

เคล็ดลับการกำจัดขน...แว็กซ์...เพื่อผิวเนียน..สวย..

นำเสนอเมื่อ : 28 พ.ย. 2552

แว็กซ์...เพื่อผิวเนียน..สวย..

ได้เวลาอวดเรือนร่างและเรียวยาวงามตามชายหาดกันอีกแล้วนะคะ ร้อนนี้คิดไว้หรือยังว่าจะไปปรับลมทะเลที่ไหนดี จะเลือกชุดว่ายน้ำแบบไหนที่จะช่วยให้สวยได้อย่างใจ แต่สิ่งที่สำคัญที่จะทำให้สวยสมบูรณ์แบบคือ การกำจัดขนส่วนที่ไม่ต้องการออก จะได้ไม่ต้องหวงหน้าพะวงหลังให้เสียความมั่นใจ ซึ่งเป็นเรื่องที่สาว ๆ หลายคนแวะเข้ามาถามวิธีการจัดการในกระตวยบ่อย ๆ เราลองมาดูวิธีการจัดการกับปัญหานี้กันดีกว่าคะ....



เส้นขน เป็นสิ่งที่หลาย ๆ คนไม่ต้องการให้มี ทำให้มีวิธีการกำจัดขน ตั้งแต่โบราณกาลมาแล้ว ซึ่งวิธีการดั้งเดิม ก็ได้แก่ การถอนขน การแว็กซ์ขน การโกนขน การโกนสียงน แต่ก็ไม่ถาวรในเวลาไม่เกิน 1 อาทิตย์ก็จะมีขนงอกมาได้อีก

วิธีการกำจัดขนแบบชั่วคราว

การกำจัดขนด้วยมิดโคนธรรมชาติ และมิดโคนไฟฟ้า

การโกนเป็นวิธีการกำจัดขนที่ง่าย เร็ว และใช้งบน้อย แต่มยังไม่สร้างความเจ็บปวดให้ ยกเว้นบางครั้งที่อาจเกิดรอยขีดข่วนหรือโดนคมมีดบาดเล็กน้อย ในทางกลับกันการโกนขนจะทำให้ขนขึ้นเร็วกว่าวิธีอื่น ดังนั้นถาคิดจะใช้วิธีนี้ก็ตองขยันทำบ่อย ๆ โดยเฉพาะขนบริเวณใต้อักรักแร้ที่จะงอกเร็วกว่าขนบริเวณขาหรือแขนถึง 2 เท่า แต่ทั้งนี้ก็ขึ้นอยู่กับว่าใครจะมีความหนาแน่นของขนมากกว่ากัน หากใช้มิดโคนไฟฟ้า ต้องให้ผิวแห้งบริเวณที่โกน (ต่างจากการโกนด้วยมิดโคนธรรมชาติที่ต้องให้ผิวเปียก) เพราะถาผิวแห้งเปียกอาจทำให้ผิวไหมหรือถูกไฟชอดได้ และควรใช้ระบบ 2 โนมัด ที่สามารถเปลี่ยนโนมัดได้เพื่อสุขอนามัยที่ดีคะ



ซูการ์ริงแว็กซ์

เป็นการกำจัดขนแบบโบราณ แต่กำลังเป็นที่นิยมในปัจจุบัน เพราะไม่ต้องทนร้อนมากเหมือนการแว็กซ์แบบอื่นที่ใช้อุณหภูมิในการละลายขี้ผึ้งสูง น้ำตาลที่เป็นส่วนผสมหลักจะยึดติดแต่เพียงขนเท่านั้น ไม่ทำให้รู้สึกว่าเป็นการรบกวนผิวหนัง ปัจจุบันได้มีการบรรจุแว็กซ์ชนิดนี้ลงในกระปุก เพื่อให้ลูกค้าซื้อไปทำเองได้ที่บ้าน เป็นอีกทางเลือกหนึ่งของคนที่ไม่ชอบเขาร้านบริการ และเป็นการช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายได้อีกทางด้วย

