

-...วิธีป้องกันตัวที่ช่วยคนมามากแล้ว...*-*

นำเสนอเมื่อ : 7 ธ.ค. 2552

เนื้อเรื่องน่าสนใจและดีมากสำหรับสุภาพสตรี(สุภาพบุรุษก็ทำได้)
จึงส่งต่อมาให้อ่านโดยทั่วกัน หวังว่าจะเป็นประโยชน์สำหรับทุกท่าน

1. เคล็ดลับจากวิชาเทควันโดข้อศอกเป็นจุดที่แข็งแกร่งที่สุดของร่างกาย หากถูกทำร้าย
หรือกำลังจะถูกทำร้าย และคุณอยู่ในระยะที่ใกล้พอ จงใช้ข้อศอกให้เป็นประโยชน์
(ถองกบาลหรือกักหมันแรงๆ เล็งดีๆเอาแกนคอแรงๆสักที2ทีหลับครับ)

2. ข้อแนะนำจากหนังสือแนะนำนักท่องเที่ยวเมืองนิวยอร์ก หากรู้จักและขอกระเป๋าถือหรือ
กระเป๋าสุดตูด อย่ายื่นกระเป๋าให้โจร แต่ให้เขยียงกระเป๋าไปไกลๆ
เพราะเป็นไปได้ว่าเจ้าโจรนั้นอาจสนใจเงินหรือข้าวของในกระเป๋ามากกว่าตัวคุณ
มันจะวิ่งไปควากระเป๋าที่คุณโยนออกไป ทีนี้ก็วิ่งอย่างไม่คิดชีวิตไปในทิศทางตรงกันข้าม

3. ถ้าถูกจับขังในฝากระปรงท้ายรถพยายามทุบให้ไฟท้ายรถหลุดออก
จากนั้นยื่นแขนออกมาจากรูหัวแล้วโบกสุดฤทธิ์ คนขับมองไม่เห็นคุณ แต่รับรองชาวบ้านเห็นแน่ๆ
วิธีนี้ช่วยชีวิตคน มาหนักต่อนักแล้ว

4. อย่างนั่งแช่ในรถ สาวๆทั้งหลาย เมื่อเสร็จภารกิจข้อปั้ง กินข้าว เลิกงาน ฯลฯ สาว ๆ
เมื่อก้าวขึ้นรถแล้ว ก็มักจะ นั่งแช ทำอะไรต่อมิอะไรกระจุกกระจิก เป็นต้นว่า ดูสมุดบัญชี จดลิสต์รายการ

ข่าวของ หรือเรื่องที่จะต้องทำ หรืออื่นๆ ขอเตือนว่าอย่าทำเช่นนี้เป็นอันขาด ผู้ร้ายอาจ กำลังจับตาฝ้าดูคุณอยู่การที่นิ่งจ่อมอยู่อย่างนี้แหละจะเป็นโอกาสอันงามที่มันจะ กาวขึ้นมานั่งในรถข้างๆ คุณเอาปืนจี้แล้ว สั่งให้พาไปไหนต่อไหน เพราะฉะนั้นกาวขึ้นนั่งในรถเมื่อไรให้รีบลืดอกประตูแล้วออกรถทันที

5. ต่อไปนี้เป็นข้อแนะนำเล็กๆ น้อยๆ เมื่อคุณต้องเดินไปยังรถที่จอดในลานจอดรถ โรงจอดรถ หรืออาคารที่จอดรถ

ก. ประสาทตื่นตัว หมั่นสำรวจรอบตัวมองข้างในรถทั้งที่นั่งข้างคนขับ พ้นรถรวมถึง เบาะหลังด้วย

ข. ถ้ารถคุณจอดอยู่ข้างรถตู้คันใหญ่ แนะนำให้ขึ้นรถด้านประตูผู้โดยสาร ผู้ร้ายส่วนใหญ่มักฉวยโอกาสจังหวะที่เหยือกำลังเปิดประตูรถลากตัวเหยื่อ ขึ้นรถตู้

