

## จะแก้เวรกรรม แก้กรรมเก่า ทำอย่างไร วิธีแก้กรรมด้วยตนเอง

นำเสนอเมื่อ : 2 ธ.ค. 2552

จะแก้เวรกรรม แก้กรรมเก่า ทำอย่างไร วิธีแก้กรรมด้วยตนเอง

วันนี้จะมาดูวิธีแก้กรรมด้วยตัวเองกัน ดูว่าเรามีกรรมแบบไหน

กรรมที่เกิดจากการกระทำ

เกิดจากกรรม (สิ่งใดสิ่งหนึ่งดังนี้)

1. เคยทำแท้งไหม
2. ไม่ทำบุญให้บรรพบุรุษไหม
3. ไม่เข้าใจครอบครัว สามี ลูกหรือเปล่า
4. เคยผิดศีลกาเม ในชาติก่อนและชาตินี้ไหม
5. ทำผิดต่อเจ้าที่เจ้าทางไหม

### วิธีแก้กรรม

1. นิมนัตพระเลี้ยง ทำบุญบ้าน วันเกิด สวดชะยันโต ขอประพรมน้ามนต์ให้ครอบครัว อยู่เย็นเป็นสุข และถวายสังฆทานสวดอุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายให้อโหสิกรรมและช่วยครอบครัวอยู่เย็นเป็นสุข

2. ไปถวายผ้าบังสกุลอุทิศให้บรรพบุรุษให้อยู่อย่างร่มเย็นเป็นสุขหรือทำบุญให้บรรพบุรุษให้ได้รับกุศล

3. เคยบอกรักสามีและลูกบ้างไหม ทำซะ จะทำให้เขาเข้าใจมากขึ้นว่าเรารัก

4. สวดมนต์ทุกวันเกิดตนเอง  
ขอประพรมประจำตัวให้คุ้มครองครอบครัวให้อยู่ร่มเย็นเป็นสุข

5. กราบไหว้เจ้าที่เจ้าทางด้วย อาหารคาวหวานชุดใหญ่  
แก้พระภูมิเจ้าที่ให้ได้รับและขอประพรมให้อำนวยโชคลาภความร่มเย็นเป็นสุขให้ครอบครัวท่าน

## กรรม...เสียเงินตลอด

### เกิดจากกรรม

1. เคยเอาเงินเขามาในชาติอดีตแล้วไม่คืน
2. ปลอ่ยกู้คิดดอกเบี้ยแพง
3. โกงคนในชาติปัจจุบัน
4. ทำแท้ง
5. ยุงให้คนเสียเงิน โดยรู้ว่าผิดก็ให้ทำ

### วิธีแก้กรรม

1. พยายามทำบุญอุทิศส่วนกุศล ทุกวันเกิด ให้ผู้ที่เคยล่วงเกินกันมาตั้งแต่อดีตชาติปัจจุบันชาติ ให้ได้รับกุศลและอโหสิกรรมซึ่งกันและกัน

2. หากมีคนที่ล่วงเกินยังมีชีวิตอยู่ หาเงินไปคืนและขออโหสิกรรมซะเพื่อชีวิตเราจะได้ดีขึ้นต่อไป

3. ตักบาตร วันโกนอุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรและวิญญาณเด็กที่ตามมาให้ได้รับกุศล และเปิดทางให้ชีวิตดีขึ้น

4. ทำกุศลกับผู้มีพระคุณและช่วยคนไว้ เพื่อยามทุกข์ยากจะได้มีคนมาเหลียวแล และดูแลเราบ้าง

5. สวดมนต์ทุกวันเกิด และแผ่เมตตาให้เจ้ากรรมนายเวรให้ได้รับกุศลและอโหสิกรรมซึ่งกันและกัน

กรรมต้องสะเดาะเคราะห์

### เกิดจากกรรม

เมื่อตนเองเข้าเสวยอาบุมันที่ไม่ดี ก็จะประสบเคราะห์ร้าย เช่น ป่วยหนัก อุบัติเหตุ เสียเงิน จึงต้องสะเดาะเคราะห์ดังนี้

