

ไม่ท้อ.... ไม่ทุกข์.

นำเสนอเมื่อ : 2 ธ.ค. 2552

ไม่ท้อ ไม่ทุกข์...

คนเราทุกคน..

ในช่วงเวลาที่เกิดความทุกข์..

ไม่สบายใจ..สับสน..วุ่นวาย..กับเรื่องราวต่าง ๆ

กับปัญหาต่าง ๆ ที่ประเดประดังเข้ามาในชีวิต

เพียงมีใคร..คนหนึ่ง..

ที่ไม่ยอมแพ้ต่อปัญหา

อดทนอีกสักนิด..แล้วทุกอย่างจะดีขึ้น..

แต่ก็มีใครอีกหลาย ๆ คน

พอประสบกับปัญหาต่าง ๆ ในชีวิต..

ในรูปแบบแตกต่างกัน..

ก็มักคิดท้อแท้..กลายเป็นท้อถอยไป..

เพียงเพราะไม่มีความอดทน..

ความทุกข์..

มักกลัวคนที่ไม่ยอมแพ้..

ความทุกข์..

มักชอบฟังตัวอยู่กับคนอ่อนแอ..

คนที่ไม่ยอมแพ้

จะเรียนรู้ความทุกข์อย่างเข้าใจ

เพราะคิดว่า..

ความทุกข์ คือ..เพื่อนสนิท..

ที่มาทดลอง..ฝึกให้จิตใจของเราเข้มแข็ง..

แต่สำหรับคนที่ท้อแท้..

เขาจะชอบเรียนรู้..ความสุข..ว่าเป็นอย่างไร

มีลักษณะนิสัยอย่างไร..

พร้อมยินดีที่จะคบหากับความสุขตลอดเวลา..

หาว่าไม่ว่า..

ความสุข..ความสบาย..

คือ..ศัตรูของคนที่ไม่ท้อแท้..

เพราะจะให้ความสุขในเบื้องต้น..

แล้วจะให้ความทุกข์ในเบื้องปลาย..

เพราะฉะนั้น..

เราจึงมาเรียนรู้วิธีที่จะอยู่กับความสุข-ความทุกข์

ในทุก ๆ เวลาที่เกิดความท้อแท้..กันดีกว่า..

เพื่อนสนิท..

ของคนที่ไม่ท้อแท้..คือ..ความทุกข์

ส่วนเพื่อนจอมปลอม..

ของคนที่ไม่ท้อแท้..คือ..ความสุข..

เพราะอะไร ??

..เพราะว่า..

เวลาที่เรามีความสุข..

เราก็มักจะเพลิดเพลิน..หลงใหล..ไปกับความสุข

พอเจอความทุกข์..ก็รู้ไม่เท่าทัน..

แต่สำหรับคนที่ไม่ท้อแท้..

ไม่ว่าจะเจอความทุกข์ในรูปแบบใด

เขาก็พร้อมที่จะเรียนรู้..และอยู่กับมันได้อย่างเข้าใจ..

รู้สุข – รู้ทุกข์

แล้วปล่อยวาง..ไม่ยึดติดในสุข – ทุกข์

เรียนรู้และเข้าใจทั้งสุขและทุกข์

นั่นแหละ..

เราจึงจะเข้าใจถึงความรู้สึกที่ปราศจากสุขและทุกข์

คือ..วาง..ว่างเปล่า..นั่นเอง..