

## 10 วิธีทำความสะอาดด้วยวิธีธรรมชาติ

นำเสนอเมื่อ : 30 พ.ย. 2552

ปลอดภัยและมีดีต่อสุขภาพ

### 1. การทำความสะอาดทั่วไป

ผสมสบู่เหลวหรือบอแรกซ์ 1 ช้อนชา ในน้ำอุ่น หรือน้ำร้อน 1 ลิตร เติมน้ำมะนาวหรือน้ำส้มสายชูลงไป 1-2 ช้อนชา แล้วนำไปเช็ดถูบริเวณที่เป็นคราบไขมันสกปรก

ผสม Washing Soda (hydrated sodium carbonate) ในน้ำอุ่น 1 ลิตร ใช้ได้กับทุกพื้นผิว ยกเว้นอลูมิเนียม

### 2. วิธีกำจัดกลิ่นเหม็น/กลิ่นอับ

หาแหล่งกำเนิดกลิ่นเหม็นให้พบ แล้วกำจัดออกไปให้สะอาด และเปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก

หมั่นทำความสะอาดบ้านเรือนและข้าวของเครื่องใช้ให้สะอาด และเปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทให้สะดวก ใช้น้ำส้มสายชูหรือผงฟู 2-4 ช้อนโต๊ะ ใส่จานแล้ววางไว้เพื่อดูดกลิ่น น้ำไม่ประดังมาตั้งวางเพื่อดูดกลิ่นและฟองอากาศ ไขสมุนไพร หรือเครื่องเทศที่หกริ่นหอมมาต้มแล้วตั้งวางไว้

### 3. การทำความสะอาดพื้น

เช็ดถูด้วยน้ำธรรมดาใช้น้ำส้มสายชู 1 ถ้วย ผสมกับน้ำอุ่น 1 แกลลอน 5 ลิตร ถูทำความสะอาดพื้น

### 4. การล้างจานชาม

ใช้สบู่เหลวธรรมดาทุกอย่าง ไปล้างจาน ใช้ฟองน้ำกับสบู่มาก่อน ผสมน้ำส้มสายชู หรือน้ำมะนาว 1-3 ช้อน ลงกับสบู่เหลวล้างจานชามที่สกปรกมีคราบไขมันมาก การทำความสะอาดจานชามและอุปกรณ์ครัวที่ทำด้วยไม้ ให้น้ำส้มสายชูผ่านเป็นชั้นบางๆ แล้วขัดบนพื้นผิวของภาชนะเหล่านั้น ล้างออกแล้วเช็ดให้แห้งด้วยผ้าสะอาดและอาจโรยเกลือตาม เพื่อดูดความชื้นจากไม้ก็ได้ นอกจากนี้ยังอาจใช้ผงฟูผสมกับน้ำเช็ดภาชนะที่ทำด้วยไม้ได้ผลดี ขจัดคราบตะกอนในกาต้มน้ำ ให้ใช้น้ำส้มสายชูกลั่น 1 ถ้วยครึ่ง ละลายในน้ำเปล่า 1 ถ้วยครึ่ง เติมเกลือ 3 ช้อนชาลงในกาต้มน้ำ ทิ้งไว้เดือด 15 นาที ปล่อยให้เย็น 1 คืน จากนั้นล้างออกด้วยน้ำสะอาด

การล้างขวด ให้ใช้ทรายกรอกลงไปในช่วงผสมกับน้ำ ปิดปากขวดด้วยผ้าหนือมือ เขย่าแรงๆ คราบตะไคร่เขียวจะหลุดออก

## 5. การทำความสะอาดท่อระบายน้ำ

ใช้ไม้ปัด หรืองูเหล็กดันหรือเขี่ยเศษอาหารอุดตัน เทผงฟู 1 กำมือ และน้ำส้มสายชูครึ่งถ้วยลงในท่อระบายน้ำ ปิดปากรูให้แน่นด้วยเศษผ้าประมาณ 1 นาที ปฏิบัติวิธีข้างบนนี้ซ้ำกับน้ำส้มสายชู จะทำให้เกิดแรงดันในท่อระบายน้ำ และดันเศษอาหารที่อุดตันอยู่ออกไป แล้วเทตามด้วยน้ำร้อน เทเกลือและผงฟูอย่างละครึ่งถ้วยลงในท่อ แล้วเทน้ำเดือดตามลงไป 6 ถ้วย ทิ้งไว้ข้ามคืน จากนั้นรดน้ำแรงๆ ด้วยน้ำธรรมดา

