

พร สี ๕ จากท่าน ว. วชิรเมธี (ไม่อ่านเสียดายแยะคะ)

นำเสนอเมื่อ : 1 ธ.ค. 2552

ใครที่ไม่ได้ไปนั่งฟังการบรรยายธรรมะโดยท่าน ว.วชิรเมธี ท่านได้ให้พร 4 ข้อ ดังนี้

1. อย่าเป็นนักจับผิด

คนที่คอยจับผิดคนอื่น แสดงว่า หลงตัวเองว่าเป็นคนดีกว่าคนอื่น
ไม่เห็นชอบกพร่องของตนเอง

" กิเลสฟุ้งทวมหัว ยังไม่รู้จักตัวอีก "

คนที่ชอบจับผิด จิตใจจะหม่นหมอง ไม่มีโอกาส " จิตประภัสสร " ฉะนั้น จงมองคน
มองโลกในแง่ดี

" แม่ในสิ่งที่เห็นทุกข์ ถ้ามองเป็น ก็เป็นสุข "

2. อย่ามัวแต่คิดริษยา

" แขงก์ันดี ไม่ดีสักคน ผลัดกันดี ได้ดีทุกคน "

คนเราต้องมีพรหมวิหาร 4 คือ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา

คนที่เราริษยาเป็นการสวนตัว มีชื่อว่า " เจากรรมนายเวร " ถ้าเขาสุข เราจะทุกข์
ฉะนั้น เราต้อง ถอดถอน

ความริษยาออกจากใจเรา เพราะไฟริษยา เป็น " ไฟสุมขนอน " (ไฟเย็น) เราริษยา 1
คน เราก็มียุทข 1 กอน

เราสามารถถอดถอนความริษยาออกจากใจเราโดยใช้วิธี " แผ่เมตตา " หรือ ชื่อโคมมา
แล้วเขียนชื่อคนที่เราริษยา แล้วปล่อยให้ลอยไป

3. อย่าเสียเวลากับความหลัง

90% ของคนที่ทุกข์ เกิดจากการย่ำคิดย่ำทำ " ปล่อยไม่ลง ปลงไม่เป็น "

มนุษย์ที่สลัดความหลังไม่ออก เหมือนมนุษย์ที่เดินขึ้นเขาพร้อมแบกเครื่องเคราต่างๆ
ไว้ที่หลังขึ้นไปด้วย

ความทุกข์ที่เกิดขึ้นแล้ว จงปล่อยมันซะ " อย่าปล่อยให้คมมืดแห่งอดีต มากริตปัจจุบัน "

" อยู่กับปัจจุบันให้เป็น " ใ้กายอยู่กับจิต จิตอยู่กับกาย คือมี " สติ "

กำกับตลอดเวลา

4. อย่าฟังเพราะไม่รู้จักพอ

" ตัณฑา " ที่มีปัญหา คือ ความโลภ ความอยากที่ เกินพอดี เหมือนทะเลไม่เคยอิมด้วย
น้ำ ไฟไม่เคยอิมด้วย เชื้อ ธรรมชาติของตัณฑา คือ " ยิ่งเติมยิ่งไม่เต็ม "

ทุกอย่างต้องดูคุณค่าที่แท้ ไม่ใช่ คุณค่าเทียม เช่น คุณค่าที่แท้ของนาฬิกา คืออะไร คือ
ไว้ดูเวลา ไม่ใช่มีไว้ ใส่เพื่อความโก้หรู

คุณค่าที่แท้ของโทรศัพท์มือถือ คืออะไร คือไว้สื่อสาร แต่องค์ประกอบอื่นๆ
ที่เสริมมาไม่ใช่ คุณค่าที่แท้ของโทรศัพท์

เราต้องถามตัวเองว่า " เกิดมาทำไม " "

คุณค่าที่แท้จริงของการเกิดมาเป็นมนุษย์อยู่ตรงไหน" ตามหา " แก่น " ของชีวิตให้เจอ

คำว่า "พอดี" คือถา "พอ" แล้วจะ"ดี" รู้จัก "พอ" จะมีชีวิตอย่างมีความสุข

ท่านที่ได้รับโปรดส่งต่อไปให้แก่คนที่ท่านรักแลปรารถนาดี เป็นบุญเป็นกุศลยิ่งนัก

สัพพะทานัง อัมมะธานัง ชินาติ

' การให้ธรรมะเป็นทาน ชนะการให้ทั้งปวง '

จงลดบันดาลให้ท่านและครอบครัว จงประสพแต่ความสุข ความเจริญ ด้วยอายุ วรรณะ
สุขะ พละ

และ ปฏิภาณธนสารสมบัติทุกประการ