กรรมจาก 1. ชอบทำร้ายคนต่ำกว่าให้ทุกข์ทรมาน

2. ป่วยหนัก ซ้ำสัตว์ไว้ ผิดศีลข้อ 1

### วิธีแก้กรรม

- 1.กินเจ 7 วัน อุทิศให้สรรพสัตว์ทั้งหลายที่เคยทำไว้ตั้งแต่อดีตชาติปัจจุบันชาติ
- 2.ตักบาตรให้ครบตามปีที่เขาเสวยอายุ
- 3.ไหว้พระให้ครบ 7 วัน 7 วา ล้างเคราะห์ได้
- 4.ปล่อยสัตว์ลงน้ำ ตามกำลังวันเกิดตนเอง จนครบ 1 ปี เคราะห์จะกลายเป็นดี

5.ขอพรพระที่ตนนับถือ ไปที่วัด  
ไปขอพรทานให้พ้นเคราะห์พ้นโศกและช่วยให้ชีวิตก็จะดีขึ้น  
กรรมคู่ไม่ดี

เกิดจากกรรม

- 1.เคยเป็นชู้กับผู้อื่นไว้ ในชาติอดีตและชาติปัจจุบัน
- 2.ทำร้ายจิตใจคู่ตนเองไว้
- 3.ทำร้ายร่างกายโดยตนเองอยากทำ เพราะหึงหวงให้เขาเจ็บปวด
- 4.ผิดศีลกาเม
- 5.ยุยงผู้อื่นให้เลิกกัน

### วิธีแก้กรรม

- 1.ตั้งสัจจะว่าจะไม่แย่งผัวคนอื่น มาเป็นของตนเอง
- 2.หมั้นถวายเทียนคู่ในวันเกิดตนเองปีละครั้ง  
ขอเสริมดวงชีวิตคู่ให้พบแสงสว่างในชีวิตคู่ที่ดี โดยไปกับแผนและอธิษฐานขอพร
3. ถวายสังฆทานในวันเกิด เพื่อขอพรให้สมหวังด้านชีวิตคู่  
และอุทิศสวนกุศลให้กับเจ้ากรรมนายเวรและคู่ชีวิตที่เคยล่วงเกินไว้ทั้ง  
อดีตชาติและปัจจุบันชาติให้ได้รับกุศล และอโหสิกรรมซึ่งกันและกัน
- 4.บริจาคทรัพย์ให้กับคู่แต่งงานในงานแต่งงาน  
เพื่อส่งเสริมให้เขาสมหวังในความรัก และตนเองก็จะได้นุญต่อไป
- 5.ไกล่เกลี่ยคู่สามี-ภรรยา ที่ทะเลาะกันแยกทางกัน ให้มารู้สึกดีต่อกัน  
จะได้นุญदानธรรมทางดานชีวิตคู่

กรรมเป็นเมียน้อย

เกิดจากกรรม

- 1.เคยผิดลูกผิดเมียเขามาในชาติก่อน

## 2. ผิดศีลกาเม

3. เคยอธิษฐานจิตร่วมกันมาว่าถ้าภพก็ขอให้ได้ใช้ชีวิตคู่ด้วยกัน

4. ชื่นใจเขาโดยเขาไม่ยินยอม

เมียน้อยมี 3 ประเภท

1. เมียน้อย ผัวดี ช่วยเหลือ เกิดจากเคยทำบุญใหญ่ ช่วยเหลือคนและครอบครัวมามาก และอธิษฐานจิตมาเจอกัน แม้ไม่ได้เป็นเมีย 1 แต่เป็นเมีย 2 ที่ถูกต้อง เพราะกุศลนำพามาเจอ จึงทำให้ใช้ชีวิตอย่างไม่ผิด ไม่บาป

2. เมียน้อย ผัวร้าย แต่ไม่หยุดที่เข่า ทำให้เป็นโดยข้ายอมเพราะกรรมเก่าที่เคยทำไว้ จึงต้องรับภาระเพราะทั้งรัก ทั้งเจ็บกรรมนี้อยู่ในการเคยชื่นใจเขาไว้ แต่พอมาชาตินี้จึงต้องตกอยู่ในภาระจำยอมเจ็บเพราะรักเขา

