

## กรู๊ปเลือด.....กับความโกรธ

นำเสนอเมื่อ : 7 ธ.ค. 2552

### กรู๊ปเลือดกับความโกรธ



#### คนเลือดกรู๊ป A

คุณอาจจะต้องใช้เวลาไม่น้อยกว่าเขาจะหายโกรธ เพราะเขาเป็นคนเจ้าคิดเจ้าแค้น แต่ปกติจะเป็นคนโกรธคนยาก จริงใจกับทุกคน แต่ถูลองใครทำให้โกรธละเป็นเรื่อง ยิ่งเป็นคนที่เขาไวใจแล้วมาหักหลังกัน อาจถึงขั้นไม่รวมทางกันเลยเชียว

เวลาที่คนกรู๊ป A โกรธ อย่าพยายามยับยั้งเขา หรืออย่าไปแก้ตัวแทนคนที่ทำให้เขาโกรธ เพราะเขาอาจพาลมาโกรธคุณด้วย พยายามเอาอกเอาใจเรื่องอื่น เวลาจะช่วยให้เขาหายโกรธได้ แต่ถ้าจะให้ดีอย่าทำให้เขาโกรธเลยเป็นดี

#### คนเลือดกรู๊ป B

จริงๆ แล้วคนเลือดกรู๊ปนี้จะอารมณ์ดี ออกจะเป็นคนโกรธง่าย แต่ก็ลืมง่ายด้วย เขาจะโกรธใครได้ไม่นานนักหรือสักพักเขาก็ลืมแล้ว ยังมีเรื่องหนัก ๆ มาเล่าให้ฟัง หรือมีอะไรมัน...มันให้เขาก็ก็นิ่งดี

ถ้าคนเลือดกรู๊ป B โกรธขึ้นมา ต้องพยายามอย่าไปใส่ใจมากนักในที่นี้ไม่ได้หมายความว่าให้ทำเป็นไม่สนใจเขา นะ เพราะถ้าเป็นอย่างนั้นเขาอาจจะพาลโกรธมากขึ้น แลอย่าไปพูดหรือพินทำให้เขาลืมๆ ไป ยิ่งลืมเร็วเท่าไรยิ่งดี

#### คนเลือดกรู๊ป AB

เขาจะเป็นคนที่มีความคิดเป็นของตัวเอง เป็นคนเชื่อมั่นในความคิดของตัวเองสูง ถือดีเป็นที่สุด และไม่ชอบง้อใคร เวลาจะทำอะไรเขาก็เป็นคนมีเหตุผลพอสมควร แต่เหตุผลก็จะเขาข้างตัวเองซะมาก เขาอาจจะทำให้คุณปวดหัวได้หากทำให้เขาโกรธ เพราะเขาจะไม่ยอมฟังคำแก้ตัวใด ๆ ทั้งสิ้น ก็บอกแล้วว่าเขามีเหตุผลที่ค่อนข้างเขาข้างตัวเอง

ถ้าเขาโกรธก็ยอมๆ เขาหน่อย ยอมที่จะเอ่ยคำว่าขอโทษคงไม่เสียศักดิ์ศรีของคุณเท่าไรหรอกมั้ง  
แค่นี้.... เขาก็จะหายโกรธแล้ว

### คนเลือดกรุ๊ป O

ความโกรธของคนเลือดกรุ๊ป O รุนแรงราวกับพายุเฮอริเคนที่ไม่ปาน  
เขาจะน่ากลั้วมากเมื่ออยู่ในอารมณ์โกรธ อย่าไปขวางเขี้ยวอาจโดนลูกหลงเขาได้ แต่เขาเป็นคนมีเหตุผลมาก  
จึงเป็นเรื่องที่ยากหากจะทำให้เขาอารมณ์ดี

อย่างที่บอกแล้วว่า ถ้าโกรธจะแรงมาก แต่ถ้าเขารู้สาเหตุข้อเท็จจริงที่ทำให้เขาโกรธ  
อธิบายให้เขาฟังอย่างมีเหตุผลเขาก็จะหายโกรธเป็นปลิดทิ้ง ประมาณว่าเหมือนไม่เคยโกรธกันมาก่อน