

เฮนนำ ยาย่อมผสมสูตรธรรมชาติ

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ย. 2552

เฮนน่า ยาย้อมผมสูตรธรรมชาติ

เฮนน่า ยาย้อมผมสูตรธรรมชาติ

กองบรรณาธิการปบลีวายปักษ์ ฉบับที่ 43:01-16 มี.ค. 48

คุณผู้อ่านอาจจะเคยได้ยินชื่อเฮนนามานำแล้ว ชาวอินเดียจะใช้เฮนนามาเขียนลายบนร่างกายให้สวยงาม โดยเฉพาะเจ้าสาวผู้สาวหรีแล้วจะมีเพื่อนสาว ๆ มาช่วยกันเขียนลวดลายด้วยเฮนนามือให้เจ้าสาวเพื่อความสวยงาม นอกจากนี้เฮนนายังใช้ย้อมผมได้อย่างปลอดภัยต่างจากยาย้อมผมที่ขายกันทั่วไปที่มีสารเคมีผสมอยู่ซึ่งอาจก่อให้เกิดมะเร็งได้

ยาย้อมผมที่มีขายตามท้องตลาดมี 3 แบบ แบบที่หนึ่งคือ แบบชั่วคราวที่ใช้ป้ายแล้วสีจะติดเพียงด้านนอก ถ้าสระผมแล้วสีก็จะหายไป แบบที่สองคือ แบบกึ่งถาวร เป็นแบบจับบนเส้นผม แต่อาจจะซีดแทรกเข้าไปตามรอยของเกร็ดผมบ้าง ถ้าสระ 5-6 ครั้งก็จะหลุดออก เช่น เฮนนาหรือสารสกัดจากต้นไม้ผลัดใบที่ให้สีแดง แบบที่สามคือ เป็นถาวรคือ เป็นถาวรคือ เวลาใช้ยาย้อมผมจะเปิดชั้นคิวทิลาตินออก แล้วทำให้สีซึมจวบจนงอเล็ดสีใหม่ลงไปแทน มีงานวิจัยระบุว่ายาย้อมผมส่วนใหญ่ทำให้ขนาดของโครโมโซมในโครโมโซมในร่างกายเราเสียหาย ยาย้อมผมแบบที่สามบ่อยๆ จะทำให้เซลล์กลายพันธุ์ได้หรืออาจจะกลายเป็นเซลล์มะเร็งได้

เวลาย้อมผมแรกมักป้ายยาไปทั่วทั้งศีรษะของเราเป็นรูขุมขนเปิดกว่า 1 วันแรก นอกจากนั้นก็ยังเป็นรูของต่อมเหงื่อ ค่อมน้ำมันก็จะได้รับสารเคมีจากยาย้อมผมเข้าไปเต็มๆ มีการศึกษาว่าหลังจากผู้ปวยที่เป็นมะเร็งเต้านมพบว่าการใช้ย้อมผมเร่งสีผมเพิ่มการยับยั้งการย้อมผม และพบว่าคนย้อมผมมานานกว่า ย้อมบ่อยกว่า โอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งมากกว่า โดยเฉพาะคนที่อายุเกิน 50 ปี หรือคนที่ย้อมผมมากกว่า 10 ปีจะมีโอกาสเสี่ยงสูงกว่า ผลการวิจัยล่าสุดพบว่าการย้อมผมจะเพิ่มโอกาสเสี่ยงของมะเร็งเต้านมและมะเร็งต่อมน้ำเหลือง

อย่าสับสนแบบเฮนน่าที่เข้าไปสู่ขี้ดเลยนะ หากคุณมีผมหยอก หรืออยากเปลี่ยนโทนสีผมอยากจะแนะนำให้ใช้วิธีธรรมชาติ คือ การใช้เฮนน่า หรือที่ไทยเราเรียกว่า เทียนขาวหรือเทียนย้อม โดยอินเดียเป็นแหล่งใหญ่ที่ปลูกในไทยเราก็มาจากอินเดียทั้งหมด

