

หน้าสวยใสปิ๊ง.....ที่หนุ่มๆ ต้องเหลียวมอง

นำเสนอเมื่อ : 25 พ.ย. 2552

หน้าสวยใสปิ๊งที่หนุ่มๆ ต้องเหลียวมอง

วิธีการทำความสะอาดผิวหน้า มีส่วนทำให้สภาพผิวดีขึ้นหรือแย่ลงได้ในพริบตา หากปฏิบัติต่อผิวหน้าอย่างถูกต้อง หมายถึงคุณกำลังเข้าสู่หนทางของการมีผิวหน้าสวย แต่หากทำความสะอาดผิวหน้าไม่ถูกต้อง สิ่งตามมาคือ การสูญเสียเซลล์ไขมันบนชั้นผิว และน้ำมันหล่อเลี้ยงผิวที่มีอยู่ตามธรรมชาติ

อย่างแรกเริ่มต้นด้วยการเลือกผลิตภัณฑ์ให้ตรงกับสภาพผิว คุณจะต้องรู้ก่อนว่าสภาพผิวหน้าของตัวเองเป็นเช่นไร แล้วเลือกผลิตภัณฑ์ให้ตรงกับสภาพผิว ไม่เช่นนั้นหน้าของคุณ จะสูญเสียคุณสมบัติ ของความเป็นกรดตาม และควรล้างหน้าเป็นประจำทุกวันเช้า-เย็น แต่ถาคุณเป็นคนที่ชอบแต่งหน้า ก่อนที่จะล้างหน้าควรใช้**ครีมสำหรับเช็ดเครื่องสำอาง**เช็ดออกก่อน แล้วค่อยล้างหน้า หลังจากล้างเสร็จใช้**โทนเนอร์**เช็ดซ้ำเพื่อกระชับรูขุมขน และทามอยส์เจอร์ไรเซอร์ทับ

นอกจากนี้คุณควร**ขัดหน้า**อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เพื่อเป็นการกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด และเป็นการขจัดเซลล์ผิวเก่าๆ ที่ตายแล้วออกไปด้วย และถาเป็นไปได้อคุณควรพอกหน้าอย่างใหญ่เป็นประจำ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง แต่ไม่ควรเป็นวันเดียวกับวันที่ขัดหน้า เพราะจะเป็นการรบกวนผิวหน้ามากเกินไป การพอกหน้าทำไ้ได้ง่าย เพียงทาครีมหรือโคลนพอกหน้าให้หนาพอสมควร เวรอบดวงตาและริมฝีปาก ระหว่างนั้นอาจนั่งหรือนอนฟังเพลงสบายๆ สัก 20 นาที แล้วล้างออกให้สะอาด

ส่วนคนที่ผิวเสี้ยนเยอะ ให้ใช้ไข่ขาวทาให้ทั่ว และใช้กระดาษซับมัน หรือทิชชูลอกออกให้เหลือชั้นเดียว แล้ววางไว้บนหน้า ทิ้งไว้สักพักคอยดึงออก เพียงแค่นี้สิ่วเสี้ยนก็จะหลุดออกอย่างง่ายดาย แต่ถาคุณมีสิ่วอักเสบ หรือเป็นสิ่วมาก ไม่ควรไปบีบนะคะ เพราะจะทำให้ยิ่งอักเสบมากขึ้น ทางที่ดีควรใช้**ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมในการฆ่าเชื้อ P.acne**ซึ่งเป็นสารที่ก่อให้เกิดสิ่ว หรือไปปรึกษาแพทย์ผิวหนังโดยเฉพาะดีกว่าคะ

และเพื่อให้การบำรุงผิวหน้าลึกลงยิ่งขึ้นควรทามอยส์เจอร์ไรเซอร์ทุกครั้งหลังล้างหน้าเพื่อให้ผิวหน้าชุ่มชื้น การเลือกมอยส์เจอร์ไรเซอร์นั้นก็ควรเลือกให้เหมาะกับสภาพผิว ในตอนเช้าที่ต้องเผชิญแสงแดดให้ใช้**มอยส์เจอร์ไรเซอร์ชนิดที่มีส่วนผสมของสารกันแดด**เป็นประจำ เพราะแสงแดดสามารถทำร้ายผิวคุณได้แมในที่ร่ม

ส่วนในเวลากลางคืนก็ไม่ควรละเลยการบำรุง เนื่องจากในขณะพักผ่อน ผิวสามารถซึมซับ เอาคุณประโยชน์ของครีมบำรุงได้อย่างเต็มที่ ควรใช้**มอยส์เจอร์ไรเซอร์ที่เป็น Night Cream** โดยเฉพาะ เพราะจะช่วยเก็บกักความชุ่มชื้นให้คุณได้ยาวนานตลอดคืนคะ