3. เมียเก็บ ผัวบังคับ แต่สงเสีย เกิดจากกรรมที่เคยผิดลูกผิดเมียเขาไว้ จึงต้องทุกข์ใจ แต่สบายกาย

## วิธีแก้กรรม

1. ทำบุญสังฆทานสด ในวันเกิดตนเอง เดือนละครั้ง เพื่ออุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรในอดีตชาติปัจจุบันชาติและวิญญาณที่ตามมาให้ได้รับกุศลและอโหสิกรรม

2. ถือศีล 5 ให้ได้ 1 ปี ต่อ 1 เดือน จะทำให้ชีวิตดีขึ้น

3. ถวายธงคู่ อธิษฐานจิตขอให้ชีวิตคู่ที่ดีขึ้น

3. บวชชีพราหมณ์ ปีละ 1 ครั้ง 3 วัน อุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรที่เคยล่วงเกินให้ได้รับกุศลและเปิดทางให้ชีวิตคู่ดีขึ้น

5. ร่วมเป็นเจ้าภาพ งานแต่ง เพื่อชีวิตตนจะดีขึ้น และสมหวัง และสวดมนต์ขอพรทุกวันเกิดदानความรักให้สมหวังต่อไป

กรรม ทุกข์ใจเพราะญาติพี่น้องและสามี

เกิดจากกรรม

1. เคยลำเอียง ไร้คุณธรรมในด้านครอบครัวไว้ก่อน

2. เคยเอาไรต์เอาเปรียบคนในครอบครัวและคนใกล้ชิดไว้ในชาติอดีตและชาติปัจจุบัน

3. เคยทำให้ครอบครัวเขาแตกแยกในอดีตชาติ

## วิธีแก้กรรม

1. ต้องบวชชีพราหมณ์ เพราะเมื่อเกิดอภัพชีวิตจะได้ดีมีชีวิตที่ดีขึ้น เพราะกุศลของการบวช ปฏิบัติธรรมทำให้เจ้ากรรมนายเวรอโหสิกรรม และตนเองได้พบสิ่งที่มีกุศลมากขึ้น

2. ยึดพรหมวิหาร 4 มี เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา จะทำให้ชีวิตมีความเมตตา และไม่ลำเอียงเอา رأดเอาเปรียบคนใกล้ชิด ทำให้วิถีชีวิตมีคณห์ถือและพ้นจากความทุกข์ในเรื่องญาติพี่น้องยุ่งเกี่ยว ได้

3. นำพระคู่บ้านคู่เมืองเข้าสักการะที่บ้าน และสวดมนต์ขอพรให้ครอบครัวอยู่เย็นเป็นสุข

กรรมเป็นอัมพฤษ

เกิดจากกรรม

1.ฆ่าสัตว์

2.ทรมานสัตว์

3.ทำร้ายคนไว้ในอดีตชาติและปัจจุบันชาติ

## วิธีแก้กรรม

1. ตักบาตรอุทิศส่วนกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรในอดีตชาติปัจจุบันชาติรวมถึงสรรพสัตว์ทั้งหลายให้ได้กุศลและอโหสิกรรมซึ่งกันและกัน

2. ปล่อยสัตว์ลงน้ำ ในวันเกิดตนเอง กรวดน้ำอุทิศส่วนกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรได้รับและอโหสิกรรม

3. ถวายยาเข้าวัด หรือช่วยเหลือคนป่วย

กรรมเป็นมะเร็ง

เกิดจากกรรม

1. เคยฆ่าสัตว์ หรือทำธุรกิจเกี่ยวกับโรงฆ่าสัตว์มาก่อน จึงส่งผลให้มีสุขภาพที่รักษาไม่ได้

2. มีจิตใจเหี้ยมโหดมาตั้งแต่อดีตชาติ โดยสังฆ่าคนและทำร้ายคนให้เจ็บปางตาย

3. ทำแท้งมากมาย

4. เบียดเบียนเงินคนมากมาย บนความทุกข์คนอื่นในอดีตชาติ

## วิธีแก้กรรม

1. ต้องทำบุญใหญ่อุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร และบวชชีพรหมณ์ 1 เดือน เพื่อส่งกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรอโหสิกรรม

