

ช็อกโกแลตสูตรพิเศษ ? โลลา? ...อร่อยถูกใจลดน้ำหนักได้ในตัว

นำเสนอเมื่อ : 28 พ.ย. 2552

ช็อกโกแลตสูตรพิเศษ 'โลลา' อร่อยถูกใจลดน้ำหนักได้ในตัว



โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 28 พฤศจิกายน 2552 15:26 น.



โลลา ช็อกโกแลตพิเศษที่ผู้ผลิตอ้างว่าช่วยลดความอ้วนได้



เดลิเมล์ – บริษัทสเปนเปิดตัวช็อกโกแลตลดความอ้วน
อ้างกรดอะมิโนพิเศษในผลิตภัณฑ์กระตุ้นให้สมองเชื่อว่า
ท้องไม่วาง ปิดโอกาสในการตามใจปากมากเกินไป

คอฟโค ไปโอระบุว่า 'โลลา'
รสชาติเหมือนช็อกโกแลตทั่วไป,
เพียงแต่มีสีเขียวอ่อนเนื่องจากส่วนผสมพิเศษ กระนั้น
สนนราคาที่อยู่กิโลกรัมละ 5 ปอนด์ (5 ชิน) อาจทำให้คนที่อยากผอม
หรือกระทั่งคนชอบช็อกโกแลตต้องคิดแล้วคิดอีกก่อนซื้อ

โลลาเปิดตัวครั้งแรกในงานเทศกาลช็อกโกแลตนานาชาติที่
มาดริดช่วงสุดสัปดาห์ที่ผ่านมา
และในระยะแรกจะวางจำหน่ายในสเปนเท่านั้น

อาร์มันโด ยูเนซ หนึ่งในผู้คิดค้นช็อกโกแลตสูตรพิเศษ
บรรยายว่าผู้ที่ต้องการลดน้ำหนักควรกินโลลา 1 หรือ 2
ชิ้นก่อนอาหารสักหนึ่งชั่วโมง

“โลลาจะทำให้รู้สึกอิ่มกำลังดี
และไม่อยากกินอาหารมากเกินไป นอกจากนี้
ช็อกโกแลตของเรายังมีรสชาติเข้มข้น
และอุดมด้วยสารต่อต้านอนุมูลอิสระ”

ยานเชเรริมว่า
สาเหตุที่โลลามีสีเขียวอ่อนเพราะมีส่วนผสมของสาหร่าย
สีปูลีนาที่อุดมด้วย วิตามินเอและบี 12 ซึ่งช่วยในการลดน้ำหนัก

คอฟโค ไปโอยังอ้างว่า
กรดอะมิโนในช็อกโกแลตจะไปกระตุ้นให้สมองผลิตฮอร์โมนที่
กดทับความรู้สึกอยากอาหาร

หนึ่ง
นี้ไม่ใช่ครั้งแรกที่มีการกล่าวถึงคุณประโยชน์จากการ
กินช็อกโกแลตเป็นประจำ โดยเฉพาะดาร์กช็อกโกแลต

เดือนสิงหาคมที่ผ่านมา รายงานในวารสารอินเทอร์เน็ล
เมดิซินระบุว่า
ผู้รอดชีวิตจากอาการหัวใจวายที่กินช็อกโกแลตเป็นประจำ
ามีแนวโน้มเสียชีวิตจาก โรคหัวใจน้อยลงเกือบ 70%
เมื่อเทียบกับคนที่ไม่ค่อยกินช็อกโกแลต

งานศึกษาอีกหลายชิ้นแนะนำว่าดาร์กช็อกโกแลตที่อุดมด้
วยสารฟลาโวนอยด์ที่ช่วย ปกป้องโรค
สามารถลดความเสี่ยงของการเกิดเส้นเลือดอุดตัน ป้องกันมะเร็งลำไส้
และกระทั่งช่วยป้องกันการคลอดก่อนกำหนด