

## 1 ปีในทำเนียบขาว ของสตรีหมายเลขหนึ่ง" มิเชล โอบามา"

นำเสนอเมื่อ : 7 ธ.ค. 2552



เธอไม่เพียงแต่จะเป็นที่จดจำ ในฐานะเฟิร์สต์ เลดี้ คิววี คนแรกในประวัติศาสตร์ อเมริกา แต่ยังสามารถยกย่องให้เป็นต้นแบบของผู้หญิงทั่วโลก...

ตลอดปี 2009 ต้องยอมรับค่ะว่า ไม่มีผู้หญิงคนไหนจะมีพลังโดดเด่นเป็นที่สนใจของสื่อทั่วโลก มากเท่ากับ "มิเชล โอบามา" สุภาพสตรีหมายเลขหนึ่งของสหรัฐอเมริกา เธอไม่เพียงแต่จะเป็นที่จดจำ ในฐานะเฟิร์สต์ เลดี้ คิววี คนแรกในประวัติศาสตร์ อเมริกา แต่ยังสามารถยกย่องให้เป็นต้นแบบของผู้หญิงทั่วโลก... ที่บทบาทความเป็นแม่ที่ อุทิศตนเองเพื่อลูก... บทบาทภริยาที่ยืนเคียงข้างสามี ตลอดจนบทบาทของไอคอนแฟชั่นแห่งทศวรรษที่ได้รับการโหวตให้เป็นผู้หญิงที่มีสไตล์ล้ำเทรนด์ที่สุดในโลก



และนับตั้งแต่ "บาร์ค โอบามา" เข้าพิธี สาบานตนขึ้นรับตำแหน่งประธานาธิบดีคนที่ 44 ของประเทศสหรัฐอเมริกา เมื่อวันที่ 20 ม.ค. 2009 จนถึงวันนี้ หลังบ้านคนเก่งของท่านผู้นำ ก็ได้ทำหน้าที่สุภาพ สตรีหมายเลขหนึ่งแห่งทำเนียบขาวไกล ครบ 1 ปีเต็มแล้ว นับว่าเป็น 365 วัน ซึ่งเต็มไปด้วยประสบการณ์ และความทรงจำดีๆ ที่นำมาถ่ายทอดสู่สาธารณชน



ตลอดเวลา 1 ปีที่ดำรงตำแหน่งสุภาพสตรีหมายเลขหนึ่ง ไม่ทราบว่ามีอะไรสนุกๆ เล่าให้ฟังบ้าง

ก็คงเป็นประสบการณ์ที่ได้จากการเดินทางไปเยือนประเทศต่างๆ ทั่วโลก ทำให้ลูกๆ คือ ซาซากับมาเลีย ได้เปิดโลกกว้างอย่างไม่เคยมาก่อน ต้องขอบคุณจริงๆ สำหรับการต้อนรับที่อบอุ่นมาจากทุกคนและทุกที่ที่พวกเราเดินทางไปเยือน



คุณหนูทั้งสองตั้งรับกับความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ได้ดีไหมคะ

ต้องยอมรับว่า ซาซากับมาเลียปรับตัวได้เก่งมาก ทั้งคู่ตื่นเต้นกับประสบการณ์ใหม่ๆ ที่ได้รับ พอเห็นอย่างนี้แล้วก็อดดีใจไม่ได้ว่า อยุ่อย่างน้อยในฐานะคุณแม่ ฉันก็ทำหน้าที่ได้ดีพอสมควร สอนให้ ลูกๆ เป็นเด็กที่เข้มแข็งและกล้าแสดงออก ซึ่งเป็นสิ่งที่ฉันอยากให้เกิดกับเด็กผู้หญิงทั่วทุกมุมโลก



ในฐานะเฟิร์สต์ เลดี้ ของอเมริกา "มิสซิสโอบามา" อยากช่วยสามีทำงานด้านใด

ฉันคงต้องระมัดระวังเรื่องการแสดงบทบาทให้เหมาะสมกับสถานะ ความเป็นหลังบ้านประธานาธิบดี โดยสิ่งที่ต้องสอดคล้องกับนโยบายหลักของท่านผู้นำ ขณะเดียวกัน ก็ควรเป็นเรื่องที่ถนัดและอยู่ใน ความสนใจของตัวเองจริงๆ ฉันค้นพบว่าสิ่งที่ตัวเองสนใจอยากทำที่สุดคือ เรื่องโภชนาการและสุขภาพของเด็กอเมริกัน ซึ่งกลายเป็น

โรคอ้วนมากมายครึ่งก่อนประเทศ จุดนี้เองทำให้ฉันริเริ่มปลูกพืชผักออร์แกนิกในไวต์เฮาส์ เพื่อเป็นตัวช่วยให้ชาวอเมริกันตระหนักถึงคุณค่าของอาหารที่ดีต่อสุขภาพ ขั้นตอนต่อไปคือ การพูดคุยในวงกว้าง พยายามรณรงค์ให้พ่อแม่เข้าใจเรื่องโภชนาการของอาหารที่ถูกต้องสำหรับเด็กๆ เรื่องเหล่านี้คงต้องใช้เวลาหลายปีในการเปลี่ยนไลฟ์สไตล์ ของชาวอเมริกันที่เคยชินกับอาหารฟาสต์ฟู้ด ชีวิตที่ดีมิไปด้วยความเร่งรีบ และนิยมทานอาหารนอกบ้าน แต่ยังไงก็ต้องทำเพื่อสุขภาพที่ดีขึ้นของเด็กอเมริกัน ฉันเคยผ่านประสบการณ์พวกนี้มาหมดแล้ว ในฐานะเว็รกกิ่งมีมที่ ต้องดูแลสามี ซึ่งทุ่มเททำงานหนักมาก ขณะเดียวกัน ก็ต้องเลี้ยงลูกสาวสองคนที่เติบโตมาท่ามกลางวัฒนธรรมแบบฟาสต์ฟู้ด



