงข้ามวัยรุ่นบางกลุ่มจะกินมากเกินไปทำให้เป็นโรคอ้วน
ซึ่งมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคผิวหนังสูงขึ้น
กล่าวคือคนอ้วนอาจเป็นโรคสะเก็ดเงิน ผิวนเป็นผื่นดำ
เห็นเป็นปื้นหนาๆที่ต้นคอ มีติ่งเนื้อ โรคอ้วนยังทำให้เกิดโรคติดเชื้อ เช่น
สังคัง ติดเชื้อยีสต์ และทำให้ผิวแตกกลาย มีกลิ่นตัว
ส่วนการกินขนมหวานมีน้ำตาลสูงทำให้สิวเหอได้



นพ.ประวิตร กล่าวว่า มีโรคผิวหนังหลายชนิดที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการ ซึ่งอาจเกิดจากการไต่สารอาหารมากเกินไป หรือการขาดสารอาหาร เช่น ขาดวิตามินเอทำให้มองเห็นในเวลากลางคืน ผิวน้ำและผื่นแดง คันผิวหนัง เล็บเปราะหักง่าย และรูขุมขนหนา ในทางตรงข้ามหากได้วิตามินเอสูงเกินไป ก็ทำให้ผิวเปลี่ยนสี ผอมว้าง ผิวน้ำแห้ง และลอก มียารักษาผิวหนังตัวหนึ่งคือ isotretinoin ซึ่งเป็นกรดวิตามินเอ ผู้ที่กินยาตัวนี้จะมีผิวและเยื่อเมือกแห้งและลอกมาก และถ้าผู้หญิงกินแล้วตั้งครรภ์ ทารกจะพิการ ขาดวิตามินบี 2 ทำให้ริมฝีปาก ขอบคอบวมแดง มุมปากอักเสบ ที่เรียกว่าโรคลิ้นปากนกกระจอก มีผื่นผิวหนังอักเสบมีขุยที่ใบหน้า คือเป็นโรคเซ็บเดิร์ม (seborrheic dermatitis) ขาดวิตามินบี 3 หรือ niacin ทำให้ผิวไวต่อแสง ผิวน้ำอักเสบ และมีผื่นผิวหนังรอบลำคอคล้ายใส่สายสร้อยคอ (Casal necklace) ขาดวิตามินซีทำให้เกิดตุ่มตามผิวหนัง มักเป็นที่ขาและต้นขา เหงือกบวม มีเลือดออกตามไรฟัน ที่เรียกว่าโรคลักปิดลักเปิด ขาดเหล็กทำให้อ่อนเพลีย เป็นโรคโลหิตจาง อาจพบเล็บโค้งงอเหมือนช้อนได้ ขาดสังกะสีทำให้ผอมว้าง เป็นสิว เป็นต้น

ขอบคุณเนื้อหาจาก กรมอนามัย