วิธีการแว็กซ์ด้วยตัวเองที่บ้าน ก่อนอื่นก็ต้องทำความสะอาดผิวบริเวณที่จะแว็กซ์ก่อน ไม่ว่าจะใช้แว็กซ์ประเภทใด ปัจจุบันสามารถหาซื้อได้ตามซูเปอร์มาร์เก็ตลักษณะจะเป็นหลอด หรือเต็ยวนี้จะมีวางขายตามพลาซ่าในห้างสรรพสินค้าเป็นลักษณะแว็กซ์แข็งอยู่ในถ้วยพร้อมไม้พายที่ใช้ได้เหมือนกัน โดยก่อนใช้ก็นำแว็กซ์ไปอุ่นให้ร้อน ใช้แบ่งเต็กทาให้ทั่วบริเวณที่จะแว็กซ์ แล้วใช้ไม้พายทาแว็กซ์ลงบนผิว ทำทีละจุด พอแว็กซ์แห้งก็กระตุกออก อาจจะเจ็บบางนิดหน่อย แต่ถากะตุกซ้ำจะเจ็บมากกว่า ทำเสร็จแล้วก็ใช้โลชั่นทาบำรุงให้ทั่ว การแว็กซ์จะทำให้ขนที่ขึ้นมาใหม่ คอย ๆ นอยลงไปเรื่อย ๆ

และไม่ทำให้ผิวหนังบริเวณนั้นดำ



บราซิลเลียนนิกินีแว็กซ์

เป็นการกำจัดขนในส่วนที่เปิดเผยได้อย่างเกลี้ยงเกลา (ยกเว้นบริเวณอวัยวะเพศ) บรรดาสาวรักสะอาดจะนิยมชมชอบการแว็กซ์แบบนี้มาก เพราะทำให้รู้สึกสะอาด เกลี้ยงเกลา และมั่นใจ เมื่อสวมใส่ชุดว่ายน้ำหรือชุดชั้นในแบบไฮคัต (High-cut) แนนอนว่าวิธีนี้ไม่สามารถทำได้ด้วยตัวเอง แต่การเดินเข้าร้านเพื่อกำจัดขนอาจต้องใช้ความกล้าสักหน่อย เพราะสาว ๆ จะต้องกลับมาใส่ชุดวันเกิดกันอีกครั้ง คราวนี้คนที่เห็นอะไรต่อมิอะไรก็คือเจ้าหน้าที่ความงามที่จะเสกให้เราสะอาดสะอาดแสนสบาย ได้อย่างก็ต้องเสียอย่างจริง ๆ วิธีเกาแกของบราซิลเลียนแว็กซ์จะรวมถึงการกำจัดขนบริเวณนิกินีไลน์ทั้งสองข้างและบริเวณทวารหนักด้วย



ออร์แกนิกแว็กซ์

ถ้าผิวแพ้ง่ายควรเลือกวิธีนี้เพราะเป็นขี้ผึ้งที่สกัดจากธรรมชาติ ไม่ทำให้เกิดอาการแพ้ ไม่บวมแดง และไม่คัน

วิธีการกำจัดขนแบบกิ้งถาวร

การกำจัดขนที่เข้าข่ายกำจัดขนถาวรหรือกิ้งถาวร วิธีการกำจัดขนในปัจจุบัน มีอยู่ไม่กี่วิธีที่ได้ผล แบ่งตามความสามารถในการกำจัดขนโดยดูจำนวนขนที่งอกใหม่ต่อจำนวนเส้นขนเดิม จากนั้นก็ไปมากที่สุด ได้ดังนี้

การกำจัดขนด้วยวิธีจัดด้วยไฟฟ้า ที่เรียกว่า Epilations คือ การปล่อยคลื่น microwave ไปตามแนวเส้นขน เพื่อทำลายเซลล์สร้างขน โดยมีขั้นตอนดังนี้