ทางที่ดีในการป้องกันไม่ให้ท่อระบายน้ำทั้งอุดตัน ด้วยการใส่ตะแกรงกรองเศษผง เศษอาหาร เศษขยะ เศษเส้นผมไม่ให้ไหลลงสู่ท่อระบายน้ำ และไม่ควรเทกากของเสียประเภทไขมันลงในท่อ ควรทิ้งลงในถังขยะหรือถังน้ำมัน และควรพยายามใช้น้ำมันจนกว่าจะหมดคุณภาพ

## 6. การฆ่าเชื้อโรค

ชำระล้างข้าวของเครื่องใช้เป็นประจำด้วยสบู่และน้ำธรรมดา แล้วล้างอีกครั้งด้วยน้ำร้อน เพียงเท่านี้ก็สามารฆ่าเชื้อแบคทีเรียและเชื้อราได้

ควรให้ข้าวของเครื่องใช้แห้งอยู่ตลอดเวลา เพราะแบคทีเรียและเชื้อราไม่สามารถมีชีวิตหรือเติบโตได้ในที่แห้ง

ใช้บอแรกซ์ครึ่งถ้วยละลายในน้ำร้อน 1 แกลลอน (5 ลิตร) ใช้ล้างข้าวของเครื่องใช้ที่ต้องการฆ่าเชื้อโรคได้

## 7. การขัดเงาพื้นและเฟอร์นิเจอร์

ใช้ผ้านุ่มๆ เช็ดถูอย่างธรรมดาๆ ใช้ผ้าชุบน้ำชาเช็ดถูพื้นเฟอร์นิเจอร์ ใช้น้ำมันมะกอก 1 ช้อนชา น้ำมันหาว 1 ผล ผสมกับน้ำ 1 ช้อนชา ชุบด้วยผ้าใช้เช็ดถู

ใช้น้ำมันพืช 1 ส่วน ผสมกับน้ำมันหาวหรือน้ำส้มสายชู 1 ส่วน ชุบด้วยผ้าบางๆ ใช้เช็ดถู วิธีนี้ยังสามารถช่วยลบรอยขีดข่วนได้ด้วย

ใช้น้ำมันมะกอก 3 ส่วน ผสมกับน้ำส้มสายชู 1 ส่วน ชุบด้วยผ้าบางๆ เช็ดถู

กรณีที่มีรอยสกปรกจากคราบไขมัน ให้รีบเทเกลือลงไปบนรอยเปื้อนทันทีเพื่อให้ดูดซับคราบไขมัน และป้องกันไม่ให้เกิดคราบฝังแน่น

## 8. การเช็ดกระจก

ใช้น้ำส้มสายชูผสมกับน้ำอย่างละ 1 ส่วน ชุบด้วยผ้านุ่มๆ เช็ดกระจกหรือจะใส่กระบอกฉีดๆ ที่กระจก แล้วใช้ผ้านุ่มเช็ดตาม

หากใช้น้ำส้มสายชูผสมน้ำเช็ดกระจกแล้ว อาจจะทำให้เกิดคราบจากน้ำที่เช็ดเนื่องจากคราบตกค้างของน้ำยาเช็ดกระจกแบบที่มี ส่วนผสมของสารเคมีตกค้างอยู่ จึงควรเช็ดออกก่อนด้วยแอลกอฮอล์ก่อน

สำหรับกระจกที่เป็นฝ้าแก้ว ให้ใช้ผ้าเปียกถูกับสบู่ก่อน แล้วเช็ดบนกระจก  
จากนั้นล้างออกแล้วเช็ดตามตามด้วยผ้าแห้ง