เฮนน่าเป็นพืชสมุนไพรชนิดหนึ่ง ส่วนที่ใช้ คือ ใบ กิ่ง และก้าน ใช้เป็นย้อมผมแบบกึ่งถาวร ให้สีน้ำตาลเข้มออกแดง การใช้เฮนน่าย้อมผมโดยสีของเฮนน่าจะเคลือบชั้นนอกสุดของเส้นผมเอาไว้ ดังนั้นนอกจากเฮนน่าจะเปลี่ยนสีผมแล้วมันยังช่วยปกป้องเส้นผมจากแสงแดด และฝุ่นผงในอากาศได้ เฮนน่าที่เคลือบอยู่บนเส้นผมจะทำให้ผมเป็นสีน้ำตาลแดง เป็นเงางาม มีน้ำหนัก สปริงตัวได้ดีเป็นธรรมชาติ และแก้ผมแตกปลายไปในตัวด้วย

ลักษณะของเฮนน่าเป็นไม้พุ่มใบเขียว ดอกสีขาวกลิ่นหอม เป็นพืชตระกูลลีทราซี (Lythraceae) หรือตระกูล "เทียน" มีชื่อทางพฤกษศาสตร์ว่า Lawsonia inermis มีชื่อแบบไทยๆ หลายชื่อ เช่น เทียนขาว เทียนตัน เทียนกิ่ง เทียนไม้ เทียนย้อม เป็นต้น เฮนน่าพบได้โดยทั่วไปทั้งในอินเดีย เนปาล ออสเตรเลีย มอริเชียส มอริเชียส มาลี เซเชลล์ ซูดาן อิหร่าน ปากีสถาน มาดากัสการ์ ออสเตรเลีย และอเมริกา

เฮนน่าย้อมผมมีอยู่ 2 แบบคือ เฮนน่า และเมนต์ ซึ่งเมนต์จะไม่ค่อยมีคุณภาพย้อมแล้วไม่ค่อยติด และอย่าไปซื้อชนิดที่เขาเรียกว่า แบบลึคเฮนน่า เพราะพวกนี้จะใส่สารเคมีสำหรับย้อมผมให้ดำสนิทดันทนนานลงไปซึ่งเป็นตัวทำให้เกิดมะเร็งอย่างที่เราได้กล่าวไปแล้ว

ปริมาณของเฮนน่าขึ้นอยู่กับลักษณะและความยาวของเส้นผม โดยทั่วไปถ้าจะใช้เฮนน่าย้อมผมให้ใช้ปริมาณผงของเฮนน่าดังนี้

- 1.ผมสั้น ผมสั้นเล็ก ใช้ไซ้ 60-100 กรัม ถ้าผมสั้นใหญ่แต่สั้นก็ใช้ปริมาณมากขึ้นหน่อย
- 2.ผมยาวปานกลาง ใช้ไซ้ 100-150 กรัม
- 3.ผมยาวมาก ใช้ไซ้ 150-250 กรัม

จุดดีของเฮนน่าก็คือ เฮนน่ามีราคาถูกมาก เฮนน่า 100 กรัม ราคาไม่ถึง 20 บาท และแม้ผมของคุณจะยาวขึ้น แต่ก็จะไม่เห็นขอบเขตของสีผมแตกต่างกันอย่างชัดเจนแบบขาวเป็นแถบอยู่ใกล้หนังศีรษะเหมือนยาย้อมผมแบบเคมี แต่เฮนน่าก็มีจุดอ่อนตรงที่สีจะจางลงจากการสระผม แปรงผม จึงต้องย้อมซ้ำทุก 3-4 สัปดาห์

วิธีย้อมผมด้วยเฮนน่า

1.ใช้ผงเฮนน่าประมาณ 100 กรัม ม่นาน 1/2 ลูก น้ำชาต้มเดือดแล้วประมาณ 1 ถ้วยแก้ว ผสมทั้งหมดเข้าด้วยกันในชามเซรามิก หรือชามแก้ว (ถ้าภาชนะแบบนี้สีจะเปื้อนติดถ้วย) กะให้ได้ลักษณะเหนียวข้นคล้ายยาสีฟัน ถ้าผสมเหลวเกินไปเวลาย้อมผมจะไหลย้อยเปราะเปื้อนเสื้อผ้า แต่ถ้าแห้งเกินไปเฮนน่าจะจับตัวเป็นก้อนและจะซึมเข้าไปในเส้นผมได้ไม่ทั่วถึง

เมื่อผสมเฮนน่าแล้วต้องทิ้งไว้ อย่างน้อย 8 ชั่วโมง เพื่อให้สีของเฮนน่าออกมาเข้มตามต้องการ เช่น ถ้าจะย้อมตอนเช้าให้ผสมทิ้งไว้ตั้งแต่ตอนกลางคืน

