

## 10 อันดับ... อาหารยอดนิยมของคนไทย

นำเสนอเมื่อ : 3 ธ.ค. 2552

ลงความเห็นว่าคุณชอบอาหาร 10 อย่างต่อไปนี้ เป็นอาหารยอดนิยมของคนไทย มีอะไรบ้าง...มาดูกันค่ะ

### อันดับ 10 ผัดไทย



ร้านอาหารตามสั่งหลายๆ ร้าน คุณแม่ครัวเธอก็มีวิชาทำอาหารเป็นเลิศ สั่งมาเถอะค่ะ...เจ้ทำได้หมด  
อยากกินผัดไทยเจ้ก็ทำได้ (แต่จะกินได้เปลาก็อีกเรื่องหนึ่ง)  
หนุ่มสาวชาวเมืองหลายๆคนก็จึงนิยมสั่งผัดไทยมากิน  
แมจะรูวารรสชาติอาจจะสุไปกินตามร้านที่ขายผัดไทยโดยเฉพาะไม่ได้ก็ตาม

แต่พวกเขา ก็ให้เหตุผลว่า อยากลองสั่งมากินดูบ้างเพราะเมื่อเมนูอาหารแบบเดิมๆ  
ที่ต้องกินทุกวัน

### อันดับ 9 ราดหน้า-ผัดซีอิ๊ว



ก็บอกแล้วว่าร้านอาหารตามสั่งนะ เจ้ทำได้หมด  
ฉะนั้นก็ไม่ต้องแปลกใจที่เจ้แกก็สามารถทำกวยเตี๋ยวราดหน้าหรือผัดซีอิ๊วให้กินได้  
เมนูนี้ก็อีกทางเลือกหนึ่งของคนที่เบื่อข้าวแล้วอยากเปลี่ยนรสชาติมากินกวยเตี๋ยวบ้าง  
แต่ก็ไม่ค่อยจะนิยมสั่งกันนัก เพราะถึงแม้ว่าเจ้แกจะทำได้ แต่เรื่องของความอร่อยก็คงต้องบอกเจ้แกว่า  
"พอแหลกเลย"

### อันดับ 8 สุกี้



อีกหนึ่งเมนูอาหารของคนเบื่อข้าว การสั่งสุกี้มากินก็ไม่เลวเหมือนกัน แต่ข้าก่อน “สุกี้” ในที่นี้  
กรุณาอย่าวาดภาพเลิศหรูลึกลับประหนึ่ง “สุกี้เอ็มเค” แต่มันเป็นเพียงสุกี้ที่เอาวุ้นเส้นมาต้มในน้ำซุ๊ป แล้วใส่ไข่  
ใส่ผัก ใส่เนื้อ ใส่หมู กุ้ง หอย ปู ปลา อะไรก็ว่าไป รสชาติก็พอทานได้ แต่จะอร่อยมากอร่อยน้อยตรงนี้อยู่ที่น้ำจิ้ม  
สุกี้ต้องแซบ รวดโครมลงไปในชามสุกี้เลย  
ถาดเดียวไม่แซบพอก็ขอเพิ่มแต่บางคนอาจจะชอบแบบสุกี้แห้งก็มีเหมือนกัน อันนี้ก็แล้วแต่สะดวกละนะ

## อันดับ 7 ผัดพริกสดราดข้าว



เมนูนี้บางร้านก็ใช้พริกชี้ฟ้าเม็ดใหญ่มาซอย บางร้านก็เป็นพริกหยวก  
แต่ไม่ว่าจะยังไงทั้งสองอย่างต้องเป็นพริกสดๆ ไม่ใช่พริกแห้ง ไม่งั้นผัดคอนเซ็ปต์  
จากนั้นก็เอาพริกสดมาผัดรวมกับหอมใหญ่ซอย และต้นหอม ใส่เนื้อ หมู ไก่ หรือกุ้ง ตามใจชอบ  
เป็นอีกเมนูที่หลากหลาย คนชอบสั่ง

## อันดับ 6 ผัดพริกแกงราดข้าว



เมนูนี้คิดอีกอันที่เป็นที่นิยมอย่างสูง ส่วนใหญ่จะเป็นพวกที่ชอบกินอะไรเผ็ดๆ

เป็นประจำอยู่แล้ว กินไปซู้ดปากไป แต่ก็มีหลายๆ  
คนที่ไม่ชอบกินเผ็ดมากนักจึงเลี้ยงที่จะสั่งมารับประทานเมนูนี้จึงได้รับความนิยมอยู่ในอันดับกลางๆ