2. สร้างพระถวายให้เจ้ากรรมนายเวร

3. ให้มาสัมผัสจิตกับพระแม่อุมาเทวีโดยตรง

กรรมลูกไม่ดี เกเร ไม่เชื่อฟัง

เกิดจากกรรม

1. ทำแท้ง

2. เคยทำร้ายคนใกล้ชิดมาก่อน และทำร้ายจิตใจครอบครัวในชาติก่อน

## วิธีแก้กรรม

1. บวชเณร โดยให้ลูกบวชหรือไปร่วมบวช จะทำให้กรรมน้อยลง

2. พาลูกไปหาหลวงปู่ ให้เทศน์สอน

3. ปฏิบัติธรรม อุทิศให้ลูกตนเอง

กรรมค้าขายขาดทุน

เกิดจากกรรม

1. ไม่รู้เชี่ยวชาญในงานที่ทำ และไม่กตัญญูต่อผู้มีพระคุณ

2. ทำแท้ง

3. ลบหลูสิ่งศักดิ์สิทธิ์ไว้

4. ตั้งสัจจะกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์ว่าจะทำบุญเท่านั้น แต่พอทำจริงทำน้อยนิดผิดสัญญาเป็นกรรม

## วิธีแก้กรรม

1. หมั่นถวาย ดอกไม้หอม พวงมาลัย ไม่เวียนต่อพระพุทธรูป พระภิกษุสงฆ์ เทพด้วยกิริยาที่ตั้งใจ

2. ไม่ลบหลูผู้มีพระคุณ รวมถึงสิ่งศักดิ์สิทธิ์

3. บริจาคน้ำมันตะเกียง ขอแสงสว่างด้านความงาม

## กรรมเกิดมาไม่สวย

เกิดจากกรรม

1. ทำอะไรลวก ๆ กับพระ พ่อแม่
2. ชอบว่าผู้อื่น และทำร้ายสัตว์
3. ถวายดอกไม้แห้ง-เหี่ยว

### วิธีแก้กรรม

1. หมั่นถวาย ดอกไม้หอม พวงมาลัย ไม่เวียนต่อพระพุทธรูป พระภิกษุสงฆ์ เทพด้วยกิริยาที่ตั้งใจ
2. ไม่ลบหลู่ ผู้มีพระคุณ รวมถึงสิ่งศักดิ์สิทธิ์
3. บริจาคน้ำมันตะเกียง ขอแสงสว่างด้านความงาม

## กรรมมีกลิ่นตัวเหม็นตลอด

เกิดจากกรรม

1. ชาติก่อนชอบดูถูก คนอื่น
2. ชาติก่อนชอบคิดอิจฉาริษยาผู้อื่น

### วิธีแก้วิบากกรรม

1. ต้องรู้จัก เห็นผู้อื่นได้ดี พลอยยินดีไปด้วย
2. หมั่นถวายของหอม ดอกไม้ไม่ให้ขาด

## กรรมเกิดมาโง่

เกิดจากกรรม

1. ดูถูกผู้ที่หมั่นหาความรู้ และชักชวนไปทำผิด
2. ไม่ขยันหมั่นเพียรศึกษาหาความรู้ แต่ทำตัวมั่วสุมในทางผิด

### แก้วิบากกรรม

1.หมั้นทำบุญด้านหนังสือธรรมะ หรือพิมพ์ทสวดมนต์แจก

2.ให้ถวาย หลอดไฟฟ้า

เพราะกุศลจะส่งผลให้ตนเองมีปัญญาแจ่มแจ้งตลอดในงานนั้น ถวายในวันเกิดข้างขึ้น 7-15 ค่ำ เจริญขึ้น

3.หมั้นสวดมนต์ทุกวัน

4.หมั้นกตัญญูต่อความถูกต้อง และมีวิริยะมากขึ้น

กรรมมีบริวารไม่ดี

เกิดจากกรรม

1.ไม่กตัญญูต่อผู้มีพระคุณ และคนใกล้ชิดในชาติก่อน

2.เคยให้ร้ายคนอื่นไว้ก่อน เมื่ออดีตชาติ

3.ไม่ช่วยเหลือส่วนรวม

แก้วิบากกรรม

1.หมั้นทำบุญโดย ให้ทาน กับบุคคลที่ใกล้ตัว และหมั้นชักชวนบุคคลอื่นทำบุญรวมกัน เกิดชาตินั้นฉันใดจะมีบริวารมากมาย

