

ได้เวลา....ตรวจสุขภาพผมแล้ว

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ย. 2552

ได้เวลาตรวจสุขภาพผมแล้ว

ผมคุณจะมีสภาพเช่นใด? เช่น สีผมซีดขาดปรกติ ปลายผมที่แตกปลาย ลอนผมแห้ง ฯลฯ แสดงว่าผมของคุณต้องการอาหารบำรุงผมทั้งจากภายนอกและภายใน ทำอย่างไรจึงจะรักษาผมของคุณให้มีสุขภาพดี มีประกายเงางาม จนคนต้องอิจฉา



ผมยาวพันกัน

หลังสระผมเสร็จใหม่ๆ สาวผมยาวมักมีปัญหาในการล้างเส้นผมก็เพราะปลายผมมักพันกัน ข้อห้ามคืออย่าหวีกระชากผมที่พันกันเด็ดขาด ให้คุณใช้หวีซี่ห่างและผลิตภัณฑ์บำรุงผมลูปไล์ที่ปลายผมแล้วค่อยๆ สางลงมา

สีผมซีดเขียว

หากสีผมซีดเขียว ขาดชีวิตชีวา ให้คุณใช้ผลิตภัณฑ์โฟมเพิ่มประกายสี

ผมเหนียวล้า

ผมที่เหนียวล้าไม่มีสปริง ส่วนมากมักเกิดจากสารเคมีตกค้างเกาะติดเส้นผมเป็นจำนวนมาก ควรใช้แชมพูประเภทกำจัดสารตกค้าง (Peeling Shampoo)

ผมแตกปลาย

การได้รผม หวีผม และการทำสี ทำให้ผมแตกปลายได้ง่าย โดยเฉพาะผู้ที่ผมสั้นเล็ก ดังนั้นคุณควรตัดปลายผมสม่ำเสมอทุกๆ 6 สัปดาห์

ผมแห้งมวญ

ผมที่โดนสายลมแสงแดดบ่อยๆ และขาดการบำรุงจะทำให้เส้นผมแห้งแล้งเหมือนผิวหนังที่ขาดน้ำหล่อเลี้ยง และยังมีผมยาวก็ยังไม่ขาดเพราะเป็นเส้นผมที่ขาดชีวิตชีวา ไม่มีประกายเงางามชวนมองหรือน่าลูบไล้ ดังนั้นคุณควรใช้ครีมหวดผมที่มีส่วนผสมของอะโลเวราหลังสระผมทุกครั้ง จะช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นและบำรุงผม ทิ้งไว้สักครู่จึงล้างออก

ปลายผมแห้งสากเหมือนฟาง

ปลายผมที่เคลือบไขมันและถูกกับปกเสื้อบ่อยๆ ทำให้เกิดผมแตกแห้ง ควรใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงที่มีส่วนผสมของแพนทีนอลและสารสกัดจากมะม่วงหวดปลายผม

Hair Tip เพิ่มไวลุ่มและทำให้ผมหนา

ปัจจุบันเกือบทุกผลิตภัณฑ์มีส่วนผสมของสารต่างๆ ที่ช่วยให้เส้นผมแข็งแรง เช่น คาราไมด์ นอกจากนี้ แคลเซียมก็มีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อความแข็งแรงของเส้นผมมาก (เป็นที่รู้กันอยู่ว่าแคลเซียมมีความจำเป็นต่อกระดูก) ส่วนผมสั้นสามารถทำให้ไวลุ่มมากขึ้นได้ โดยการบำรุงและใช้ครีมหวดผมที่มีส่วนผสมของเคราติน สารสกัดจากสมุนไพรและวิตามิน H (ไบโอติน)