รอยขีดข่วนบนกระจกให้ใช้ยาสีฟันถู แล้วใช้ผ้านุ่มเช็ดเบาๆ

## 9. ทำความสะอาดพรม เฟอร์นิเจอร์ เบาะ นวม

การดูดกลิ่นให้ใช้ผงฟูหรือแป้งข้าวโพดโรยบนพรม โดยใช้อัตราส่วน 1 ถ้วย ต่อพื้นที่ห้องขนาดกลาง  
ทิ้งไว้ 30 นาที แล้วใช้เครื่องดูดฝุ่นดูดออก ถากลินตินติดแน่นให้โรยทิ้งไว้ข้ามคืนแล้วจึงดูดออก

การขจัดคราบเลือด ใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำเย็นเช็ดเบาๆ จนกว่าจะหมด

คราบเหนียวเหนอะหนะ ใช้ผงฟูทาที่รอยเปื้อน แล้วใช้มือถูเบาๆ ทิ้งไว้ประมาณ 1 ชั่วโมง  
แล้วจึงเช็ดออก ทาซ้ำอีกถารอยเปื้อนยังไม่หมด

คราบไขมัน ใช้แป้งข้าวโพดทาที่รอยเปื้อน ทิ้งไว้สัก 1 ชั่วโมง จากนั้นเช็ดออก

คราบเขม่าหรือเก๋ากัน ใช้เกลือทาที่บางๆ แล้วเช็ดออก

คราบปัสสาวะของเด็ก หรือสัตว์เลี้ยง เช็ดด้วยน้ำธรรมดา 1 ครั้ง จากนั้นใช้น้ำส้มสายชู 3 ช้อนโต๊ะ  
ผสมกับสบู่เหลว 1 ช้อนชา เช็ดถูบริเวณรอยเปื้อน ทิ้งไว้ 15 นาที จึงเช็ดออก

## 10. การกำจัดมด แมลงสาบ ยุง มด

ใช้ฟองน้ำเปียกๆ เช็ดตามทางมด มดจะหาทางเดินไม่เจอ

โรยพริกป่น สาระแหน่แห้ง กากกาแฟ ตามบริเวณที่มดเดินหรือบีบมะนาวตามรูเข้าของมด  
แล้วทิ้งเปลือกมะนาวไว้ตรงนั้น ปลุกสาระแหน่ไว้รอบบ้าน มดจะไม่เข้าใกล้

ใช้ผงฟูโรยตามทางของมด ง ใช้น้ำส้มสายชูผสมน้ำเช็ดตามทางเดินมด แมลงสาบ

ใช้ข้าวโอ๊ตหรือแป้งข้าวโพดผสมปูนปลาสเตอร์ในอัตราส่วนเท่าๆ กัน โรยบริเวณที่แมลงสาบมารบกวน  
เมื่อแมลงสาบกินเข้าไปปูนปลาสเตอร์จะแข็งตัวแมลงสาบจะตาย

ใช้ผงฟูผสมกับน้ำตาลทรายอย่างละเท่าๆ กัน โรยบริเวณที่แมลงสาบมารบกวน

ใช้แป้งข้าวโพด 2 ช้อนโต๊ะ บอแรกซ์ 4 ช้อนโต๊ะ ผสมให้เข้ากันใช้โรยบริเวณที่แมลงมารบกวน ยุง

เอาตะไคร้หอมหั่นแล้วตำ คั้นเอาแต่น้ำแล้วนำไปเคี่ยวจนเป็นน้ำมันใช้ทาผิวหนังกันยุง

ใช้กาบมะพร้าวหรือเปลือกส้มตากแห้งสูบไฟ เพื่อให้เกิดควันไล่ยุง

ปลุกต้นแก้วหรือต้นราตรีไว้บริเวณปากประตู หน้าต่าง จะช่วยไล่ยุงได้

Tags:

1. แต่งบ้าน
2. ทำความสะอาด
3. ดูแลบ้าน
4. รักรักษาบ้าน

[forward.atcomink.com/show.php](http://forward.atcomink.com/show.php)