ค. ดูรถที่จอดอยู่ข้างรถคุณทั้งฝั่งซ้ายและขวาหากมีผู้ชายหนึ่งอยู่คนเดียวตรง เบาะด้านที่ใกล้รถคุณ ควรหลีกเลี่ยงด้วยการเดินกลับเข้าไปในทางหรือที่ทำงาน แล้วขอให้เจ้าหน้าที่ทาง หรือ รปภ. หรือเพื่อนชายเดินกลับมาส่งที่รถ ปลอดภัยไว้ก่อน ดีกว่าต้องเสียใจทีหลัง

(โดนหนาวประสาทดีกว่าต้องซึ่มองเช็ก)

6. ควรใช้ลิฟต์แทนการขึ้นลงทางบันได บันไดเป็นจุดที่นักล้วงที่สุดถ่าอยู่คนเดียว รวมทั้งเป็นจุดที่เกิดอาชญากรรมได้ดีที่สุด

7. หากผู้ร้ายมีปืน และคุณยังไม่ได้ถูกจี้ .. วึ่งหนี! โอกาสที่มันจะยิงโดนคุณมีเพียง 4 ใน 100 ครั้งเท่านั้น (เป่าเคลื่อนที่) และถึงจะยิงโดน ก็เป็นไปได้น้อยกว่าจะไม่ถูกอวัยวะสำคัญ เพราะมันวิ่งลูกเดียว!

(และระวัง อย่าวิ่งเป็นเป้าลูกปืนเด็ดขาด ==a)

8. ผู้หญิงมักใจอ่อน ชี้สังสารและเห็นอกเห็นใจไม่ต้องเลย เพราะอาจนำไปสู่การทำร้ายร่างกาย ช่มชืด

หรือฆาตกรรมได้ กรณีนี้มีตัวอย่างมาแล้ว ฆาตกรต่อเนื่องรายหนึ่งในอเมริกาชื่อ เท็ด เบินดัม เป็นชายหนุ่มหน้าตาดี มีการศึกษา มักใช้กลวิธีเรียกร้องความสงสารจากเหยื่อเพศหญิงซึ่งไม่ได้เกิดความสงสัยสักนิด เขาหลอกลวงเหยื่อให้ตายใจด้วยการเดิน โดยอาศัยไม้เท้า หรือแสรงทำขากะแผลก จากนั้นจะขอ "ความช่วยเหลือ" จากเหยื่อให้ช่วยพยุงขึ้นรถ จากนั้นก็ใช้จิ้งหะนั้นลักพาตัวไป

9. จากหนังสือภัยจาก 108 มงกุฏ เมื่อคุณกลับบ้านในเวลากลางคืน หากถูกคนร้ายจี้ ชิงทรัพย์ ฯลฯ เวลาร้องขอความช่วยเหลือให้ร้องว่า "ไฟไหม้" แทนคำว่า "ช่วยด้วย" เพราะคำว่าไฟไหม้จะทำให้ชาวบ้านในระแวกนั้นตกใจตื่นและออกมาดูสถานการณ์ได้ เร็วกว่า

หากท่านเห็นว่าข้อความที่อ่านมาอาจเป็นประโยชน์ต่อคนที่ท่านรู้จักท่าน สามารถส่งต่อได้ โดยเฉพาะเพื่อน พี่ น้องที่เป็นเพศหญิง เพื่อเตือนให้เธอเหล่านั้นระลึก อยู่เสมอว่า

"โลกใบนี้มีคนวิกลจริตอาศัยอยู่มาก ...

ปลอดภัยไว้ก่อนดีกว่าเสียใจภายหลัง"

<http://www.oknation.net/blog/556644/2009/08/25/entry-6>

ฟังเพลง [ห่วงใย - พลพล](#)

<http://www.musicatm.com/view.php?No=58&Filter=Listen>