

## 3 สิ่งยืนยันรักแรกพบของคุณคือเรื่องจริง

นำเสนอเมื่อ : 26 พ.ย. 2552

บางครั้ง การที่เราไม่เคยเจอกับตัวเอง เราก็อาจจะไม่เชื่อว่า **รักแรกพบ** นั้นมีอยู่จริง เรามักจะคิดว่า รักแรกพบนั้นเป็นเพียงอารมณ์หลงชั่ววูบ จากการที่เราได้พบใครสักคนหนึ่ง ที่ดูสวย, หล่อ หรือน่าสนใจ เมื่อแรกเห็น แต่รักแรกพบมีอยู่จริง และเกิดขึ้นมาตั้งแต่ในอดีต หลายร้อย หลายพันปีมาแล้ว...

ในประวัติศาสตร์ของมนุษย์เกี่ยวกับรักแรกพบ มีบันทึกเอาไว้หลากหลายรูปแบบ ทั้ง เรื่องเล่าจากปากสู่ปาก งานศิลปะ หนังสือ ดนตรี บทกวี การละคร ภาพยนตร์ และในปัจจุบัน คนโดดเด่นหลายล้านคน ก็ยังรอคอยที่จะได้พบกับรักแรกพบ เขาสักวัน แล้วเราจะรู้ได้อย่างไร ว่าเรากำลังตกอยู่ในช่วงเวลาแห่งรักแรกพบ?

3 ข้อด้านล่างนี้ คือความจริง ที่จะบอกว่า คุณได้พบกับรักแรกพบอย่างแท้จริงเข้าให้แล้ว สิ่งที่เกิดขึ้นนั้น มีความหมายมากกว่า การเกิดอารมณ์ความรู้สึกหลงใหล หรือเพียงแค่อากการตื่นเต้น หัวใจสูบฉีดอย่างรุนแรงชั่วขณะ

### 1. คุณรู้สึกว่ามันจำเป็น ที่จะต้องรีบร้อนมีเซ็กซ์

หากความรู้สึกเมื่อแรกพบของคุณ สื่อความต้องการออกมา เป็นเรื่องของความต้องการทางด้านร่างกาย คุณรู้สึกรีบร้อน กระวนกระวายใจ นี้ไม่ใช่ “รักแรกพบ” แต่จัดเป็น “หลงแรกพบ” มากกว่า ในทางตรงกันข้าม หากคุณรู้สึกว่าคุณสามารถควบคุมแรงกระตุ้นทางด้านร่างกาย ได้อย่างง่ายดาย และคุณมีความรู้สึกว่าคุณต้องการที่จะรู้จักคนๆ นั้นให้มากขึ้น โดยค่อยๆ ทำความรู้จักไปที่ละนิดอย่างช้าๆ นี่ละ! รักแรกพบ และความรู้สึกเช่นนี้ ก็จะช่วยให้ คุณสามารถจัดการกับทุกอย่างได้อย่างลงตัว

### 2. คุณเห็นมุมที่คนอื่นมองไม่เห็น ในตัวของคนๆ นั้น

คนอื่น ๆ จะมองบุคลิกภาพ หรือลักษณะภายนอก ซึ่งทุกๆ คน สามารถมองเห็น และรู้สึกประทับใจได้เช่นเดียวกัน แต่ทว่า รักแรกพบ หรือการรักใคร่สักคน คุณจะสามารมองเห็นไปได้ไกลกว่านั้นอีก เช่นสัมผัสได้ถึงความอ่อนโยนในตัวของคนๆ นั้น หรืออะไรสักอย่าง ที่คนอื่น ๆ ไม่ได้สังเกต หากคุณพบว่าตัวเองสังเกตเห็น คุณค่าที่น่าประทับใจบางอย่าง จากคนๆ นั้น ซึ่งแม้แต่เพื่อนสนิทของคุณ ก็ไม่สามารถสังเกตเห็นนั้นแสดงว่า คุณได้พบกับรักแรกพบเขาไปแล้ว

### 3. คุณต้องการเรียนรู้ทุกๆ สิ่ง เกี่ยวกับคนๆ นั้น เท่าที่คุณจะสามารถทำได้

สำหรับประเด็นในเรื่องนี้ จริงๆ แล้ว อาจเกิดขึ้นได้ในกรณี “หลงรักแรกพบ” ด้วยเช่นกัน อย่างไรก็ตาม หาก 2 ขอ ที่ผ่านมา ชัดๆ แล้วว่า คุณมีความรู้สึกตามนั้น ดังนั้นแล้ว ขอ 3 นี้ จะเป็นตัวตัดสิน และทำให้คะแนนเป็นเอกฉันท์ และได้ผลสรุปออกมาว่า คุณได้เจอกับรักแรกพบเขาไปแล้วจริงๆ การรักใคร่สักคน หมายถึงความต้องการ ที่จะเรียนรู้ทุกๆ สิ่งๆ ที่คนๆ นั้นใช้ในการดำเนินชีวิต ตั้งแต่ สิ่งที่ชอบ สิ่งที่ไม่ชอบ และประสบการณ์ชีวิต ในเรื่องต่างๆ และการตั้งใจเรียนรู้กันไปอย่างซาๆ ด้วยความเข้าใจ จะพัฒนา รักแรกพบ ไปสู่ชีวิตคู่ที่โรแมนติก แบบยาวนานต่อไป

ที่มา Permalink : <http://blog.spu.ac.th/patrick>