## อันดับ 5 ผัดผักราดข้าว



เมนูนี้มีตั้งแต่คะน้าหมูกรอบ กระเจตหมูกรอบ  
ผักบุ้งหมูกรอบบางคนไม่กินหมูก็อาจจะเปลี่ยนเป็นไก่ได้ ผัดผักราดข้าวเป็นเมนูที่ได้รับความนิยมในระดับต้นๆ  
เช่นกัน ค่าที่วากินงาย ถูกปากได้สารอาหารครบถ้วนทั้งเนื้อ ทั้งผัก ทั้งขาว

## อันดับ 4 ข้าวหมูทอดกระเทียมพริกไทย



อันนี้เป็นเมนูสันคิตที่สาวๆ มักชอบสั่ง

คิดว่าคงเป็นเพราะความอร่อยของเนื้อหมูที่เอามาทอดในซอสน้ำมันหอยคลุกกับพริกไทย

เสร็จแล้วเอามาโปะกับข้าวสวยร้อนๆ กินกับแตงกวา

ถ้าอยากเพิ่มความพิเศษให้กับเมนูอาจจะสังข์ไข่ดาวมาเพิ่มได้

ถ้ากินกลางวันก็อิ่มไปถึงเย็นเลย

### อันดับ 3 ข้าวไข่เจียว



สันคิดเข้าไปเรื่อยๆ กับเมนูนี้ นึกอะไรไม่ออกก็เอาละ ข้าวไข่เจียวก็ได้ง่ายสุด ความเสี่ยงต่ำและประกันความไม่อร่อยเพราะถารานอาหารตามสั่งร้านไหนทำไข่เจียวไม่อร่อยก็ไม่ว่าจะพูดยังไงแล้ว อย่างอื่นก็อย่าไปกินมันเลย เป็นเมนูเพลย์เซฟอย่างดีสำหรับคนเมืองแต่ก็สันคิดจริงๆ

### อันดับ 2 ข้าวผัด



ใครสั่งข้าวไข่เจียวว่าสันคิดแล้วแต่คนสั่งข้าวผัดกับสันคิดกว่า เพราะมันเป็นอาหารสุดยอดเยี่ยมแห่งความไม่ครีเอทีฟเอาเสียเลย เอาข้าวมาผัดแล้วใส่ไข่ใสเนื้อสัตว์อะไรก็เข้าไปใส่ผักเขียวๆ ลงไปหน่อยผัดไปผัดมาสองสามทีก็เสร็จแล้ว แต่บางคนอาจจะชอบข้าวผัดเป็นชีวิตจิตใจถ้าไปเจอร้านที่ผัดข้าวผัดได้อร่อยเหาะจริงๆ

ข้าวผัดที่อร่อยต้องเป็นข้าวที่ผัดออกมาแล้วไม่แฉะ เม็ดข้าวขาวนวล ผัดร้อนๆ

ยกเสิร์ฟบีบมะนาวใส่ แล้วราดด้วยพริกน้ำปลา...จบ

### อันดับ 1 ข้าวกระเพราไก่+ไข่ดาว



งานนี้ได้อันดับหนึ่งมาอย่างเอกฉันท์ด้วยคะแนนเสียงท่วมท้นสมกับเป็นเมนูอาหารสันคิดจริงๆแล้วทำไมต้องเป็นกระเพราไก่ไข่ดาว??? อันนี้คิดว่า เป็นอาหารที่ถูกปากคนไทยที่สุด ด้วยที่วารสชาติออกแนว Hot & Spicy ถือเป็นเมนูพื้นฐานที่ทุกรานอาหารตามสั่งต้องมีและแมครัวร์จะมีมือชั้วแค่ไหนก็ต้องทำได้อร่อย

ส่วนใหญ่จะนิยมสั่งกระเพราไก่และบ่อยครั้งที่คนสั่งมักจะ คอบไข่ดาวเป็น

”กระเพราไก่ไข่ดาว” นัยว่าเป็นคำคล้องจองกันดี เช่น ”ป้าๆ กระเพราไก่ไข่ดาว

จานหนึ่ง” อะไรประมาณนี้

Credit : Dek-D และ [koykoykoykoy.blogspot.com/2009/11/10\\_5834.html](http://koykoykoykoy.blogspot.com/2009/11/10_5834.html)