

ความสุขกับความทุกข์ในชีวิต

นำเสนอเมื่อ : 2 ธ.ค. 2552

ความสุขกับความทุกข์ในชีวิต

...ฉันอุ้ใจ...

เพียงแคได้พกหนังสือเล่มที่ฉันอยากอ่านติดตัวไปไหนต่อไหน

...ฉันตื่นตัน...

เพียงแคมีใครสักคนบอกกับฉันว่า"ถ้าเหนื่อยนักก็พักก่อน"

...ฉันดีใจ...

เพียงแคต้นมะยมที่ข้างบ้านปลูกเอาไว้เริ่มจะสุกพอกินได้

...ฉันร่าเริง...

เพียงแควิทยุเครื่องเก่าเครื่องเดียวของบ้านยังสามารถใช้งานได้อีกต่อ

...ฉันยินดี...

เพียงแคเห็นมดหลายตัวพยายามช่วยกันขนอาหารกลับไปที่รัง

...ฉันภูมิใจ...

เพียงแคสามารถร้อยสร้อยข้อมือด้วยตัวเองได้

...ฉันสดชื่น...

เพียงแคได้มองรอยสักปลอมน่ารักๆที่อยู่บนร่างกาย

...ฉันสนุก...

เพียงแคได้สิ้นใจไปกับเพื่อน...

...ฉันเข้าใจ...

เพียงแคยอมรับความจริง

*-*การเลือกที่จะมีความสุขด้วยเรื่องง่ายๆ

หรือเป็นทุกข์กับเรื่องง่ายๆ

ฉันคิดว่ามันเป็นทางเลือกที่ไม่ได้ยากเท่าใดนัก*-*

เพียงแค่ทำลายกำแพงแห่งความทุกข์ด้วยตัวเราเองแล้วลงมือค้นหาสุขที่เรารอคอยเราอยู่ข้างนอกนั้น...เท่านั้นเอง

ที่มา <http://www.thareaderclub.com/read.php?id=888>