

ราศีเกิด กับ น้ำสมุนไพรรักษาที่เหมาะสม

นำเสนอเมื่อ : 5 ธ.ค. 2552

ธาตุดิน

มักชอบดื่มน้ำผักและผลไม้ที่มีรสฝาด รสหวาน รสมัน และรสเค็ม

รสฝาด ได้แก่ น้ำฝรั่ง น้ำมะตูม น้ำกระท้อน น้ำมะกอก น้ำมะขามป้อม น้ำลูกหว้า

รสหวาน ได้แก่ น้ำแดงโม น้ำมะละกอ น้ำกล้วยหอม

รสมัน ได้แก่ น้ำกระจับ น้ำข้าวโพด น้ำฟักทอง น้ำแห้ว

รสเค็ม ได้แก่ เกลือ

ธาตุน้ำ

มักชอบดื่มน้ำผักและผลไม้ที่มีรสเปรี้ยว รสขม

รสเปรี้ยว ได้แก่ น้ำมะขาม น้ำมะนาว น้ำกระเจียว น้ำมะยม น้ำส้มโอ น้ำมังคุด น้ำมะเขือเทศ น้ำสับปะรด น้ำส้มเขียวหวาน น้ำลางสาด น้ำลิ้นจี่ น้ำเชอร์รี่ น้ำองุ่น น้ำชมพู น้ำทับทิม น้ำพุทรา น้ำสตอเบอรี่ น้ำมะขวิด น้ำมะพร้าว น้ำมะเฟือง น้ำมะไฟ น้ำมะม่วง

รสขม ได้แก่ น้ำมะระขี้เทย น้ำเห็ดหลินจือ น้ำใบบวบ

ธาตุลม

มักชอบดื่มน้ำผักและผลไม้ที่มีรสเผ็ดร้อน

รสเผ็ดร้อน ได้แก่ น้ำกะเพราแดง น้ำขิง น้ำข่า น้ำตะไคร้

ธาตุไฟ

มักชอบดื่มน้ำผักและผลไม้ที่มีรสหอมเย็น (สุขุม) รสจืด

น้ำลูกตาลอ่อน รสหอมเย็น ได้แก่ น้ำลูกเต๋อย น้ำเม็ดแมงลัก น้ำอาร์ซี น้ำแดงไทย น้ำมะพร้าว น้ำรากบัว น้ำลูกจาก

น้ำผักกวาดุ้ง รสจืด ได้แก่ น้ำผักคะน้า น้ำผักตำลึง น้ำแดงกวาง น้ำขึ้นฉ่าย น้ำดอกคำฝอย น้ำว่านหางจระเข้ น้ำกะหล่ำปลี

ไม่ว่าจะเกิดราศีใดก็ตาม ไม่จำเป็นต้องดื่มน้ำสมุนไพรรักษาเฉพาะราศีเกิดของตัวเองเท่านั้น

แต่ควรดื่มน้ำสมุนไพรรักษาดีอื่น ๆ ด้วย

เพราะถ้าหากเราดื่มน้ำสมุนไพรรักษาธาตุหนึ่งธาตุใดมากเกินไปจะทำให้ร่างกายเกิดความเจ็บป่วยได้เช่นกัน

ดังนั้นควรดื่มน้ำสมุนไพรรักษาครบทั้ง 4 ธาตุ เพื่อช่วยให้ร่างกายได้สารอาหารหลาย ๆ ชนิด

ราศีเมษ 13 เมษายน - 13 พฤษภาคม ธาตุไฟ

ราศีพฤษภ 14 พฤษภาคม - 14 มิถุนายน ธาตุดิน

ราศีเมถุน	15 มิถุนายน - 15 กรกฎาคม	ธาตุดลม
ราศีกรกฎ	16 กรกฎาคม - 16 สิงหาคม	ธาตุน้ำ
ราศีสิงห์	17 สิงหาคม - 16 กันยายน	ธาตุไฟ
ราศีกันย์	17 กันยายน - 16 ตุลาคม	ธาตุดิน
ราศีตุล	17 ตุลาคม - 15 พฤศจิกายน	ธาตุดลม
ราศีพิจิก	16 พฤศจิกายน - 15 ธันวาคม	ธาตุน้ำ
ราศีธนู	16 ธันวาคม - 13 มกราคม	ธาตุไฟ
ราศีมังกร	14 มกราคม - 12 กุมภาพันธ์	ธาตุดิน
ราศีกุมภ์	13 กุมภาพันธ์ - 13 มีนาคม	ธาตุดลม
ราศีมีน	14 มีนาคม - 12 เมษายน	ธาตุน้ำ

ที่มา...หนังสือศาลาคนตรา. ฉบับที่ 441 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2551.