

กาแพขวางความจำ

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ย. 2552



คอกาแพถึงกับอึ้ง เมื่อนักวิจัยแดนมักกะโรนีพบ
ฤทธิ์คาเพื่อนทำให้นึกถึงความทรงจำระยะสั้นไม่ออก
กลายเป็นคำตอบที่ติดอยู่ริมฝีปาก แม่จะช่วยปลุกเราสมองให้ตื่นตัว...
นักวิจัยพบข้อดีของกาแพว่า ช่วยให้หายง่วงเมื่อตื่นขึ้นตอนเช้า
แต่ก็มีข้อเสียวว่า มันทำให้นึกคำบางคำ ในความจำระยะสั้นออกได้ยาก
ฤทธิ์คาเพื่อนทำให้นึกไม่ออก เหมือนกับติดอยู่ที่ริมฝีปาก
นักจิตวิทยาพฤติกรรมวอลเอรี เลสก แห่งโรงเรียนการศึกษาระดับสูงนานาชาติ
ที่อิตาลี รายงานผลการศึกษาในวารสารวิชาการ "จิตวิทยาพฤติกรรม" ว่า
คาเพื่อนมีฤทธิ์ทำให้รู้สึกตื่นตัวดีขึ้น โดยการปิดกั้นวิถีทางของสมองบางเส้น
จึงทำให้ยากที่จะนึกคำออก
เป็นที่รู้กันดีว่าคาเพื่อนมีฤทธิ์ช่วยปลุกเร้าสมองและเพิ่มความตื่นตัวได้
นักจิตวิทยากับคณะรายงานต่อไปว่า แต่ พรอมกันนั้น มันยังอาจกีดขวาง
หรือเขาหนุความจำระยะสั้น "บางครั้งคาเพื่อนก็ช่วยให้นึกได้
แต่บางทีมันก็กลับทำให้แหย่หนักเขา มันจะช่วยให้นึกออก
ถ้าหากเรื่องนี้นักสอดคล้องกับขบวนการความคิดไปในทางเดียวกัน
แต่มันจะปิดกั้น หากว่าไปคนละทาง" เขากับคณะได้ศึกษากับนักศึกษา 32
คน โดยแบ่งให้ครึ่งหนึ่งกินกาแพ 2 ถ้วยและที่เหลือกินเครื่องดื่มธรรมดา
แล้วให้แข่งตอบปัญหาความรู้รอบตัวทั่วไป ด้วยคำตอบเพียงคำเดียว