

ความลับ...ของความรัก

นำเสนอเมื่อ : 4 ธ.ค. 2552

มีความลับเกี่ยวกับความรักอีกมากมายหลายอย่าง ที่เรายังต้องค้นหากันไป แต่ก็ไม่ใช่ว่าเรื่องยากเกินเข้าใจยิ่งคนหาจะทำให้เรารู้ซึ่งถึงคุณค่าของมันมากขึ้น

:: ความรักเริ่มจากความคิด

เพราะความคิดเป็นจุดเริ่มต้นของความรักบางทีความรักก็ทำให้เราเปลี่ยนแปลงความคิดอย่างที่เคยเป็นต้องปรับปรุงในสิ่งที่เราเคยทำ เพียงเพื่อให้เข้ากับใครอีกคน

:: ความรักทำให้เกิดความเคารพ ศรัทธา

คุณไม่สามารถรักใคร่ได้หรอกถ้าคุณไม่รู้สึกเชื่อมั่นเป็นอันดับแรก และคนแรกที่คุณต้องศรัทธาเชื่อมั่น นั่นก็คือตัวคุณเอง

:: ความรักคือการให้

ถ้าคุณต้องการที่จะได้ความรักสิ่งที่คุณต้องทำก็คือ รู้จักให้ด้วยยิ่งให้คุณก็จะยิ่งได้รับ สูตรลับของความสุข และทำให้มิตรภาพยืนยาวที่คุณควรจะทำเอาไวเสมอก็คือ อย่าถามว่าคนอื่นให้อะไรคุณบ้าง แต่ให้ถามว่าคุณทำอะไรให้คนอื่นบ้างจะดีกว่า

:: ในความรักมีมิตรภาพซ่อนอยู่

อยากได้รักแท้ก็ต้องหาเพื่อนแท้ให้ได้ซะก่อนการจะรักกันได้ไม่ใช่แค่มองตา แต่อยู่ที่ว่าต่างคนต่างมีอะไรที่ตรงกันหรือเปล่านั้นถ้าหากจะรักใคร่อย่างจริงจังคุณควรที่จะรักในสิ่งที่เขาเป็น ไม่ใช่แค่ภาพที่คุณเห็นมิตรภาพก็เหมือนกับบุญที่ช่วยทำให้ความรักเบงบานเติบโตทุกๆ วันนั่นเอง

:: การสัมผัสกันจะช่วยสานต่อความรักให้ดีขึ้น

เคยรู้สึกดีใช่ไหมเวลาที่มือใครมาโอบไหล่หรือกอดคุณการสัมผัสกันจึงเป็นการแสดงออกอย่างหนึ่งที่มีพลังช่วยคลายกำแพงแห่งความชิงชังไม่เข้าใจได้อีกด้วยนะแปลกที่มันสามารถเปลี่ยนแปลงอารมณ์และทำที่ที่แข็งแกร่งให้เบาลงอย่างไฉไล

:: อยากรักต้องรู้จักปลดปล่อย

ถ้าคุณรักใครจงปล่อยให้เขาเป็นอิสระบ้างคุณเองก็รู้สึกอึดอัดใจซะมัย ถ้าหากมีใครมาล้ามโซ่คุณ จงเรียนรู้ที่จะให้อภัยและลืมอดีตที่ไม่ดีมาก่อน ปลดปล่อยความกลัวภายในใจให้ความยุติธรรม ลดทิว และเงื่อนไขต่างๆซะบ้าง บอกตัวเองว่า แต่ต่อไปเราจะทิ้งความกลัวทั้งหมดและอดีตจะไม่มีผลอะไรต่อตัวเรานี้ นับจากวันนี้ไปเราจะเริ่มต้นชีวิตใหม่ซะที

: : ชีวิตจะเปลี่ยนไป เมื่อเราเรียนรู้ที่จะเปิดใจให้กว้าง และซื่อสัตย์ต่อกัน

คุยกับคนที่คุณรัก อย่างลั้วที่จะพูดคำวิเศษ 3 คำว่า ฉันรักเธอ อย่าปล่อยให้โอกาสผ่านไป คุณควรจะบอกรักก่อนจะจากกันทุกครั้งเสมอ เพราะบางทีคุณอาจจะได้เจอกันครั้งสุดท้ายก็ได้ใครจะไปรู้

: : แกนแท้ของความรัก คือการไว้วางใจกัน

ถ้าคุณไม่เชื่อใจกัน ใครคนหนึ่งก็จะเป็นคนระแวง กังวลและหวาดหวั่น ส่วนอีกคนก็จะรู้สึกอึดอัดใจคุณไม่อาจรักใครจริงๆ ได้ถ้าคุณไม่ไว้วางใจเขาอย่างแท้จริง

สุดท้ายคือการเข้าใจ