

## รักต่างวัย... ใครว่าไม่ลงตัว

นำเสนอเมื่อ : 25 พ.ย. 2552



หากจะกล่าวถึงคู่รักที่แสนจะหวานจนน้ำผึ้งเดือนห้ายังเรียกที่แล้วละก็ คงไม่พ้นของเคน-หนอย เพราะกระแสน้ำแรงเหลือเกิน “อิจฉาหนอยจัง ทำใจจะได้แฟนแบบเคนบ้าง” ถ้าไม่นับความหล่อเหลาของเคนแล้ว อย่างหนึ่งที่ผู้คนจดจำเคนในเรื่องราวความรักก็คือ “ฝ่ายหญิงอายุมากกว่าฝ่ายชาย” แต่ดูเหมือนว่าวัยไม่ได้เป็นปัญหาสำหรับทั้งคู่เลย แถมเคนยังแสดงออกอย่างชัดเจนว่า “ก็ผมรักของผม” คู่รักอย่างเคน-หนอยก็เลยจุดประกายให้สาวน้อยและสาวใหญ่เริ่มมีความหวังว่า “อายุเท่าไรไม่สำคัญ ขอให้เจอคนที่ ‘คลิก’ กันเท่านั้นแหละ”



**✘ ความหรือไม่วัย - ใครกำหนด**

แม้ผู้คนส่วนใหญ่ในสังคมจะยังคงมองว่าคู่รักต่างวัยเป็นเรื่องไม่ค่อยเหมาะสมเท่าไร ถึงขั้นที่เรียกให้เจ็บใจว่า “พ่อไก่แก่แม่ปลาช่อน” หรือ “โคแก่อยากกินหญ้าอ่อน” สารพัดสารพันจะหาคำมาเปรียบเปรย ซึ่งนั่นอาจมาจากความเชื่อที่ว่า ‘รักต่างวัยหาความจริงใจได้ยาก’ แถมฝ่ายที่อายุมากกว่ามักตกเป็นจำเลยของสังคมในแง่ที่ว่า ‘ผู้ใหญ่หลงรัก’ ซะอีก ซึ่งในความเป็นจริงแล้ว ก็ไม่แนเสมอไป

แคทริน เอลเลียตต์ (Kathryn Elliott) นักจิตวิทยาจากมหาวิทยาลัย Louisiana อธิบายถึงแนวความคิดที่ถูกปลุกฝังมาเรื่องกรูเลือกดูไว้ว่า “เรารักเป็นเหยื่อของการกลืนกินทางวิชาการ ทัวให้เหมือนตกอยู่ในภาวะถูกบีบบังคับในจิตใจ เราคิดว่า เราควรจะตองหนักเพิงเท่านั้นเท่านั้น เราควรจะตองแต่งงานกับคนที่อายุไม่มากหรือไม่น้อยกว่าเรา 2 ปี (สังคมไทยนิยมกำหนดให้ ผู้หญิงอายุน้อยกว่าผู้ชาย 2-5 ปี) เรามองว่า สิ่งไหนที่ไม่เป็นไปตามแบบที่ถูกกำหนดไว้ ถือเป็นเรื่องผิดปกติ” เพราะฉะนั้นสำหรับคนที่อยู่ในกรอบของสังคมก็เลยรู้สึกว่าการทำตามใจตัวเองทำนั้นแหละ ดีที่สุด จะได้ไม่ตกเป็นเป้า ก็เลยไม่ค่อยมีคนกล้าข้ามเส้นของความเหมาะสมไป ตัวเลือกของผู้หญิงหรือผู้ชายเลยถูกจำกัดลงไปอีก สุดท้ายหลายคนก็เลยเลือกที่จะอยู่คนเดียว นาเสียชีวิตไหมละ

**✘ รักเป็นเรื่องของคนสองคน**

ถึงใหญ่จับคู่คนจะยอมรับคู่รักต่างวัยได้มากขึ้น แต่ก็ยังมีบางส่วนที่ยากจะยอมรับ และอะไรคือเหตุผลที่ทำให้คนสองคนทำตัวส่วนกระแสร่วมกันคนอื่นมองด้วยสายตาแปลกๆ คำตอบก็คือ คนเหล่านี้มองว่าความรักเป็นเรื่องของคนสองคน คนอื่นไม่เกี่ยว สังคมจึงไม่ใช่สิ่งที่พวกเขาจะสนใจ และอีกข้อก็คือ คนเหล่านี้เชื่อว่าตนเองได้เจอคนที่ใช่แล้ว อายุจึงไม่ใช่ปัญหา

**✘ มากอายุ มากประสบการณ์**

ในวัยที่มากขึ้นผู้หญิงไม่ต้องการรักหรือหา แต่เป็นความเข้าใจมากกว่า เมื่อวัยมากขึ้นอย่างหนึ่งที่เด็กสาวจะไม่มีก็คือ การรู้จักตัวเองและเข้าใจโลกมากขึ้น เพราะฉะนั้นจะไม่ค่อยเห็นอาการงอนโดยไม่ทราบสาเหตุ อะอะอะไรก็งอนเอาใจอกน ไม่เหมือนเด็กสาว เพราะฉะนั้นผู้ชายก็จะรู้สึกถึงความมั่นคง ไม่รู้สึกแกว่งๆ ใกว่า เหมือนคบกับเด็ก ๆ ที่อาจตามอารมณ์เธอไม่ทัน แถมตองมันงตามองนงอ เอาอกเอาใจกันอยู่ตลอดเวลา ผู้ชายที่อายุน้อยกว่ามักพบว่า ผู้หญิงอายุมากกว่า น่าสนใจกว่า มีประสบการณ์ คุยด้วยแล้วสนุก มีความมั่นคงทางการเงิน และที่สำคัญมีประสบการณ์เรื่องเซ็กส์มากกว่าด้วย