ถามสักนิดนะคะว่า ใครคือต้นแบบความสำเร็จของสุขภาพสตรีหมายเลขหนึ่ง

คงเจาะจงเฉพาะคนใดคนหนึ่งได้ยาก เพราะทุกคนที่เกี่ยวข้องกับ ชีวิต คือโรลโมเดลที่ฉันยึดเป็นแบบอย่างในด้านต่างๆ ไล่ตั้งแต่คุณแม่ ท่านเป็นต้นแบบของฉันเสมอมา โดยเฉพาะตอนเป็นเด็ก ฉันเฝ้ามองและฝันว่าสักวันจะต้องเป็นผู้หญิงเก่งอย่างท่านให้ได้ บอกตามตรง ฉันไม่เคย เล่นเป็นหม้อหรือเป็นนายความ เพิ่งจะมาค้นพบความฝันก็ตอนเขาเรียนมหาวิทยาลัย ไตเจอเรนพีและอาจารย์ที่เป็นแรงบันดาลใจให้อยากเป็นนักกฎหมาย ก็เพราะอย่างนี้ ฉันถึงพยายามผลักดันให้พ่อแม่และคุณครูทุกคน เลี้ยงดูเด็กๆอย่างใกล้ชิด ไม่ห่างตา เพื่อให้เด็กๆเห็นเป็นตัวอย่างและเกิดแรงบันดาลใจในด้านดีๆ



หลายคนอยากทราบว่ "มิสซิสโอบามา" จัดสรรเวลาอย่างไรให้ลงตัว ทั้งๆที่งานรัดตัวรอบด้าน

ฉันขอออกตัวไว้ก่อนว่า ทุกอย่างคงดำเนินไปอย่างราบรื่นขนาดนี้ไม่ได้ ถ้าปราศจากเจ้าหน้าที่ทำเนียบขาวทุกคน และสิ่งสำคัญเหนืออื่นใดก็คือ แรงสนับสนุนจากคุณแม่ของฉัน ทำให้ฉันสามารถทำหน้าที่เฟิร์สเลดี้ ได้อย่างดีเยี่ยม ฉันยอมรับว่าทุกสิ่งทุกอย่างง่ายขึ้น กว่าตอนอยู่ซีกาโกมาก อย่างไรก็ตาม สิ่งที่ไม่เคยเปลี่ยนแปลงก็คือ ฉันจะให้ความสำคัญกับลูกๆเป็นอันดับแรก รองลงมาคือดูแลสามี แล้วจึงให้เวลากับตัวเอง สิ่งหนึ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากคุณพ่อคือ พวกเขาจะไม่ลังเลใจ ในการทุ่มเทเวลาเพื่อดูแลตัวเอง ฟังดูเหมือน เห็นแก่ตัว แต่จริงๆแล้ว ต้องคิดใหม่ว่า ถ้าเราแข็งแรงและมีความสุข ถึงจะสามารถทำหน้าที่ กองหนุนที่ดีให้กับสามี และลูกๆ

มีเทคนิคดูแลตัวเองอย่างไรให้สวบีงเสมอคะ

ฉันถือคติมาแต่ไหนแต่ไรว่า เราต้องรู้สึกดีกับตัวเอง ก่อน ถึงจะแบ่งปันความรักให้คนอื่นได้ ก็เพราะอย่างนี้ ฉันถึงต้องทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ และขยับออก กำลังกายสม่ำเสมอ สิ่งที่คุณหญิงเราทำได้ดีที่สุดคือ การเลือกลองสิ่ง ดีที่สุดให้ตัวเอง ไล่ตั้งแต่เรื่องสไตล์การแต่งตัวไปจนถึงรสนิยม การแต่งงาน สไตล์ การทำงาน หรือแม้แต่วิธีการเลี้ยงลูก คุณหญิงเราต้องค้นหาให้เจอว่า ทำอะไร แล้วมีความสุข ทำแล้วรู้สึกมีใจ ก็ลองมือทำไปเลย คนอื่นจะติชมยังไงแคร์ปั้งไว้ แต่ไม่ต้องอ่อนไหวตามทุกเรื่อง



ให้ออกาสินทาสามี 1 นาทีคะ เวลาอยู่บ้านท่านประธานาธิบดีเป็นยังไงบ้าง

(ยิ้มกว้าง) เขาเป็นผู้ชายที่พิเศษมากๆ เป็นคนสม่ำเสมอ ไม่ โรแมนติก แต่จริงจัง และเป็นสามีที่ซื่อสัตย์ ไม่เคยขาดตกบกพร่องในหน้าที่ และที่สำคัญคือเป็นคนอบอุ่น มีน้ำใจกับทุกคน แม้จะมีเวลาให้ครอบครัวน้อย

สาวๆฝากถามว่า มีเทคนิคเลือกคู่ยังไง ถึงจะได้ สามีแสนดีอย่างบารัค โอบามา

(หัวเราะเสียงดัง) ผู้ใหญ่บอกว่า ถ้าจะเลือกสามี ก็ให้ดูจากวิธีที่เขาปฏิบัติต่อแม่ของเขา ดูจากมุมมองที่เขาพูดถึงผู้หญิงอื่นๆดูจากตอนที่เขาเล่นกับเด็กๆที่ไม่ใช่ลูก และที่สำคัญที่สุดคือ ดูว่าเขาดีกับคุณแค่ไหน

ขอขอบคุณที่มา : ทีมข่าวหน้าสตรี>>>ไทยรัฐออนไลน์