- ใช้เครื่องมือ ที่เรียกว่า Epiltron ซึ่งมีลักษณะเป็นครีมหนึบเส้นขนที่ละเส้น แล้วปล่อยคลื่น mirowave ช่วงสั้น (แตกต่างกันแล้วแต่ยี่ห้อ)

- มีการขนถ่ายพลังงานไปตามแนวเส้นขน จนถึงบริเวณกระเปาะผม ซึ่งมีโมเลกุลของน้ำ บริเวณ hair shaft เป็นตัวเก็บพลังงาน

- พลังงานที่กักเก็บไว้ ได้แปรสภาพเป็นพลังงานความร้อน ประมาณ 149 องศาฟาเรนไฮต์ ซึ่งมีผลทำให้ เซลล์ขน(papilla cells) ถูกทำลาย และทำให้เกิดการแข็งตัว(Coagulations) ของโปรตีน ทำให้เซลล์ขนและเนื้อเยื่อข้างเคียงแปรสภาพ

- หลังจากนั้น วงจรในการเติบโตของเส้นขน จะหยุดชะงัก จากระยะ anagen ไปยังระยะ Telogen และขนหลุดตรงไป และวงจรการสร้างขนใหม่ถูกรบกวน ทำให้ขนไม่งอกขึ้นมาใหม่ได้

ดังนั้น จะเห็นได้ว่า หลักการกำจัดขนด้วยวิธี Epilations ค่อนข้างเสียเวลา ทั้งคนไข้และแพทย์ที่รักษา เนื่องจากต้องใช้ครีมคิบขนที่ละเส้น ซึ่งทำให้ถ่ายถ่ายขนบาง และจำนวนไม่มากนัก แต่ถาขนดกดำ เส้นใหญ่ เช่น หนวดคเรา ต้องเพิ่มพลังงานขึ้นอีก อาจทำให้เกิดความเจ็บปวดได้บาง ขณะปล่อยพลังงานเขาไปที่เส้นขน และพบว่า การกำจัดขนด้วยวิธีนี้ จะเหมาะกับ บริเวณขนที่บาง และปริมาณไม่มาก แต่ก็ม้อัตุการเกิดขนใหม่ ภายใ 10 ปี ดังนั้นเมื่อเปรียบเทียบกับกำจัดขนด้วย IPL ,laser จะได้ผลดีกว่า และสะดวกกว่า

การกำจัดขนถาวรด้วยเลเซอร์

เป็นการรักษาความงามที่มีวิวัฒนาการก้าวหน้ามากกว่าและได้ผลดีกว่าการกำจัดด้วยไฟฟ้า เนื่องจากการจัดด้วยไฟฟ้าหรือ Epilations ต้องใช้เวลามาก และต้องจี้ทีละตอมขน และต้องมีความชำนาญ ทั้งแพทย์และคนไข้ต้องใช้ความอดทนระดับสูง

- การกำจัดขนด้วยเลเซอร์ ใช้การผ่านลำแสงเฉพาะ และกำหนดขอบเขต ความลึก และใช้ความแตกต่างของสีขน และสีผิวหนัง ซึ่งมีความแตกต่างกันในแง่เม็ดสี เป็นตัวกำหนดความแม่นยำ

- ชนิดของเลเซอร์ ที่ใช้ คือ Alexandrite laser ขนาด 500 nm diode laser หรือ ruby laser 694 nm โดยใช้หลักการที่ว่า ลำแสงเลเซอร์ที่ยิงไปบริเวณที่ต้องการกำจัดขน จะไปเปลี่ยนแปลง และรบกวนการเจริญเติบโตของผระยะ Anagen ไปสู่ระยะ Telogen ดังนั้น หลังทำเลเซอร์กำจัดขน ขนจะค่อยๆ ร่วงหลุดไป และขนใหม่ที่ขึ้นมา ก็จะเล็กลง และหลุดร่วงง่าย