2.ให้ร่วมทำบุญด้าน บวชภาคห่มุ หรือสามเณรภาคฤดูร้อน จะทำให้พบทุกข์และมีบริวารที่ดี อยู่ในศีลธรรม

3.หมั้นกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ

กรรมเจอแต่คนเอาเปรียบ

เกิดจากกรรม

1.เคยเบียดเบียนเงินพ่อแม่ไว้ในอดีตชาติ

2.เคยโกงคนไว้ในอดีตชาติ

3.ขโมยเงินครอบครัวมาใช้

แก้วิบากกรรม

1.หมั้นยัดถือศีล 5 ให้หมั้น

2.ไม่ดื่มเหล้า ทำให้ขาดสติ โดนโกงง่าย



3.หมั่นสวดมนต์ อธิษฐานบารมีด้านขอพรให้พบเจอคนดี ๆ เข้ามาในชีวิต

กรรมไม่มีลาภลอย

เกิดจากกรรม

1.ไม่เคยทำบุญเกินจิตที่ตั้งไว้  
และเวลาบริจาคเสียดายทรัพย์ทั้งที่ตนมรเงินมากมาย  
เกิดความตระหนี่แบบไม่ใหทานอย่างเต็มใจ

2.ไม่ช่วยเหลือผู้อื่นด้วยความเต็มใจ และยังอยากโลกได้เงินมาก ๆ โดยมีชอบ

แก้วิบากกรรม

1.ตั้งจิตทำบุญ ทำกุศลด้วยความบริสุทธิ์ใจ  
และตั้งมั่นที่จะช่วยเหลือศาสนาโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน

2.หมั่นทำบุญใหญ่ ขอพรด้านลาภลอย

3.ให้ฟังลูกนิมิตร์ ปีละครั้ง อธิษฐานขอพรจะทำให้สมหวังในจิตที่ขอ

การออกกรรม

กรรม คือ การกระทำ หากทำกรรมไม่ดีก็ทำให้ทุกข์ทรมาน  
การออกกรรมทำให้รู้กรรมและแก้กรรมได้

ทุกข์ จากกรรมที่ตนเคยทำไว้ตั้งแต่อดีตชาติ ปัจจุบันชาติ  
ยังผลให้ตนเองได้รับวิบากนั้น ทำให้ชีวิตทุกขต่าง ๆ การออกจากกรรมนั้น  
เป็นการแสดงอาการกรรมใหญ่ เพื่อแก้ไขมิใช่ให้ยึดติด เพราะจะทำให้จิตไม่ตัดกรรม  
จะนั้นเมื่อรู้กรรม ควรทำกุศลในทางที่ถูกตอง เพื่อชีวิตที่จะดีขึ้นต่อไป

วิธีออกกรรม

หนึ่งสมาธิ บริกรรมยุบ พอง เป็นอาการเร่งกรรมให้แสดงออก  
ควรมีพระผู้รู้กำกับจะทำให้ไมบา และสงกุศลได้ถูกต้อง ดวงจิตที่มีดีก็เปิดสว่างได้  
บุญก็เกิด เช่น

เคยฆ่าปลา – ควรทำสังฆทานอุทิศให้ทุกเดือนติดกัน 1 ปี (กรรมป่วยบ่อย)  
จะทำให้คุณดีขึ้น

เคยทำร้ายผู้มีพระคุณ - ควรขอขมาผู้มีพระคุณ และขอพรทุกปี ทำให้  
(กรรมโดนกด) วันสำคัญทุกปี

เคยด่าคนไว้ - หมั่นตักบาตรทุกวันเกิดตนเอง อุทิศให้เจ้ากรรม  
(กรรมเป็นโรคลม) นายเวร อโหสิกรรมซึ่งกันและกัน

ที่มา [horasaadrevision.com](http://horasaadrevision.com)