

อยาก(((ฝันหวาน)))ต้องดมดอกไม้หอม!!

นำเสนอเมื่อ : 6 ธ.ค. 2552



อยากฝันหวานต้องดมดอกไม้หอม

กลิ่นช่วยวาดความฝัน ให้ดีหรือร้ายได้

นักวิทยาศาสตร์เมืองเบียร์แนะนำว่า ถ้าหากอยากนอนหลับฝันหวาน ต้องหาดอกไม้กลิ่นหอม ๆ
ไว้ในห้องนอน

พวกเขาได้พบในการศึกษาทดลองดูกับอาสาสมัครที่กำลังหลับลึก ซึ่งเป็นช่วงที่คนเรามักจะฝัน
แล้วเอาดอกไม้หอม ๆ ไปแขวงล่อที่จมูกนานสัก 10 วินาที แล้วจึงปลุก หลังจากนั้น 1 นาที
ให้เล่าความฝันโดยละเอียดให้ฟัง

ศาสตราจารย์บอริส สตัดด์ แห่งโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยมันไฮม์หัวหน้าคณะนักวิจัย

รายงานต่อที่ประชุมแพทย์โสตศอนาสิกแห่งอเมริกาว่า อาจเป็นไปได้ว่ากลิ่นหอมอาจช่วยให้คนเราฝันดีขึ้นได้
เพราะเมื่อทดลองใช้กลิ่น همین ๆ เช่น ไซเนนาเทดมแทน อาสาสมัครกลับฝันร้ายขึ้น
จึงคิดจะไปศึกษาต่อกับผู้ที่นอนฝันร้ายบ่อยดูบ้าง

ก่อนหน้านี้ก็เคยมีการศึกษาพบว่า สิ่งกระตุ้นประสาทอย่างอื่น อย่างเช่น เสียง
อาการสั้นไหว ความกดบีบ ก็มีอิทธิพลต่อเรื่องและอารมณ์ความรู้สึกของความฝันเหมือนกัน



ขอขอบคุณข้อมูลจาก

(ไทยรัฐ)

<http://www.kapook.com/>

Ringtone ฝัน..ฝันหวาน

เพลง : ฝัน..ฝันหวาน

ศิลปิน : ผุสชา โทณะวณิก

<http://www.musicatm.com/ringtone/view.php?No=11394>