- ผลข้างเคียงที่อาจเกิดได้ ก็คือ รอยแผลเป็น การเจ็บปวด หรือ แผลไหม้ จากเลเซอร์ ถ้าเลือกขนาดหรือขนาดความชำนาญในการทำ และแนะนำให้ปิดตา เพื่อป้องกันเลเซอร์มีผลต่อดวงตา

การทำกำจัดขนด้วยเครื่อง IPL ถือเป็นวิวัฒนาการล่าสุด และได้มีการกำจัดขนด้วยวิธีนี้กันอย่างแพร่หลายใน 1-2 ปีนี้เอง เทคนิคในการกำจัดขนด้วย IPL ก็คือ การปล่อยคลื่นความถี่ของแสง เช่น 765 nm ซึ่งช่วงคลื่นดังกล่าวจะไปจับเฉพาะสีดำของแกนผม และจะไปปล่อยพลังงานและทำลายเซลล์ที่ทำให้ขนเจริญเติบโต (germinated cells) บริเวณกระเปาะผม ทำให้ไม่สามารถทำให้ขนใหม่เกิดได้ นอกจากนี้ยังต้องมีการพิจารณาเลือกช่วงคลื่น แตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับความหนาแน่นของขนแต่ละที่ โดยคำนึงถึง ขนาด สีขน และความลึกของรากขน ซึ่งสามารถคัดกรองด้วยฟิลเตอร์ ในการกำจัดช่วงคลื่น โดยจะพิจารณาจากลักษณะสีของขน ตำแหน่งของขน เช่น หนวด เครา ขนตามแขนขา หรือตามลำตัว ซึ่งแตกต่างจากเลเซอร์ที่ใช้การกำจัดขนเพียงช่วงคลื่นเดียว ทำให้กำจัดขนได้ไม่เกลี้ยงเกลาเท่าเครื่อง IPL

- ข้อดีในการกำจัดขนด้วยวิธีนี้ ก็คือพบผลข้างเคียงน้อยมาก ในเรื่องรอยดำไหม้ อาการปวดเจ็บ เมื่อเปรียบเทียบกับกำจัดขนด้วยเลเซอร์ ส่วนมากการกำจัดขนด้วย IPL จะพบเพียงรอยแดง แต่ไม่เกิน 1 อาทิตย์ก็หายเป็นปกติ และไม่จำเป็นต้องหยุดงาน หรือเตรียมตัวอะไร ก่อนการกำจัดขน นอกจากนี้ยังสามารถทำได้กับทุกสภาพสีผิว

- ได้มีการเปรียบเทียบคนไข้ที่กำจัดขน ด้วยเครื่อง IPL และเลเซอร์ พร้อมบันทึกผลของการรักษาไว้ ดังนี้ เมื่อติดตามผลการกำจัดขน เพียง 1 ครั้ง ใน 3,6,12 เดือน IPL จะพบอัตราขนขึ้นใหม่เพียง 49-54 % เมื่อเปรียบเทียบกับเลเซอร์ ซึ่งจะพบขนขึ้นใหม่ ถึง 68-72 %

- นอกจากนี้ เมื่อได้บันทึกการกำจัดขน ด้วยเครื่อง IPL และเลเซอร์ เกิน 4-6 ครั้ง ใน 12 เดือน IPL จะพบอัตราขนขึ้นใหม่เพียง 22 % เมื่อเปรียบเทียบกับเลเซอร์ ซึ่งจะพบขนขึ้นใหม่ ถึง 42-62 %

ดังนั้นจึงนับได้ว่า ในทศวรรษนี้ การกำจัดขนได้มีวิวัฒนาการมากขึ้นเรื่อยๆ ทั้งในประสิทธิภาพในการกำจัดขน และผลข้างเคียงที่เกิดขึ้น และคาดว่าในทศวรรษหน้า คงได้ขำวดีๆ ดานนี้เพิ่มมากขึ้น