ถ้าอยากให้สีผมแปลกไปให้ใส่สมุนไพรอื่น เช่น กานพลู ดอกอัญชัน ฯลฯ ปั่นลงไปขณะเตรียมด้วย

- 2.เมื่อครบ 8 ชั่วโมงแล้ว ก็ให้สระผมก่อนที่ทั้งส่วนผสมจะเย็นลงแล้ว
- 3.ใช้วาสลีน หรือ ครีมทาบริเวณเส้นผมโดยรอบเพื่อไม่ให้สีของเฮนน่าติดสีผิว (ถ้าทำเฮนน่าและหน้าให้รับเอาสีเข้าไปเช็ดออก)
- 4.แบ่งผมออกเป็นหรือๆ ลูกรูขุมขน แล้วเอาเฮนน่ามาขยิบลงบนเส้นผม โดยเริ่มจากโคนผมจนถึงปลายผม
- 5.เมื่อทาเฮนน่าเสร็จแล้วให้เอาหมวกพลาสติกคลุมผมเอาไว้ แล้วพันทับด้วยผ้าขนหนูทิ้งไว้จนเท่าที่ต้องการ ถ้าหมวกให้ทิ้งไว้วัน 5-8 ชั่วโมงสีจะกลายเป็นสีน้ำตาล ถ้าต้องการให้สีเข้มขึ้นอาจทิ้งไว้ได้นาน 24 ชั่วโมงก็ยังได้
- 6.สระออกด้วยน้ำธรรมดา ห้ามใช้แชมพูเด็ดขาด แล้วทิ้งให้แห้ง

สมุนไพรที่เพิ่มความสวยงาม

การใช้เฮนน่าร่วมกับสมุนไพรอื่นสามารถทำได้ แต่เฮนน่าก็ยังเป็นสีหลัก ผมที่ได้คือสีย้อมจะเปลี่ยนแปลงโทนสีไป คุณสามารถเลือกโทนสีได้ตามใจชอบ เช่น

- 1.กาแฟ จะให้โทนสีแดง ให้ใส่กาแฟ 1-2 ช้อนโต๊ะลงไปตอนเตรียมเฮนน่า
- 2.ดอกอัญชัน จะทำให้สีผมเข้มขึ้น ให้ใส่ดอกอัญชัน 30-50 ดอก ผสมรวมกับน้ำชาจนกลีบดอกสีจางลงแล้วคั้นเอากากออก จะได้น้ำชาเข้มเข้มเอาไว้ผสมกับเฮนน่า เหมาะสำหรับคนที่ไม่ชอบผมแดง
- 3.น้ำส้มโชครู เป็นน้ำคั้นจากแอปเปิ้ล ให้ใส่ครึ่งถ้วย 3 ช้อนโต๊ะ ผสมลงไปตอนเตรียมเฮนน่าจะทำให้ประกายทอง
- 4.กานพลู ใช้กานพลู 3 กรัมใส่ลงไปตอนเตรียมเฮนน่า ทำให้ผมเข้มขึ้นใกล้เคียงสีดำ
- 5.เหล้าคองยัค เดิมเหล้าคองยัค 1 ช้อนโต๊ะ และน้ำมันมะกอก 1 ช้อนโต๊ะลงไปตอน เตรียมเฮนน่าจะได้ผมสีค่อนข้างแดง

เราต้องยอมรับว่าผมจะออกเป็นสีทองๆ บ้างโดยเฉพาะบริเวณที่หงอกขาว เฮนน่าจะเหมาะกับคนที่ไม่เลยย้อมผมมาก่อน แล้วอยากลองย้อมดู เฮนน่าจะเคลือบบนเส้นผมทำให้เส้นผมมีน้ำหนักมากขึ้น ผมจะเป็นเงาสวย แต่สำหรับการย้อมในครั้งแรกๆ จะยังดูด้านๆ อยู่ หลังจากย้อมประมาณ 3 วัน ผมจะเป็นประกายเงางาม สำหรับคนที่ผมแตกปลาย ให้ย้อมเฮนน่าที่บลงไปจะทำให้อาการแตกปลายดูดีขึ้น สำหรับคนที่มีรังแค เฮนน่าก็เป็นสมุนไพรรักษาหนังศีรษะด้วย โยนานอากาศรังแคก็จะหายไปเอง