**✘ เทคโนโลยีช่วยได้**

ผู้หญิงอายุมากสามารถวงเด็กหนุ่มๆ ได้มากขึ้นโดยไม่ดูแตกต่างมากนัก สาเหตุหนึ่งก็คือความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีของวงการความงาม เพลงสามสิบยังแจ๋วนี้ อาจจะไม่ได้กับผู้หญิงยุคปัจจุบัน เพราะผู้หญิงสลิบหรือหาสิบก็แจ๋ว สวยพริ้งไม่บอกวัยกันเลยทีเดียว เพราะฉะนั้นถ้าผู้หญิงรู้จักดูแลตัวเอง วัยไหนๆ ก็ตาม ผู้ชายก็ยังเห็นวานาสนใจอยู่นั่นเอง

**✘ โอกาสเลิกมีสูง - - จริงหรือ**

ปัญหาของคู่รักต่างวัยก็คือ ดูนั้ก็จะเชื่อว่ารักนั้นยากที่จะยืนยาว ประมาณว่า - - ที่สุด ผู้ชายทิ้งผู้หญิงเพื่อไปหาผู้หญิงที่สาวกว่า สวยกว่า ซึ่งความจริงแล้วก็ไม่แนเสมอไป ซูซาน วินเทอร์ (Susan Winter) ผู้แต่งเรื่อง Older Women, Younger Men : New Options for Love and Romance เปิดเผยข้อมูลจากการสัมภาษณ์คู่รักกว่า 200 คู่ ว่า มีน้อยคนที่ฝ่ายชายจะทิ้งฝ่ายหญิงที่อายุมากเพื่อไปหาผู้หญิงคนใหม่ทีสาว กว่า โดยจุดอ่อนที่สุดของวัยที่แตกต่างก็คือ ความต้องการที่แตกต่าง เช่น ฝ่ายชายอยู่ในวัยที่พร้อมจะมีลูก แต่ฝ่ายหญิงไม่พร้อมหรือเกินวัยนั้นแล้ว หรือฝ่ายชายอยู่ในระยะสร้างตัว แต่ผู้หญิงพร้อมเต็มที่แล้วสำหรับการแต่งงาน นั่นแหละคือสิ่งเปราะบางที่สุดในการคบกัน โดยที่ฝ่ายชายให้ความเห็นว่า “สมมุติผู้ชาย 20 นั้ๆ ก็ในช่วงที่เขากำลังเริ่มต้นของชีวิตการทำงานซะมี๊ย แต่ผู้หญิงวัย 30 หรือ 30 กว่าๆ นี้ เขาพร้อมแล้วนะ พร้อมที่จะสร้างครอบครัวมีลูก แต่ทำไงละ เราไม่พร้อม ถาจะให้ฝ่ายหญิงหาเลี้ยง ผมก็รับไม่ได้ ยังไงก็รู้สึกว่าคุณก็ควรเป็นผู้นำ เป็นฝ่ายดูแลผู้หญิง นี้แหละคือปัญหาที่ยากจะยอมรับ” แนนอนว่าความต้องการที่แตกต่างนี้แหละเป็นจุดอ่อนที่สุดของคู่รักต่างวัย แต่ถาจับแล้วและทำความเข้าใจกันได้ตั้งแต่แรกที่คบกัน สิ่งเหล่านั้นก็ไม่ใช่ปัญหา และที่สำคัญการที่ผู้ชายจะมีคนใหม่หรือไม่ ไม่ได้อยู่ที่อายุ แต่อยู่ที่นิสัยคน สมมุติว่าถาเขาอยู่กับคนนี้แล้วบอุน มีครอบครัวที่ดี เขาใจกัน วัยก็ไม่เกี่ยวแล้วจริงไหม และเขาก็คงไม่ยากไปหาคนอื่นด้วย

กฎแห่งสำคัญที่จะทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างคู่รักต่างวัยดำเนินไปด้วยดี คือ การเลือกคนที่นิสัยคล้ายๆ กัน เพราะถาต่างกันมากเกินไป คนหนึ่งจะเป็นฝ่ายใตตาม อีกคนก็จะฝ่ายวิ่งหนี ซึ่งจะทำให้เจ็บปวดทั้ง 2 ฝ่าย ซึ่งความคล้ายนี้ไม่ได้เกี่ยวกับเรื่องอายุ สมมุติฝ่ายหนึ่งอยากออกไปข้างนอก แต่อีกฝ่ายอยากอยู่บ้าน ในขณะที่อีกฝ่ายอยากพูดคุย แต่อีกฝ่ายอยากอยู่เงียบๆ คนเดียว เพราะความตางแบบนี้ ต่อให้วัยเดียวกันก็ยากที่จะลงตัว

