

## มีสูตรบำรุงผิวหน้าหน้าหนาวมาฝากค่ะ..

นำเสนอเมื่อ : 3 ธ.ค. 2552

ช่วงฤดูหนาวอย่างนี้..คุณ ๆ จะรู้สึกว่าใบหน้าของเรามันช่างแห้ง ไม่ค่อยมีน้ำมีนวลใช้ไหมคะ บางคนผิวแห้งอยู่แล้วใบหน้าที่ยิ่งจะแห้งไปกันใหญ่ นอกจากเราจะใช้มอยส์เจอร์ไรซิ่งทาบำรุงทุกวันอยู่แล้ว..วันนี้ดิฉันมีเคล็ดลับในการทำสูตรพอกหน้าจากธรรมชาติมาฝากค่ะ..วิธีนี้ดิฉันทำบ่อย ๆ ช่วงฤดูหนาว ก็ไม่หวังสูตรคะ..อยากแบ่งปันให้คุณครูสาว ๆ สวย ๆ ทุกคน.. 30 up แลวหน้าเรายังใสเหมือนเด็ก ๆ อี.อี.

### ส่วนผสมก็มี

1.โยเกิร์ตธรรมชาติ (ขอเน้นว่าต้องธรรมชาตินะคะ เพื่อใช้รสอื่นมีส่วนผสมด้วยอาจจะคายเคืองได้)



2. ไข่แดง (ใช้เฉพาะไข่แดง) 1 ฟอง



3.กล้วยหอม 1/2 ผล (ครึ่งผลคะ)



มาปฏิบัติการกันเลยคะ..

1.ผสมไข่แดง กับโยเกิร์ต และกล้วยหอมเข้าด้วยกัน

2. ล้างหน้าให้สะอาด พร้อมกับซับหน้าให้แห้ง

3. นำส่วนผสมที่ทำไว้มาพอกให้ทั่วใบหน้า แล้วทิ้งไว้จนแห้งตึง ประมาณ 5 - 10 นาที

#### 4. ใช้น้ำอุ่นล้างทำความสะอาด แล้วตามด้วยน้ำเย็นอีกครั้ง

แค่นี้ก็เสร็จแล้วค่ะ...หน้าของเราจะชุ่มชื้นไม่แห้งตึงแม้อุณหภูมิอากาศจะ..