

## มองตัว...มองตน

นำเสนอเมื่อ : 29 พ.ย. 2552

ก่อนที่เราจะเอาชนะคนอื่น จะต้องเอาชนะตัวเองให้ได้เสียก่อน  
ก่อนที่จะว่าคนอื่น ควรพิจารณาดูตัวเองเสียก่อน  
คนที่ไม่รู้จักตัวเอง เป็นคนที่ผิดพลาดตลอดชีวิต  
จงใช้จิตใจที่ชอบให้ภัยตัวเอง มาให้ภัยแก่ผู้อื่น  
จงใช้จิตใจที่ชอบตำหนิผู้อื่น มาตำหนิตัวเอง เพราะผู้ที่ชอบตำหนิตัวเองเป็น  
คนอ่อนน้อมถ่อมตัว ในอนาคตย่อมเป็นคนดี

ผู้ที่รักคนอื่น คนอื่นย่อมรักตอบ

ผู้ที่ทำดีต่อผู้อื่น ผู้อื่นย่อมดีตอบ

**รู้จักตนจึงจะเป็นคนใจสูง**

**ยอมจะจงใจมิตรสนิทสนม**

**รสไมตรีเป็นที่รักน่านิยม**

**ชนชั้นชมติดใจในความดี**

ที่มา...หนังสือชีวิตงาม. ประพันธ์โดย...หม่อมหลวง จิตติ นพวงศ์ และ เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์.