จำเป็นหรือไม่ที่ต้องกำจัดขน

ถึงแม้ว่าขนบริเวณอวัยวะเพศ โดยเฉพาะบริเวณในที่ลับจะมีส่วนช่วยในการลดแรงกระแทกและเสียดสี หรือป้องกันไม่ให้มีสิ่งแปลกปลอมเข้าไปในบริเวณนั้นก็จริงอยู่ แต่ในทางการแพทย์ได้ให้ความเห็นที่จริง ๆ แล้วมันก็ได้ไม่จำเป็นหรือกำจัดไม่ได้ เพราะการสวมเสื้อผ้าและชุดชั้นในก็สามารถป้องกันได้ดีอยู่แล้ว แพทย์บางคนยังให้ความเห็นว่ามันอาจจะถูกสุขลักษณะกว่าด้วยซ้ำ เพราะจะไม่เกิดการหมักหมมของเหงื่อไคลและไม่ก่อให้เกิดกลิ่นอับชื้น

เข้าสถานบริการหรือทำเองดี

การกำจัดขนหน้าแข้ง ขนรักแร้ ขนแขน สามารถทำได้เองอยู่แล้ว แต่อาจมีกระบวนการซับซ้อนอยู่บ้าง มีโอกาสทำได้ดีกว่า ใหญ่ผลที่สะอาดและเกลี้ยงเกลาว่าการทำเอง เพราะช่างจะรู้และมีเทคนิคในการกำจัดขน เช่น ดึงขึ้นในมุม 40 องศา รวมทั้งมีความชำนาญและแม่นยำในการเปะแผ่นดึงขน และดึงขึ้นอย่างรวดเร็ว ซึ่ง 2 กระบวนการนี้สำคัญและมีผลต่อความเกลี้ยงเกลา ถ้าแน่ใจว่าสามารถทำได้อย่างช่างก็ไม่มี ความจำเป็นอะไรที่จะต้องพึ่งร้าน แต่ถ้าไม่แน่ใจก็เข้าร้านจะดีกว่าค่ะ



ทำเองควรเลือกแบบไหน

ขอแนะนำให้ใช้แว็กซ์เย็นจะง่ายและสะดวกกว่า อีกทั้งยังหาซื้อได้ตามร้าน
ก่อนตัดสินใจซื้อขอให้เลือกแบบโปร่งใส เพราะจะได้เห็นทิศทางที่จะดึงขน
และเห็นว่าทาสีผึ้งครอบคลุมทั่วพื้นที่หรือไม่ ส่วนขอเสียเล็ก ๆ น้อย ๆ คือ
ตัวสีผึ้งของแว็กซ์เย็นจะมีความสามารถในการติดขนได้น้อยกว่าแบบร้อน

การรักษาอาการบวมแดงหลังการแว็กซ์

อาการบวมแดงมักเกิดขึ้นบริเวณบิกินี เนื่องจากเป็นบริเวณที่มีต่อมไขมันและปลายประสาทจำนวนมาก
จึงเป็นเหตุให้เกิดการบวมแดงได้ง่าย เพื่อหลีกเลี่ยงอาการดังกล่าว ลองละลายยาเม็ดแอสไพรินสัก 2 - 3 เม็ด
กับกลีเซอริน 1 หยด และ น้ำสะอาด 1 ถ้วย ผสมกัน
นำมาทาบริเวณที่แว็กซ์ขนหรืออาจทาครีมที่มีคุณสมบัติในการฆ่าเชื้อด้วยก็ได้

ทราบกันแบบนี้แล้ว รอนี้คงได้เห็นสาว ๆ โซว์เรียวยาวสวยกันเต็มชายหาด แต่... อย่าประมาทรังสียูวีนะคะ
ทาครีมกันแดดก่อนอย่างน้อย 30 นาทีนะคะ

เอามาจาก <http://www.newunewlook.com/>